



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG17206	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17565
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དཔལ་ན་ལེན་པའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་གཏོར་བསྐྱོད་དང་བསྐྱང་བ། dpal na len+dra'i bstan srung rnams la gtor bsngo dang bskang ba/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu
<b>Publisher:</b>	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
<b>Date:</b>	1997
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014







༡༡། །དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་གཏོར་བསྡུང་བ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་གཏོང་ཚུལ་  
ནགས་འབྱོས་བསྐྱབས་ཚེ་གཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གསང་བདག་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་  
ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲུ་གསུང་བྲག་ས་གྱི་  
བདག་རྩོམ་འཆང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་



སྒྲུ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད་བཅས་བཞུགས་སོ། །  
བདག་གི་སྒྲི་བོར་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ནས། །བཀའ་  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བྱུང་  
འགྲོལ། །ཕྱི་དན་མེད་པ་དོན་ཡོད་རྩོམ་པ། །གསོལ་



༡༡། བའདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིན་ཆེན་གྲགས་དང་བཅུ་ཆེན་སྤྲོད་པོ་འཛིན་པས། །ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་ཆོས་གྱི་  
སེངྒེ་དང་། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཇི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤེས་རབ་སེངྒེ་གཞོན་ལྷ་  
ཚུལ་བྲིམས་ཞབས། །ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་  
བའདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །ལྷ་མཆོག་སེངྒེ་བྱུང་སྤྱོད་



༡༡། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་པོ་ཆེན་དེ་ཇི་འཆང་།

༡༡། སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲོན་པ་ལྟར་དཔལ་སྤྲོད་ཆར་པཛེ།

དང་། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་བསོད་ཀུན་དགའ་བཟླ་  
ཤིས་ཞབས། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཡབ་ཨེ་ཀུན་སྒྲོའི་མཆོན། །རྣམ་འདྲན་མཚུངས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་གཟིམ་འོག་ཨེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །འདྲན་མཆོག་བྱུང་གི་ཨེས་བཟུང་གུ་ཁའི་མཆོན། །རྫོགས་འཆང་དབང་བསྟན་  
འཛིན་སྟོན་གྲགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་མན་ཆོག་ཀྱང་དུག་མཁྱེན་བཅུས་སོ། །གང་ལ་སྒྲོག་སུམ་རབ་དང་མཁྱེན་བཅུའི་



༄༅།                    |དབང་།   |འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་ཞེན་ཀུན་དགའི་མཚན།   བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ།   |གསོལ་བ་འདེབས་  
སོབ་དག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།   |ཅུ་བ་རྒྱུད་བླ་མའི་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་དབང་པས།   |མ་ཕྱིན་བཅེ་རུས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་གཟིགས་ནས།   |མཐའ་ཡས་འགྲོ་  
བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྨྲ་བ་ཕྱིར།   |བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།   |སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས།   |སྦྱང་འཁོར་དབུས་  
སྦྱ་བད་སྒྲར་རྩྭ་ཡོག་གི།   |འཕྲོ་འདུ་ལས་གྲུབ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི།   |རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་བགོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།   |སྦྱུ་མཆོག་བསྐྱོམ་པས་ཕན་

བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པར། །སྒྲུ་ཆོག་ས་སྐྱུ་ལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །གསུང་མཆོག་བསྒྲུབ་པས་  
 དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་གི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །རང་རང་སྐྱེད་གྱིས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག། །ཐུགས་མཆོག་བསྒྲུབ་  
 པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་ཐུངས་ནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སེམས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསང་  
 གསུམ་བསྒྲུབ་པས་གནས་སྐྱབས་སུ། །ཉམ་ཐག་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་བར་གཅོད་རྣམས། །བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བདེ་ལ་སྦྱར་བར་ཤོག། །མདོར་ན་  
 བདག་གི་ལས་ཉོན་ངི་མའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་དག་ནས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ། །མདོན་སུམ་མཐོང་ནས་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ། །བྱང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དོན་དཔེ་བཞིན་  
 པའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་སྒྲུམ་འདི་རྣམས་ནི། །བཙུག་པ་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྗེས་གནད་གི་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མོང་བཞི་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱུ་མཆོའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཡིན་པོ། །ཞེས་

[illegible]

[illegible]

8

ཕྱི

ལྟོ། བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་རྒྱན་ལགས་ལན་གསུམ་བཅོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷུག་བསྐལ་དང་ལྷུག་  
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པས་ཚད་མེད་བཞི་  
 བསྐྱེད། ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨུ་རྩ་ཀོ་ཉི་རྩ་། ཅེས་བཅོད་དེ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་ལོ་བྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་  
 བར་ཨོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྤྱོད་དུ། རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་རྩ་བའི་དངས་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། རྩྭ་འདུས་རྩེ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བྱོ་བའི་

ཕྱི

ཕྱི་རྒྱུ་

ཀླུ་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩེ་རྩེ་སྔོན་པོ་རྒྱ་གདེངས་པ་འཕྱར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པས་སྒྲིགས་  
མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྩེ་རྩེ་འོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུ་མཛོད་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་  
གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། སྤྱི་ར་དང་སྤྱི་ན་མ་དང་དབུ་སྤྱི་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། ཐོད་པ་སྐྱུ་མ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་  
ཅིང་། སྐྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། དར་སྔོན་པོའི་སྔོད་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་མ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མིག་གསུམ་  
པ་ལག་པ་བཞི་པ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གྱི་གྲུག །གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྐྱག་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱད་དཀྱིས་ཤིང་སྤྱི་སེར་པོའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་སྐྱབ་ཏུ་མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་  
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྔོན་པོ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

པས་དབྱར་བརྒྱན། མིང་མེད་གཉིས་པོ་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །མཚུབ་མོ་གཉིས་པོ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །མཐེན་ཆུང་གུང་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །མཐེབ་ཆེན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཅུ་བའི་ཕྱག་ཆུ་སྒྲིང་མ་གྱིན་དཔྱད་ལ་སྤྱི་བཞིར་རེ་ག་  
ཅིང་། རྩྭ་བརྒྱ་པར། ཅེས་བརྒྱུད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་སྐྱེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ལུན་རིང་དུ་གཏད་ལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་སྒྲིན་པོ་མཐར་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
བ་ལས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་མེའི་ཕྱེང་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལུས་གྱི་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྲུང་བར་བྱས་པས་ནད་རིམས་གཏོན་བགོགས་བྱུང་། བརྒྱེད་གཏོང་མི་  
དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྤྲུངས། བ་སྤྱི་བྱ་གནས་རང་འདྲ་བའི་བྲོ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབ་ས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྐྱེད་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བྲིམ་པར་བསམ་མཁིང་བྲོ་བའི་བརྒྱས་པ། རྩྭ་བརྒྱ་  
པར། ཅེས་དང་། ཨོྩ་ཏཱ་ལྷ་མ་རྩུ་ཏཱ་ཨ་རྩི་པ་ཏི། ཨ་ལྷོ་ཐུ་གི་རྩི་ཏིན། སམ་ཐུ་ཏཱ་ཕེ་ཏཱ་པི་ལྷ་ཚུ་ན་སྤྲུ་ལ་རྩྭ་པར། ཅེས་བརྒྱས། མན་ངག་ཤེས་ན་རྩི་རྩི་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་བྱ། བྱུན་འཛིག་པ་ན། བཅོམ་ལུན་



ལྷོ་། ། འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པ་འདི་དོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུས། རང་གི་སྒྲིང་པ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་འཛིན་སྒྲིང་ནས་འོད་དུ་ཞུན་སྤྲུལ་གསུམ་ཀའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེང་ལ་ཐིམ། དེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་  
 ཐིམ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྱུར། རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ རྣམས་གསལ་  
 བཏབ་སྟེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུལ་དུ་བདག་ བྱུག་ན་རྩྱུ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལ་མ་བཏབ་ལ། རང་ཉིད་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་གི་རྩྱུ་ཡངས་པ་འདི་ནང་དུ་ལྷའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བསམ་མོ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་སྤྲུལ་བཅུ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐིག་སྤྲུལ་བཅུ་བརྒྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་གྱུ་ཆས་ནགས་འགྲོས་སུ་བཀོད། བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་འདི་ཆོག་ས། བཀའ་དུ་ལ་དག་འཇུག་བྱེད་དཔ་འབོ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་གཏུ་མ་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་གསུལ་གྱིས། མ་རུང་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་



[illegible]



[illegible]

ཕྱི་  
ལྷོ་

པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ། ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་  
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་པས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བཅེས་པ། སྤྱི་བོར་སྐྱ་ཆོག་པ་དེ་རྩེས་མཆོན་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་བྲོད་པ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་པའི། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་  
སྤྱང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཏྲ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོད་བྱ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་སྤྱང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་  
ཐལ་ཁ། དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་སྐྱ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཆུ་འི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྒྱུད་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། ལྷ་  
པ་ན་རྒྱ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་འཛིན་སེར་པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་འི་དོ་ཤལ་  
ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་ས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་སེར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྐྱེ་གཅིང་

༡། དཔའ་བཟི་སྤྱད་པ། དགོང་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སླིང་རྗེ་རམས་དང་ཞི་བ་ཡི། ཁར་དགའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། དེའི་པང་ན་ཨྲྀ་ལས་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བདག་  
 མེད་མ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གྲི་གུག་ གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་སྐྱ་མ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་  
 དང་། སྐྱ་མ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་  
 པ། ཤར་དུ་གོ་ལས་གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཉ་རེ་ཉི་ཉ་འཛིན་པ། ལྷོ་རེ་ལས་ཅོ་རྒྱུ་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉེའུ་གཡོན་མག་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་བོ་ལས་བེ་ཏུ་ལྷོ་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྤྱལ་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གློ་ལས་གླུ་སྒྲོ་ལྷ་དགུ་གཡས་སྤྱལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བོ་ལས་ཕུག་སྒྲོ་སྒྲོན་མོ་གཡས་སེང་གོ་གཡོན་དག་སྤྱལ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་རེ་ཤིང་མ་  
 ཤ། དཀར་མོ་གཡས་དགོ་སྒྲོང་གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ལོ་ལས་གདོ་ལ་པ་མོ་སྒྲོ་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་གཤོལ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་གཡུང་མོ་བཟོ་དག་སྐྱ་ཆོགས་པ་

གཡས་རྩེ་རྩེ་གཡོན་སྤྲིག་ས་མཚུབ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། སྐྱ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྩེས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱ་མ་པོ་ལྷའི་དབུ་  
 རྒྱན་དང་། སྐྱ་མ་པོ་ལྷ་བཙུན་འོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱུད་  
 ལ་རྩྭ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་བརྒྱབྱེད། ལྷོར་གཤེན་རྩེ། རུབ་ཏུ་རྒྱ་ལྷ། བྱང་དུ་གཞོན་སྤྱིན། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱ་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷ་ཉེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མ་པོ་གསུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་རྩེལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པར་འཛིན་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་དགུ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་གསུང་རྩེ་རྩེ། ཤར་དུ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རྒྱ། ལྷོར་དུ་སྤྱོད་པ། རུབ་ཏུ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་ལོ་རྒྱུས། ཤར་ལྷོར་འཛིན་པོ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན། རུབ་བྱང་དུ་  
 པར་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་པར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མ་པོ་གསུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་རྩེལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། འབྱུང་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་



ལྟུང་པ་དྲུག་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་  
 གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། ས་འོག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དེ་ཆེ་མ། རྩ་བར་ཞེས་པ་དེ་ཆེ་མ། སྤྱི་ལ་སེར་སྤྱི་དེ་ཆེ་མ། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་ཆེ་མ། ལུས་ལ་ཐུག་དོག་དེ་ཆེ་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱེད་མ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་དེ་ཆེ་  
 མ། མགྱིན་པར་གསུང་དེ་ཆེ་མ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དེ་ཆེ་མ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཆེ་ལྷ་དག་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེ་འི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེ་ ཞེས་སེག་ལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱན་དངས། །སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱུད་བཅས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་གོ་རྩི་ཡུ་ཀར་ཡ་ངེ་ ཨོ་བཟླ་ཙྰ་རྩི་བྲ་བེལ་ཡ་རྩི། ཨོ་བཟླ་  
 བེ་རྩི་ལྷོ་བརྒྱ་བེ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་སྤྱི་རྩི་ལྷོ་གུ་རུ་རྩི་ སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེ་ སེག་ལ་བཅས། ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཏེ། དཀར་

རྒྱུ་སྤྱི་

སྒྲིག་  
སྒྲིག་

མོ་རི་དྲུག་ས་མཚན་མ་འཛིན། ཁོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། རོ་ལངས་མ་ནི་ཁུ་ལག་མ། ལྷ་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲི་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲི་འཛིན་ལག་ དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། གཤོལ་པ་  
མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ལྷུ་བརྒྱུད་ས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཛོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཆགས་པས། གཤམ་མོས་སྒྲི་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། ཅེས་པས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་  
ཀུན། བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱལ་ས་རྒྱུ་རོ་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་སྣོད། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྣམས་ཉེ་ལྷུ་གཤམ་གསལ་སྒྲི་  
ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བཞུགས་ཉེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གཤམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་  
སྒྲིག་ ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ཉི་མུ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཁུ་སྒྲི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར། སྒྲི་གང་རིམ་དག་ ཁུ་རི་ལྷ་གཤམ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྒྲི་རྒྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིང་  
མཛད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྒྱུ་དང་ཡུལ་སྒྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཅོ་རྒྱུ་དང་ལ་བ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད། བེ་རྒྱུ་ལྷུ་དང་ཅུ་ལྷུ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ལྷ་སྒྲི་དང་ཤོ་བེ་རྒྱུ་ལ་འོད་དཔག་

[illegible]



[illegible]

བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཕྲིས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། ལས་སྤྱོད་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱོདས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་  
 མེད་པར་མཛོད། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། དག་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་སྤོན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས། ༄ ཨོྭ་ཨྱུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ ལན་གསུམ། སྐྱེ། རང་གི་བྱ་གསལ་ཁོའི་བྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་རྩེ་  
 བརྩམ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་ཆོག་སྤྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་  
 ལྷ་ཨྲེ། ཞེས་པས་སྤྱོད་དངས་ལ་དེ་ནས། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱེ་བྱུང་ཤི་ཡི། བཟླ་ལྟ་ཡི། བཟླ་བེ་རེ་ཅེ་ཡི་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ། ཨོྭ་ཨྱུཾ་ཀའི་ལྷ་ཁོའི་སྐྱེ་རྩྱཾ་ཨྲེ། ཨྱུཾ་ལྷ་པུ་པུ་པུ་ཨོྭ་ཨྱུཾ་རྩྱཾ་

ཀྱི

༄༅། །ཕྱེད་ལྟུང་། ལན་གསུམ། ཨོྫེ་བཟླ་ཡོག་གི་ནི་ས་ཤུ་རི་ལྟ་ར་ཨུ་རྩྱུ། ཤུང་། ཤུའི། ལྷུ་ཤེ། ཨུ་ལོ་ག། བྱུ་རྩེ། བེ་མེ་བྱ། འཤུ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོྫེ་བཟླ་ཨུ་ར་ལྷུ་  
 རྟོ། རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། རོལ་ཆེན་དང་བཙས། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རི་སྟེང་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་དུ་རྟོགས་པའི་འཆིང་གཅིང་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འཛུགས། །དེ་སྟེང་  
 རྣམས་ལ་ཕུ་འཆལ་ལོ། །འཆི་ཆོ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མཆོག་གསལ་གྱིས། །མེ་རྟོག་གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོག་གསལ་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སྐུ་དབྱངས་སྐྱ་སྐྱན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་  
 གནས་སུ་འབྲིང་པར་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐུ་ར་དུ་བདག། །མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲངས་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །༄༅། །དེ་ནས། ཨོྫེ་  
 ཨུ་རྩྱུ་རྟོ་རྟོ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། རང་གི་སྟིང་ཁན་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

歌

[illegible]





གཏིང་པོ་

ཁ་དོག་ཅི་རེ་ལུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་ཅི་འི་རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་དགར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྩོམ་པོ་རེ་རེ་མཆན་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩོམ་ལན་གསུམ་བཟོད། ཡོ་ཡུ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྱིམ་ཆ་རྩུ་  
འི་ཡུ་རུ་ད་པ་རྩུ་དུ་ཏེ་ཡོ་ལྷུང་རྩོམ་པ་ལྷུ་ ལན་གསུམ་བཟོད། ཡོ་རུ་རུ་སྤུ་རུ་རྩུ་ལ་ཏི་ཕུ་སི་རྩུ་ལོ་རྩུ་ལི་སའ་ཡུ་རྩུ་ས་རྩུ་ལན་གསུམ་ བ་མུང་སའ་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱོག་ལྷུ་ཁེ་ཕྱུང་སའ་ཏུ་ཁྱི་ཡུ་རྩུ་ཏེ་སྤུ་  
ཏེ་ཡོ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྤུ་ ལན་གསུམ་ ཡུ་རྩུ་ཏུ་སའ་བསའ་ སྤུ་རྩུ་ལན་གསུམ་ སྤོང་པའི་ངང་ལས་མཐུན་གྱི་མཆན་མཁའི་གནས་སྤུ་རྩུ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་  
ལས་ཁང་གྲུབ་ཁྱི་སྤུ་ཁྱི་རྩུ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དབུས་ན་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དགུ་ཡོད་པ། དབུས་མའི་ཕོ་བྲང་གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྤུ་གནས་པའི་ཅེ་མོར་རྩོ་  
དང་ལོ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཏོག་གིས་སྤུས་པ། ལོགས་རྩུ་སྤུ་བ་དང་རྩུ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་ཞིང་མདའ་ཡབ་དང་སྤུ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཤར་ཤེས། སྤོར་བྱི་རྩུ། ལུ་པ་རྩུ་རྩུ་ག །བྱུང་གསེར་ལས་གྲུབ་  
པ། ཀ་བ་ཉིས་སྤོང་ལྷ་བརྒྱས་སྤོགས་རེ་རེ་ནས་བརྒྱན་པ། གཏེར་གྱི་ཁང་པ་བཟང་པོ་བཅོ་ལྷུས་སྤུས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

མྱོ

༡། །བརྒྱད། རིང་བུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛེའི་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པ། ཕྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རུབ་གྲུ་བཞི་  
 པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་མའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པརྩ་དང་། ཡལ་ལས་ཟ࿳་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་བེན་སེར་པོ་ལས་རྒྱལ་མཚན་བེན་སེར་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུལ་འཕོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསལ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བེན་ལ་ཐིམ། བེན་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཚོས་སྤྲོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་འཛེན་  
 པ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་སྤྲུགས་པའི་གཏེར་གྱི་ནུའུ་ལེ་འཛེན་པ། སེངྒེ་ཉལ་བའི་ཁ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲོང་ན་ཞབས་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཆར་འབབས་ཤིང་སྤྱོད་གྲུ་འཕོངས་པ་ལས་སྤྲོལ་བ། དབུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བརྒྱན་གསོལ་ཞིང་། སྐྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲུལ་པ། དྲག་གོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཉིམ་དང་ཟ࿳་བས་བརྒྱན་

མྱོ

མྱོ

ལྟོ་ལྟོ་

པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཤར་གྱི་ཁང་བརྟེན་གས་གྱི་ནང་དུ་པརྟེན་གདན་ལ་སྐྱུག་འཛིན་སེར་པོ་ཕྱག་གཡམས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་  
པ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། རུབ་རྩུ་ལོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ལོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཀུ་བེར་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་  
བསྐྱམས་པ། ལྟོ་རུབ་རྩུ་འབྲོག་གནས་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་དམར་བསྐྱམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་བརྟེན་སེར་སྐྱུ་ཁང་བརྟེན་གས་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གྱི་དང་ཕུབ་  
འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་གྱུང་གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། རང་རང་གི་སྐྱུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་ཆེབས་པ། རྒྱན་སྒྲོལ་གས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དཔའ་ཞིང་བཟོད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་  
དུ་གྱུར། འཁོར་ས་བར་པ་ན་གནོད་སྦྱིན་གྱེ་བའི་ཆོག་ས། འཁོར་ས་ཐམ་ན་ལྷ་མ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད། གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན། མདོག་མི་སྐྱུག་ཅིང་བཟོད་ལ་རམས་པ། ཕྱག་གཡམས་ན་  
མཆོན་ཆ་སྒྲོལ་གས་ཐོག་ས་པ། གཡོན་ན་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱི་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། སྐྱུ་མདོག་མཐའ་གཅིག་རྩུ་མ་ངེས་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་ཕུང་འཐིབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་

མུ

༄༅།

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེའི་སྒྲུ་ལ་བྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་

ཐུགས་ཀྱི་

ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྲོས་བཤེག་ རྗེ་ཇི་ལ་བྱུང་ཇི་ན་པས། བེ་ཀྱོ། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན། རྟེན་སྤྲེགས་མ་ལུ་ཡི་དུས། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་བས། མཆོམས་མེད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཅིང་། གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། རྟེན་སྤྲེགས་ཐུགས་དམ་ཅན། སེངྒེའི་སྤྱན་སྤྲུང་བྱིང་། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ། འདྲེན་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་སྤྲོས་སྤྲུང་དུ། བྱང་ཕྱོགས་གནས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བེ་ཀྱོ་ཤུ་སྤྲུ་ཆ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་པས། ཨོ་བེ་ཀྱོ་སྤྲུ་ ཨོ་བེ་ཀྱོ་ཤུ་སྤྲུ་ཆ་ཡེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་

མུ

ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲོས་བར་བྱུང་། ཨོ་རྒྱུ་སྤྲུ་ཀུ་ཏུ་ཨ་ཤི་ཤི་ཕུ་རྒྱུ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེད་བར་ཨོ་དགའ་པོ། མགོན་པོ་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཁར་རྒྱུ་སྤྲུ་པོ་རི་རེས་མཆོན་



[illegible]

འཛིན་ཕྱག་འཆལ། རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་ཆེན་མང་སྤྱུ་ལྱིས། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྤྱུ་སྤྱུ་ལན་ས། འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་གཏེར་སྤྱུ་ལ་བ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། གཞོན་སྤྱིན་དབང་པོ་  
 བྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ས། བྱུ་མོང་སྤྱོད་ས་ལྷན་དགུ་བཅུ་གཅིག། བྱང་པར་བདེ་ཆེན་ལྷན་པ་བཞི། ཕྱུ་ལྱུང་སྤྱིན་ལས་སྤྱུ་བ་པ་གསུམ། སྤྱི་མེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག། མཐུ་ཆེ་དཔུང་ཆེ་ཐུ་འཕྱུ་ལ་ཆེ། ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་ལྷན་པ་ཡི། སྤྱུ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩ་སྤྱུ་ལ་སེར་རིན་ཆེན་འཛིན། གང་བ་བཟང་སེར་བུ་མ་པ་འཛིན། ཁོར་བུ་བཟང་དགར་ཁོར་བུ་འཛིན། གུ་བེ་ར་ནག་རལ་གྱི་  
 འཛིན། ཡང་དག་ཤེས་སེར་གསེར་གྱི་འཛིན། འབྲོག་གནས་ནག་པོ་མདུང་དམར་འཛིན། ལྷ་བཅུན་སེར་སྤྱུ་ཁང་བཅུག་ས་བསྐྱམས། གུ་ཁྱེ་ལི་དགར་གྱི་ཕུབ་འཛིན། རྒྱུ་ཕྱོ་ལྷུ་བ་བྱང་ཕྱོགས་  
 བཞི་དང་། མེད་སྤྱིན་པོ་རྒྱུང་མཆོམས་དང་། དབང་ལྷན་མཆོམས་བཞུགས་རང་རང་གི། མདོག་མཆུངས་ཏུ་མཆོག་ཆེན་ལ་འདུད། དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག།  
 རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་བང་མཛོད་ཉེར་ཁ་བ། དཔག་མེད་གཞོན་སྤྱིན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཏུད་པའི་ཇེ། ཁོར་བདག་རིན་ཆེན་འཛིན་ལ་བདག་བསྤྱོད་དོ། ལྷ་མིའི་ཟས་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་དབུས། གཞོན་



ལྷ་ ༡༡། ལྷིན་གསེར་མདོག་པར་བུ་རོ་བརྒྱའི་བས། འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ནེའུ་ལོ་འཛིན་ལ་བསྟོད། ལྷོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ལྷུ་བརྒྱད་ལྷ་ལྷིན་སྟེ་  
 བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་དཔའ་བོའི་འཁོར་མངའ་བ། ལྷེ་ཆེན་དཔུང་ཆེ་མཐུ་ཆེ་བ། ལྷོག་ས་བཅུར་ལྷིན་ལས་འཛིན་ལ་བསྟོད། ལམ་གོན་པོ་གནས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་  
 གྱིས་སྤྱལ། ལྷ་གས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་བཟང་མཆོད་ལྷིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ལགསེར་དངུལ་གོས་དར་རྒྱས་སྤྲུག་གཟིག་དང་། ལྷ་མ་བུ་ཤ་མར་ཀར་བུ་རམ་སོགས། ལྷུན་  
 གཟིག་ས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། ལམ་གོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་བསྒྱེ། ལམ་གོན་པོ་བྱོད་ལ་འཕོངས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལང་ག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིདོན་སྤྲད་དུ། བཞེས་  
 རས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བེན། ལྷོས་པ་མི་མངའ་ཆོས་སྤྱི་དང་ཉིད་ལས། ལབསྟེན་བསྟེན་མི་མངའ་ལྷུན་ཏུ་གསན་པའི་སྟོན། །  
 ལྷིབ་པ་མི་མངའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུགས། ལབསྟེལ་བ་མི་མངའ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ལོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་དབང་གིས། ལབ་མེད་སྟོབས་གྱིས་ཉེས་པ་གང་བསྒྱིས་

ཕྱི་  
ལྷོ་

པ། རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐུ་འི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་གུར་ཅིག། བྱུང་པར་བྱེད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ། བག་མེད་འཆོལ་བའི་བྱུགས་དམ་མ་བསྐྱོང་བ། བདེ་  
ཆེན་ལོངས་སྐུ་འི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། མཁའ་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་གུར་ཅིག། དམ་ཉམས་ཆོགས་འདྲེས་འཆོལ་བར་སྤྱོད་དང་འགྲོགས། དམ་ཉམས་ཐྱི་མས་ཐོག་པའི་ཉེས་པ་གང་། ཅིར་  
སྤངས་སྤུལ་སྐུ་འི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། བྱུང་ཤིང་བྱང་པའི་མེ་བཞིན་ཞི་གུར་ཅིག། རྩོམ་གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱུས། གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སྤྱུགསོལ། གཏོར་  
མ་འབྱུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་གྱུང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། བྱུ་སྤྱུག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགོགས་  
རྣམས། རྟེན་ལྷུ་མ་གཞོམ་པ་དང་། གཏོན་ནས་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྤྱར་བཅོལ་ལོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་གཉིན་པོ་འབྱུལ། དབཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉིན་པོ་བཞེས། ཞི་  
རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེར་མངའ་བའི། གཞོད་སྤྱིན་དབང་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། ལྷུ་དུ་སྐྱོང་།

[illegible]

གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་བདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་འཛོལ་ཆེན་ག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབར་བ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་  
 ཕུག་གཉིས་པ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་ཕུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕུག་གཉིས་ཆར་གྱི་དབུས་ན་ནམ་འཕྱལ་གྱི་གཟི་བསྐྱམས་པ། སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་  
 མཆེབ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱུ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། མི་མགོ་སྐྱུ་མ་པོ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆོན་པ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་བརྒྱུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐྱུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་གི་  
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མི་བྱ་ཐུང་གོལ་པའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་རའི་སྟེང་ན་འབྱིངས་ཤིང་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་ན་བྱེན་ག་ །  
 གཡོན་ན་བྱེན་ག་ །རྒྱ་བཅེ་སྐྱུ་དང་། མདུན་ན་མི་ནག་ །སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐྱུ་ལ་བའི་པོ་ཉ་འཕྲོ་བ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་  
 དུའི་ལས་ཨེ་ཀ་ལྷོ་འི་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྐྱུ་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། ཅན། རལ་པའི་ལན་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཕྱར་བ། བློ་མེད་ལྷ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཏུག་ལས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱེད་ལས་དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བོད་བུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལྷ་མོ་དེ་ག་སྒོ་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞི་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོ་ན་མ་དུང་། གཉིས་པ་ན་ཅེ་ག་སུ་མ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱུན་པ་ལྷ་བཅུ་འདོད་ལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྤྲོད་གཡོགས་ཤིང་བ་སྤང་གི་  
 ཀོ་བས་སྤྲོད་གཡོགས་པ། རེ་ལྷའི་ལམ་ཐབས་ཅན། ལྷའི་དབང་པོའི་སྐེ་རགས་བཅིངས་པ། ལྷན་ག་སུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་རོ་རིངས་པ་ཁར་བཅུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་གཡས་པ་ལ་དུག་  
 ལྷ་ལ་དང་གཡོན་པ་ལ་སེལ་བ་རྒྱན་པ། ལྷ་ལ་བྲག་གི་ཐོག་ལེ་དང་ཞག་གི་བོ་རིས་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་རིད་པ། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཟུམ་  
 ལྷའི་དབུ་ས་ན་རྩྱ་དང་རྩྱའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱི་མ་དུན་དུ་སྒྲོས་པས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་ཡ་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྒྲིན་སྐུ་མདོ་ག་ནག་པོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གུག་ །གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་ཞིང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲིལ་ས་ན་གམོ་གཞོད་སྒྱུན་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི། གཡོན་གྲང་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་གྱོན་ཞིང་བྱུ་རུའི་ལན་ཆར་ཅན། དེ་གཉིས་གྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡབ་ལས་ཏི་གཉིས་ དང་། ཡུམ་ལས་རྩྱུང་གཅིག་མ་དུན་དུ་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུ་ཏེ་མིང་སྤིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཏི་ལས་བྱུ་ཏེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་ པ། དར་གྱི་ཨ་རྒྱ་རག་དང་དར་ནག་གི་ན་བཟའ་བརྒྱན་པ། ཏི་ལས་སྒྲ་ཏེ་ནག་པོ་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅན། གཡས་དམ་ཤིང་དང་གཡོན་མིའི་སྤིང་འཛིན་པ། རྩྱུང་ལས་སྤིང་མོ་རལ་གཅིག་མ་གཡས་གསེར་གྱི་ སྒྲུ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱུ་མ་འཛིན་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། ལྷ་ཀའང་སྒྲུ་མ་དོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རུས་པའི་འབྲེང་བ་དང་མི་མགོ་རྒྱོན་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་ པ། རམ་ཤིང་འབྲུགས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་གཡས་གྱི་རུ་འཛིན་པ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རུ་འཛིན་པ་དགོས་པའི་གཟུགས་ཅན་

ལྟོ། །བརྒྱ། སྤང་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་སྤྲུགས་པ་ན་གཤོ་བརྒྱ། མདུན་གྱི་ཤུལ་བྱུང་འདྲེན་པ་བྱུང་མེད་ན་གཤོ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་གྱི་རྩེས་གཙོ་བོ་འདྲེན་གྱི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ ཅི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཐོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བར་བྱུང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་འོག་མིན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཁམས་མགོན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་ལ་ལས་མགོན་བཀའ་སྤྱད་ཐོ་ཉ་འོ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ དེ་རྩེ་གཡེལ་བཅིང་རིལ་  
 ཐུགས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྱལ་དང་། ལས་མགོན་ཀུན་གཤམ་གསལ་གདན་ལས་བཞེངས། །ད་ལྷ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །གཤམ་གསལ་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་  
 བསྐྱོན་པ་བསྤྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཤིར། །གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་གཤམ་གསལ་སྤྲུགས་ལ། ཨོ་ཤྱི་མདུ་ཀུ་ལ་ཡ། མདུ་ཀུ་ལི་དེ་མེས་པར་ལྷ་ར་ཨོ་ཅུ་རྩི། ཇོ་རྩྱུ་བུ་རྩི་ བཟླ་ག་  
 མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་ཤྱི་མདུ་ཀུ་ལ་ཡ། མདུ་ཀུ་ལི་དེ་མེས་པར་ལྷ་ར་གྱི་རྩྱུ་དེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་སྟོ། སྟོ་སྟོ། ཨོ་བཟླ་ཤྱུ་རྩྱུ་ཨུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་པ་ཨུ་རྩྱུ་ ཨུ་ལོ་གའི་ཨུ་རྩྱུ་ གཞེ་ཨུ་རྩྱུ་ རྩི་ཤྱུ་ཨུ་རྩྱུ་ ཤུ་

ཨུཾ་ཧྲིཾ་མདྲཱ་ཀཱཱ་ལཱ། མདྲཱ་ཀཱཱ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར་ས་མ་ཡ་མ་ཉི་གཱ་མ་ཐ་ས་མ་ཡ་ར་ཀླུ། དཔལ་དེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྤྲོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྤྲུངས། བསྟན་པ་  
 སྤྲོདས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། དགོན་འདུན་གྱི་སྤྲེ་སྤྲོདས། བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་བསྟུན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། གང་ལ་གང་འཆོལ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟེར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྡེགས་ཤིང་སྤྲ་  
 བཀོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་བསྟུན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་དར་



ॐ

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

4

ལེགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 པས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། རྩོམ་གྱི་གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལུམ་བྲལ་དང་། །ཨོ་ཀ་རྩེ་ཁེ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བྱུང་པར་དམ་ཆས་འབྱུང་བའི། །མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོད་པག་  
 མེད་དང་། །མི་སའི་རྒྱུ་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །ཕྱག་མཆོད་རྒྱུ་ཅན་དམ་པ་དང་། །ཕྱིན་པ་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ལུམ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་པོ་མེའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །བྱེད་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབས། །དམར་ཆེན་རྩེ་རྒྱ་མཆོད་བསྐྱེལ། །ཤར་ཕུག་བཟའ་བའི་ལྷ་རྒྱུངས། །མཛེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་  
 སྤྱོན་ལྷ་རྒྱུ་ཅན་བཞུགས། །དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་གནས་མཆོག་འདིས། །ལུམ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་པོ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱེད་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབས། །རུས་པའི་རྒྱུ་ཅན་དུག་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་ཅན་དང་། །བྱེད་གཡོག་ཐེག་ལེ་བོ་རིས་དང་། །ལྷག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས། །ལུམ་

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

༡། བུ་ལ་མཁུ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱམ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་དུ། གཏུགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། རིས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། བྱམ་བུ་ལ་མཁུ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། བུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱམ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། ཞེས་པ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། བཞགས་པ་  
 མེ། ཏྲུ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཞགས་པར་  
 བཅུ། རུས་ངན་སྟོགས་མའི་རང་བཞིན་ཅན། བརྩོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བརྗེད་ངས་གྱིས། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་མ་བཀུར། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་མ་བསྟེན། བསྟེན་སྐྱབ་ཆོད་ལས་གཡོལ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་  
 རྗེས་དམན་ལ་མོས་པ་དང་། རུས་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཆགས་ལ་སོགས། མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། མཐུན་རྗེས་འདི་ཡིས་བསྐྱང་གུར་ཅིག སྐབས་སུ་བབ་

ཕའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དང་དུ་སྤྱང་བའི་ཞལ་བཞེས་རྣམས། །དུས་འདི་ནས་བསྐྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བར། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གཉིས་དུ་བཞེས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཡོངས་དགོངས་འཆལ། །ཕྱིད་  
 བྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷན། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དག་སེམས། །ཞོངས་པ་ཅི་མ་ཆེས་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱ་རྒྱུང་ལུང་ཉམས་ལྷག་མ་འདྲེས། །དམ་བཅའ་མ་བརྩོན་བསྐྱེན་སྤྱུ་བ་གཡེལ། །འཛིན་  
 ཆགས་སེར་སྤྲུལ་འབྱུལ་བ་རྣམས། །མགོན་པོ་ཕྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། །ཉིས་བྱས་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ཆོར་ཉམས་སྤྱིད་པས། །  
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་ཞིང་མི་བཟྱིད་དོ། །བསྐྱུང་དོ་བཤའ་གསལ་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །དོན་ལྷན་ལ་སེམས་འཁོར་སྤྱུངས། །དོན་ལྷན་ལ་ཞོངས་པ་བཤའ་གསལ། །  
 དམ་ཐུས་གཉིན་པོ་མ་ཆོང་དང་། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་མ་བསྐྱུང་དང་། །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་ལ་སོགས། །མ་ཆོར་མ་རིག་ཉམས་ཆགས་ཀུན། །དོན་ལྷན་  
 བསྐྱུང་ཞིང་བཤའ་གསལ་པར་བཟྱི། །ཕྱིད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བསྐྱུ་བཅིང་རྟག་ཏུ་ཕྱིད་མཆོད་དོ། །ཕྱོ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ། ཨེ་གཙུ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། འདལ་ལྟན་  
 ལྟོ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ། གཡོ་ག་གཉིས་འཛིགས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདའི་མས་གྱུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། འག་མོ་འབུམ་སྟེ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདལ་  
 ལྟན་ལྟོ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཐུས་མཆོག་འི། གཏོར་ཆེན་ལ། བྱུག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། མི་དབང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ལ། འེང་ལོ་ས་ལ་མ་ལྟར་དང་། བྱམ་ནག་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི། འདོད་པའི་དམ་ཐུས་དཔག་མེད་གྱིས། མཆོད་དོ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མཆོད། བསྐྱང་དོ་ལྟོ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབུལ་ལོ་མ་ལྟན་པའི་དམ་ཐུས་འབུལ། བསྐྱུལ་ལོ་དྲག་  
 པའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ༄ རྩོ་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི། འག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་གཉིས་པ། འཇལ་གཅིག་མདོག་སྒྲིན་ཆེར་འབར་ཞིང་། བཅས་གྱི་ཐོད་པ་  
 བསྐྱུམས་ལ་བསྐྱོད། མི་མགོ་འི་ཐོང་བའི་དོ་ལ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིགས་འེང་འཛིགས་སུ་རུང་། འོད་ཐུང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྟེ། འཇལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོ་ལ་བསྐྱོད། འཕྲོ་བ་དཔོན་ལ་རྟག་སྒྲུང་།

བ་དང་། །གང་ནི་ག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་། །སེམས་ཅན་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་གསོད་པ་རྣམས་། །ཟ་བྱེད་ན་ག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་། །རྩེ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་རྩེ་དན་མེ་འབར་བྱེད་། །མཆོད་རྣམས་སྒྲེམས་པར་རུས་  
 མ་སྟེ། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད་ཕྱིར་། །ལྷ་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་ཕྱེད་དུ་བཞག་། །ཇོ་དང་བཀའ་བསྟོན་གསུམ་མེ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་ཕྱས་མ། །མི་ནད་གང་ཡིན་བྱེད་གྱིས་ཤེས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་  
 མེད་པར་མཛོད་། །གཤེན་ཇེ་འུ་མ་མོ་བདུད་གྱི་ཡུམ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། །  
 ཕྱིན་དགས་ད་བའི་མཆོད་སྒྲུ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲུ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྒྲུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱི་གསུམ་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ནིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གཏོན་པར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁུབ་ནི། །

ཐུ

༄༅།

འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། རྫོང་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན། འཕགས་བསྐྱབ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བཟོས། ། ལྟ་བུ་གདོང་བཞི་

ཐུ

པར་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ ལན་གསུམ། མདུན་དུ་པོ་ལས་པར་དང་པོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡེ་དང་དུ་རྩེ་ལས་གྱི་གྲུ་གཏུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྫོང་གཞི་པོ་

ཐུ

ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ། ཕུ་ཞལ་བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ནས་པོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷུང་ནས། བྱུ་བཞི་འཛིན་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྱི་གྲུ་གཏུ་དང་ཐོད་པ་བྱུ་གསུམ་པར་སྡེ་དཔལ་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོག་མས་རལ་སྡེ་དཔལ་ཏུ་འཛིན་པ་སྡེ་དཔལ་ཏུ་འཛིན་པ། ཞལ་མཆོད་པ་གཅིག་གསུམ་འཛིན་པ་མཆོད་པ། ཐོད་པ་སྡེ་དཔལ་ཏུ་འཛིན་པ། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་ཅན། ཆོངས་པའི་རྒྱུད་པ་དང་རུས་པ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱུལ་ས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དཔལ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྩེ་རྩེ་དང་། གྲོ་གྲོ་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་གསུམ་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནས་པོ། གཡོན་དུ་གཡུང་མོ་ལྷུང་གྲུ། མདུན་དུ་ཕྱིན་མོ་དམར་མོ། རྒྱུ་ཏུ་

སྒྲིལ་མེད་ན་ག །བཞི་ཀ་འང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། །གཅེར་བུ་རྒྱུན་མེད་པ་རབ་ཏུ་གྱིམ་ས་ཤིང་བྱོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །གཡོན་བརྒྱུད་གཡམས་བསྐྱམ་བཞེངས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། །གཙོ་ལམ་ལྷ་ཀའི་དབྱལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཉི་མེ་བསིལ་བའི་ཆལ། །པོ་ཏ་ལ་ཉ་ཉ་དགོད་པའི་དུར་བྱོད། །དར་  
 ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། །གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུན་ས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་གྱིང་མོ་བཞི་ལམ་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ རྩྱུ། ལྷ་  
 མཆོག་མཉུ་གྲུ་ལ་མཐུབ་ཆེ། །ཐིན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །ཉ་ཉ་དགོད་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷུང་མཁྱོགས་སྐྱེ་བརྒྱུད་  
 དམག་དཔོན་མཛད་ཅན། །ཉི་མེ་གངས་རིའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདོང་བཞིའི་སྐལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་ཅན། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་རིན་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་  
 གཙོ་བོ་མཛད་ཅན། །དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བག་གས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཅན། །དར་ལུང་ཕོ་བྲང་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱེད་





ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་

བསྟོན། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྟོངས། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་  
དང་། བདག་གིས་ལམ་བསྟུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བ་གོ་གས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། གལ་ཏེ་ནི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། གང་ལ་གང་འཆོལ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྟན་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྟོན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་བསྟུན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་དར་ནིར་རྒྱས་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་དོན་ཐལ་མོ་གདབ་དོན་ཐལ་མོ་བཟུང་། ཨོཾ་མུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ། བུ་ཀུ་ལ་རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བེན་ཅུ་ལི། རྟུ་སྟེ། སི་ཁྱ་ལྷི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ན་མེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐུ་བེ་ལུ་ཐུ་བེ་ཐུ་  
སའ་ཐུ་བེ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཨོཾ་མུ་ག་ག་ན་བེ་གྲི་རྩུ་དྲི་བ་ལྷི་དེ་སྟེ་རུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་ལུས་གཏོར་མཐུལ། ཨོཾ་མུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ། བུ་ཀུ་ལ་རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བེན་ཅུ་ལི། རྟུ་སྟེ། སི་ཁྱ་ལྷི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་

ཐཱ་

༡། ར་ཨ་ཁྱོ་སྒྲིལ་མཁུ་། འཕྲ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གི་བར་གོང་བཞིན་མཆོད། ཨོ་མརྩ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ། བི་ཀཱ་ལ་རྩྱུ་ཏྲ། རྩི་བི་ནི་ཅཱ་ལི། རྩྱུ་སྒྲི། སི་རྩྱུ་ལྷེ་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གི་ས་  
 མཆོད་ལུ་། དཔ་ལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། ལངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་  
 དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། རྩྱུ་། ལྷ་མཆོག་མརྩ་ཀཱ་ལ་  
 མཐུ་བོ་ཆེ། བྱིད་ལ་མཐུན་པ་རི་དམ་རྩལ་འབུལ་བ་ནི། རྩམ་ཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལག་ལ་གཏོག་ཞེས་ཆེན་སྒྲིན་ལྷུ་ར་འཐིབས་པ་དང་། ལུག་ནག་སྒྱིད་ཀར་ཤེས་ལྷུ་ར་འཆོར་པ་  
 དང་། བྱིན་གསྐྱོང་དཀར་དོམ་ལྷུ་ར་འཕྱོ་བ་ལ། མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན། ལྷ་མཆོག་མརྩ་ཀཱ་ལ་རི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་རི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 རིང་སྒྱོང་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མཆོག་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛད་གཏུ་མ་མོ་ལྷ་དགུའི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང་། །སེར་ནག་སིང་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རན་ག་སྤྱི་མེ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྤྱིང་ཆོག་ས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོག་ས་གྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་གསེས་གུར་ཅིག །རྟུ་དམ་ར་ཆེན་ཐུག་གི་ཨ་ཁྱོད་དང་། །དྲི་ལྷན་གསལ་རྩྭ་མེ་ཏོག་ནག་པོ་  
 དང་། །ཆོལ་ཆེན་མི་ས་སྤྱོད་གྱི་དུད་སྤྱིན་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་སྤར་བའི་སྤྱང་གསལ་ལ་དང་། །ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་མ་ཆོར་འབྱེལ་པའི་དྲི་མ་ཆོག་དང་། །ཞལ་བས་བཞེས་བུ་དམ་རན་ག་རི་ར་བཙམ། །ཐུག་  
 ཞག་ཤར་ཐུག་ཐུག་མས་པའི་ཆོལ་བུར་བཀོད། །རྟུ་སྤྱིང་སྤྱན་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱོད་ཐུགས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཐུགས་མ་ཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །ལྷ་མ་ཆོག་མ་རྟུ་ཀླུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཆེན་  
 རྟུ་པོ་གཏོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིང་སྤྱིང་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཡམས་མཛེད་གཏུམ་མོ་ལྷ་གྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སེར་ནག་སིང་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རན་ག་སྤྱི་མེ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྤྱིང་ཆོག་ས་གྱི་ཐུགས་

རྒྱ་  
 རྒྱ་

ཐཱ་

༄༅། །དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་གསོས་

གུར་ཅིག །དམ་ཇུས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །ཇི་གད་མུད་གྱི་བརྟུང་བ་སྟོ་ཚེ་གསུམ་དང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་རི་རབ་རྒྱུ་མཚོ་ཙམ། །ཏིང་འཛིན་

ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཚོ་དཔ་རྒྱུ་མཚོ་འདིས། །ལྷ་མཚོ་གམ་རྒྱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིང་སྦྱང་གཟི་

ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛད་གཏུ་མ་མོ་ལྷ་གུའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །མེར་ནག་སིངྒ་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རན་གསེན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྦྱང་ཚེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་གསོས་གུར་ཅིག །གདོང་བཞི་དྲེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

ཐཱ་

ཐཱ་

敬啟者

སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། གཞོན་བྱེད་དབྱ་བ་གོ་བ་ས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་དོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་པ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའོ། རྩོམ་ མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཤིག་ འབྱུང་བ་གྲུར་ཆེན་བཅུ་གས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་། རི་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་། དཔལ་ལྷན་  
 དབང་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་མཆུ་འབྱུང་ལུགས་ཆེ་བ་། སྒྲ་སྒྲོགས་དྲིལ་བུའི་བྱེད་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས་། གཏོང་བཞི་ལྷན་བྱིད་ཏི་སའི་ཞིང་སྤྱོད་མཛད་། རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐུན་སྤྱུ་། བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་། དུམ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞི་དང་བཅས་། འཁེན་ཟན་དང་མེ་ཏོག་སྤྱོས་། ཆང་ཐུང་འབྲུག་དག་གིས་  
 མཆོད་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་སྤྱོད་བ་དང་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་། གཏོར་མའི་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཏུ་གཡུ་ལས་འབྲུག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ལ་། དངས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་། ཀློག་ཀློག་ལས་། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མར་སྐྱུ་མཛོད་གསུམ་གསུམ་མཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐུན་གསུམ་

༥༩

མཁའ་ལྷ་གི་དང་། གཡོན་ཐོད་ཐུག་ མཆན་བྱང་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། སྐུ་སྟོང་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྐུ་སྟོང་ལ་རེ་ལྷེ་འཁྱམ་ཐབས་གསོལ་བ། མི་  
 མགོ་འོ་ཐོང་བ་དང་། དྲག་མོ་འོ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན་པ། ཆིབས་སུ་དེ་ལྷ་གཡང་ཆིབས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་གཡང་སུ་མིང་པོ་སྐུ་ཆེན་ཐོད་དཀར་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྟ་དཀར་ལ་ཞེན་པ། གཡང་མདའ་  
 དར་དང་གཡོན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ལས་མཁན་སྐུ་བདུད་ནག་པོ་རྟ་ནག་པོ་རྟིང་དཀར་ལ་ཞེན་པ་གཡང་མདུང་དར་དང་གཡོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐུག་དང་དབྱ་སྟེང་གི་གང་  
 བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མདུན་དུ་འཁོལ་མོ་ཆུ་སྟོན་གཏོང་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་མཆེད་ཐངས་ཡག་ཏུ་གཅིགས་པ། ཕུག་གཡང་ན་བདུད་ཀྱི་ཐུག་ཤིང་ཐོགས་ནས་དབྱ་ཡུལ་དུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་  
 པ། གཡོན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་སྐུ་ལ་གྱིས་མཐུར་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་ཤིང་རེ་ལྷེ་ནག་པོས་སྟོང་དཀྱིས་པ། ཤར་དུ་དཀར་མོ་ཞལ་གྱི་བཞེད་པ་མོ་འབུམ། སྟོར་སྟོན་མོ་རལ་པ་  
 འཛིངས་པ་མོ་འབུམ། ལུས་ཏུ་དམར་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་པ་མོ་འབུམ། བྱང་དུ་མེར་མོ་ཁལ་བཞེད་པ་མོ་འབུམ། གཞན་ཡང་སྐུ་མོ་ཆུ་སྟོན་མགོ་ཅན་དང་། བསྐྱང་དེད་སྐུ་མ་དང་། བྱི་སྟོན་ས་ལེ་མ་

ལྷོ་ལྷོ་

དང་། མེད་དང་། ལྷོ་དང་། དུར་བྱ་དང་། ལྷོ་ལ་པ་དང་ཡང་ལྷོ་ལ་གྱི་ཚེ་གས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷོ་མོ་རྣམས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱལ་མཆན་ཁུང་དུ་ཞེ་ཅུ་ལེ་  
འཛིན་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཁར་རྩོ། རྩོ་གི་སྟེང་དུ་བྱེེ་ཡིག་སྐྱལ་ནག་རེ་རེས་མཆན་པར་  
གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ལྷོ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་དཔོན་གཡོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་  
རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་ལྷོ་ ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་བཅས། བྱེེ་རྩོ་དུར་དུ་རྩོ་བྱེེ་ །ཁ་ཁ་དུར་དུ་རྩོ་བྱེེ་ །ཉིར་དུར་དུ་རྩོ་བྱེེ་ །ཁྱལ་མཆོམ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་པའི་དབྱུས། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་  
སྟེ། རྩོ་ལ་རྟུང་གསུམ་གདན་སྟེང་སྟེ། །མཆིག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །རེ་མ་ཉིས་ལྷོ་རི་ལ་ཨོ་ཉི་ རོ་རྩོ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། པརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟེ། རེ་  
མ་ཉིས་ལྷོ་རི་ལ་ཨོ་རྩོ་ །ཤརྩོ་ལྷོ་ལྷོ་མཆོད། རྩོ་སྟེ། ཨོ་རོ་རོ་རོ། བེ་ཉི་ལྷོ་སྟེ། མཆོ་རྩོ་ཉི་ལ། རྩོ་བྱེེ་བྱེེ་སྐྱེ། ཅི་ལུས་བཞུགས། དེ་ནས། བྱེེ་ ལྷོ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་དཔོན་



[illegible]



ཨ

ཨྲ། རྩེ་བོ་དང་བུ་མ་བྱུང་མོ་སོགས། ཡིད་འཕྲོག་སྟོབས་ལྡན་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུབ་གྱིས་སྤྲུམ། བྱི་རྩེ་ན་མ་མཁའ་གང་བའི་བྱ་གས་དམ་བསྟན། རྣམ་བུ་རིམ་གྱིས་འཛམ་བུ་རི་ཁྱི་  
 ཀའི་བས། སེ་རྩེ་རི་རྒྱལ་མཆོན་མི་དབང་སྤྲིན་པའི་ཤ ཤེད་ལོ་རྒྱུད་བྱིས་གྱི་སྤྲིང་རྩ་ལག་བཅས། དབྱེས་པའི་དམ་ཆས་དུ་མས་བྱ་གས་དམ་བསྟན། དྲན་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་རབ་བརྟན་  
 མ། ཡང་སྤྲུལ་དུ་གཤུགས་མི་བཟད་རྒྱ་སྤྲིན་གཏོང་། དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་ན་མ་མཁའི་ལམ་སྤྲུལ་གང་བས། གཏང་རག་ལེགས་འབྱུང་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྤྲུབས། མདོར་ན་བྱིན་དགས་དབའི་  
 མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། མཆོག་འཁོར་བཅས་བྱ་གས་དམ་གཉིན་བསྟན་ནས། ཉམས་ཆགས་ཉེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་  
 བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དང་། བདག་གི་འབད་པའི་གསོལ་བཏབ་རྩེས་དགོངས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་གྲུ་འཁོར་བཅས་ཀུན། ཉིན་མཆོན་བསྟན་སྟོབས་བྱུར་མ་གཡེལ་མཛོད། གཞིས་སུ་  
 སྤེལ་བྱ་གནད་ཡམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱིས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱུ་ལས་སྤྲོལ་འདོན་མཛོད། འཛིགས་པའི་དབྱེས་ཆོས་རྒྱུན་འཆོལ་སྤྲུབས། མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཐུང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་

ཨ

རྒྱུང་ནག་དག་རྒྱུང་འབྱེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །  
 དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ཉེ་བའི་སླིང་ཉེ་མོ། །  
 །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བདུད་འདུལ་མ། །  
 །དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་  
 དགོངས། །འདའ་གཞི་རྩེ་དམ་ཆོག་གཏུན་གྱི་གཉེན། །  
 །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཞིང་། །  
 །ཁྲོད་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །  
 །ལྷ་བསྐྱེད་དམ་འཛོལ་དབྱིངས་དོན་མ་རྟོགས། །  
 །སྒྲོམ་པ་ཡུན་ཐུང་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་མ་གསལ། །  
 །སླིང་པོ་གྲངས་ཉུང་སྒྲུ་ཆགས་བྱུར་ཉམས་དང་། །  
 །ཉམས་དང་ཆོག་ས་འདྲེས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་བ་དང་། །  
 །ཉམས་དང་གཏུམ་བྱས་ཁ་གྲོལ་འདྲེས་བ་དང་། །  
 །ཁས་བྱེད་ས་དམ་བཅས་དུས་ལས་གཡེལ་བ་དང་། །  
 །དམ་ཐུས་མ་ཆང་གཏོར་མའི་ཐུད་ཉམས་དང་། །  
 །སྒྲོམ་སྒྲུབ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་དང་། །  
 །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བ་སོགས། །  
 །གནོད་འགྱོད་མཐོལ་བཤུགས་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ན། །  
 །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །  
 །རྩྱེ་ཉེ་ལ་འབར་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །  
 །རྩེ་ཉེ་གསོག་གཞོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །  
 །རྩེ་ཉེ་སྒྲུ་ཡོན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །  
 །རྩེ་ཉེ་མཛོལ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །

ཨ ཐ ལྟོ། མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྫོང་རྒྱུ་གྲགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྫོང་རབ་བརྟན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མ་ཡི་དམ་ཐུས་དངོས་སུ་མ་འབྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གཏོར་མ་  
 དུས་ལ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟུ་བྱ་གིས་མ་མཆོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཚེལ་ཆེན་གསུར་གྱི་མ་མཆོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུང་ལྷ་མོ་རྫོང་རབ་བརྟན་མ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱེད་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་མཆོད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད་ཅིང་། བི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་  
 ཨ ཐ མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལ་མ་ངན་དང་མ་ཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་



ཨ ༡༡། བྱུགས་ཀུན་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་བརྒྱམ་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་འབྱེལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་བྲག་འཛག་པ་  
 ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། མི་རུས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་བོ་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ། སྐུ་སྟོང་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་རྩོན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
 གཡེ་ཞིང་། སྐུ་སྤྲུང་ལ་རེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ། བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་དང་བཅོན་གྱི་ཤོ་རྗེས་སྤྱས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་བྱུང་གྱི་དོར་སྤྲབས་གྱིས་མེ་རྩུང་རབ་རུ་འབྲུག་པའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་  
 སྤྱི པ། དེའི་ཤར་དུ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྩུ་ཤེལ་གྱི་མདོ་གཅན་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གཡས་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་ཅིང་སྐུ་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ། ལྷོ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱི་མདོ་གཅན་  
 དཔའ་ཞིང་བརྗེད་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་འཛིན་ཅིང་དེའུ་རྒྱུང་སེར་ལ་ཆིབས་པ། རུབ་རུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྱི་རུའི་མདོ་གཅན་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པ་གཡས་པ་རྩལ་མཆོན་པའི་ཐོབ་འཛིན་  
 ལྔ ཅིང་སེར་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་དུ་དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་མར་གད་གྱི་མདོ་གཅན་བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་གཡས་དབྱུ་སྐུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་སྤྲུག་བྲོ་ལ་ཆིབས་པ། ཐམས་ཅད་གཡོན་ཐོད་བྲག་དང་། རུས་པ་

དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མི་སྤྲུགས་དང་རེ་ལྗེ་རིན་བཟའ་གསོལ་བ། སྤྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ། །ནད་བདག་གི་མཚོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སོགས། དྲག་ལ་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་བཅས་གྱིས་དབྱེ་བཞག་གས་གྱི་སྤྲོ་ག་དབྱུགས་སྤྲུན་ཅིང་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་གས་ཐོག་ས་པ་སྤྲོང་གསུམ་གཡེ་ཞིང་ཉུལ་བའི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སྒྲིལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔྱལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཁའི་སྤྲོང་དུ་རྩྭ་སྤྲོན་པོ། དབྱུགས་སྤྲོ་ཆོང་དམར་ནག་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྲིང་ཁན་ས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་ཁང་། སྤྲིན་ཡུལ་ལང་ག་སྤྲུར། སྤྲུ་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་གྲོང་ཁྱེར། མ་རུང་བདུད་གྱི་ཐོ་བྱང་། བྱང་ཤར་མུ་ལེ་མཐིང་མཚོ། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱུ་བ། རྒྱན་གོང་བྱང་རྒྱུ་དག་གས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་སོགས་སྤྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྤྲོན་ཅིང་མཚོད་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་བདུད་གྱི་དབང་ཐུག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་འཁོར་ཆོག་ས་དུས་བཞི་འུ་མོ། མཁའ་འགྲོ། །མཚོ། བདུད་མོ། ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་རྗེས་སྤྲུ་བྲན་ནས་སྤྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་རྩལ་གྱིས་ཨོྲོ་བཟླ་ས་



ཨྱ ༡༡། ལྷ་ཇོ་ ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། །བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་རེ་མ་དེ། །མི་འགྱུར་སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེས་དགོངས་ལ། །དབྱེ་བཤེད་པ་འདུལ་  
 སྤོར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷོ་ཡ་དེ་མེ་མདུ་གཡེམ་ཁ་ར་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ བཟླ་གཡེམ་ཡེ་སྤྱོ། ཨཱ་ཏི་པུ་རྟོ་པུ་རྟོ་རྟོ་ ཨཱ་ཁྱོ་ཙམ། འཤྲ་ལྷུང་རྟོ། མདུ་ར་ལྷ་ཨཱ་ཁྱོ་ཏཱ་ཁཱ་ལྷ་  
 ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་བཟླ་དང་། དེ་ནས། ཨོྭ་ལྷོ་ཡ་དེ་མེ་མདུ་གཡེམ་ཁ་རི་མ་ཏི་རྟོ་སྤྱི་རྟོ། ཅེས་དང་། ཨོྭ་མདུ་རྟོ་རི་ཅ་རྟོ་རེ་མ་ཏི་རྟོ་སྤྱི་རྟོ། གོང་གི་བཟུང་བ་ཟླ། སྤྱི་དཔལ་ལྷན་བདུད་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་གྱི་ལྷ་གསལ་རྩེ་རི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འབུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷོ་ཡ་དེ་མེ་མདུ་གཡེམ་ཁ་རི་ཅ་རྟོ་མདུ་ར་རི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་དམ་བལྟ་ཏཱ་ཁཱ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། ཨོྭ་མདུ་ལྷོ་ས་ལྷ་ལྷ་ཏི། ཨོྭ་མདུ་ར་ལྷ་ལྷ་ཏི། ཨོྭ་མདུ་ཅི་ལྷ་ལྷ་ཏི། ཨོྭ་མདུ་གོ་རི་ཅན་ལྷ་ལྷ་ཏི། ཨོྭ་མདུ་བཟུ་བ་སྤྱུ་ཏཱ་ལྷ་ལྷ་ཏི། ཞེས་དང་། ཨོྭ་ལྷོ་ཡ་དེ་མེ་མདུ་གཡེམ་  
 ཏི་ལྷ་ཏི། ཨོྭ་མདུ་རྟོ་རི་ཅ་རྟོ་རེ་མ་ཏི་རྟོ་སྤྱི་རྟོ། ཨཱ་ཁྱོ་ཙམ། འཤྲ་ལྷུང་རྟོ། སྤྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་གསུམ་གྱི་སྤོ་འཕྲོག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན་སྤྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་

ཕྱིར་བུ་

སྒྲིབ་དམ་ལྷན་ཀུན་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དན་སྒྲགས་ནད་རིམས་གཞོན་བགོགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་གཅོད་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡར་ལྷོ་  
བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཤོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་  
འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་དམ་བཅད་གསལ་ཤིང་། མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལོགས་བཅུག་ནས། སངས་རྒྱས་བཟླས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་དམ་ལྷན་ཀུན་།  
སྐྱོང་བར་དབང་བསྐྱར་སྤིད་གསུམ་བདག་མོར་བསྟོད། བྱིད་ནི་འཛིགས་བྱེད་བྱེད་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ། མི་བཟང་མེ་རླུང་འབྱུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། དྲག་ལུལ་ལྷགས་སྐྱུང་མགོ་དགའི་སྟེང་  
འབྱིང་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་གཅོ་མོར་མཛད་ལ་བསྟོད། གང་སྐྱུ་དབང་གི་མདངས་ལྷན་མགར་མེ་ཡི། ཆོ་ཆ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བྱ་སྒྲོ་བཞིན་  
བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱ་སྤོང་མང་པོ་ཤིང་འབྱེད་ལ་བསྟོད། ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ། འཕྱར་བའི་མོད་ལ་མ་རུང་སྒོག་ཅུ་གཅོད། གཡོན་ན་རྒྱུན་གསལ་ནད་རྒྱལ་བུང་འཛིན་པ། །

ཨ ཨྱ། མི་བཟང་དུག་གི་ཁ་རྒྱང་ས་འཕྲོ་ལ་བསྟོད། འིགས་བདག་ལེགས་མཆོན་ཟོད་སྒྲུལ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། རྒྱ་ཕྱེད་མགོ་བོ་འཛུགས་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། བདུད་ཀྱི་ལྷགས་པའི་  
 གཡང་གཞི་རེ་ལྟའི་གོས། རྒྱག་སྒྱལ་རུས་པའི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་ལ་བསྟོད། འཛིགས་པའི་བཞད་སྒྲུལ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདར། རྫོང་མཆེ་པའི་གང་འཕྲད་སྟོག་ལ་རྟོལ། ལྷགས་ཀྱི་གྲོག་  
 འཕྲེང་སྟོད་ཁམས་བྱབ་པར་གཡོ། དམར་རྒྱུ་སྒྱུན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤན་འཕྲེང་བསྟོད། བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་བཅན་གྱི་ཤོ་རྩལ་དང་། མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་འཛིག་པའི་ཆས། གཅིག་ཏུ་མ་  
 དེས་སྒྲུ་ཆོགས་དྲག་མོའི་སྒྲུར། སྟོན་མཛད་མེད་དུང་རྒྱུང་བཅས་དབུས་འབྱེད་བསྟོད། གང་གི་འཁོར་གཏོགས་ཤན་དུ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ། དཀར་མོ་རིན་ཆེན་ལུ་ཏིག་རྒྱན་དང་ལྷན། ལྷུང་མ་གྱོགས་ཏེ་  
 མཆོག་ཆེན་ཉེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། བྱོད་བྲག་ལེགས་འཛོན་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་བསྟོད། སྟོར་དབུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་མདོ་གཅན། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་དཔལ་བཟིང་དབུག་པ་དང་། བྱོད་བྲག་འཛོན་  
 ཨྱ ཅིང་རྒྱུ་འཕྲལ་དེ་ལྷེ་བས། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་སྟེལ་ལ་བསྟོད། ལུ་བུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྱེ་རུ་འི་མདོ་ག བདར་ག་རྒྱན་ལྷན་ཐོབ་ཐོབ་བྲག་འཛོན། འཛིག་རུང་མེད་ཆེན་སྟེང་ན་སྟེ་གཅིང་





གྲིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །གནམ་ལྷགས་ཁྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་ཤལ་ལོ་ལ་པའི་ཕྱིར། །བྱམ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བྱུང་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོག་ཅུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བའི་བྱ་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེ་སྐྱུང་སྒྲོན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱིང་གྱི་མ་ཐུན་པའི་དམ་ཆས་ནི། །བཟའ་བཤའ་ཡི་རི་བོ་ལ། །བཏུང་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། །དྲི་བསྐྱུར་དང་པ་སྒྲིན་དུ་འབྲིགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་འདིས། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁའ་བཙུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནི་རྒྱས་དབང་དབྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྭ་གཞོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །རྩམས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །བདུད་དང་དབྱ་བགེགས་འཛོམས་མཛོད་པ། །བསྐྱུར་སྐྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མོན་བུ་བྱུང་ནག་པོ་བྱོད། །མོན་གྱི་གཤམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཤེར་ཤིང་གསེག་ཤེར་ཐུག་ན་བསྐྱུམས། །ཐུང་ནག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མོན་བུ་བྱུང་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཐུག་ན་དམ་ཤིང་རྩྭ་པོ་བསྐྱུམས། །མོན་བུ་བྱུང་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མོན་མོ་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་མ། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ



ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི། །ལའག་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་མཛོད། སྡེ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །  
དབང་བསྐྱུར་མ་མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །སློག་བདག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་དབང་གི་གཞལ་ཡས་སུ། །འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་  
བཞུགས། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་སྒྲན་རག་ཉེར་སྟོང་དང་། །འདོད་ཡོན་གྲུབ་པ་ཆས་རྟགས་རིན་  
ཆེན་བདུན། །ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཆོགས་ཕྱིན་དགས་དབུ་ཡི། །ཐུན་ཆས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་བསྐྱུང་འཕྱིན་ལས་སྟེལ། །ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་  
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤང་བྱེད་པ་རོལ་བས་མ་སྟོར་དན་པའི་དབུང་། །མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་གཞོམ་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མི་ལོར་འཁོར་འབངས་ཀུན། །རྟག་རྟུ་མགོན་སྐུ་བས་  
བྱེད་པའི་ལྷ་གསོལ་ན། །མི་མཐུན་རྒྱ་འཛོམ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་ནི། །བདེ་སྦྱིད་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་རྒྱལ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་མར་སྟེལ་བའོ། །ཧྲཱི། བསྐྱུན་





བར་བཀྲི། ལྷུ་ར་མ་གྲོ་གསུམ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་གསུམ་ལྷུ་ར་མ་ཆོག་དང་། མི་གསུམ་ལྷུ་ར་ནག་གཡག་ཆོད་ཆོལ་ཆོན་དང་། ལྷུ་ག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཡིད་འོང་བརྒྱ་ལྷུ་ག་དང་། རྩོག་ཉེར་མཆོ་བར་བ་གཅིག་གསུམ་གྱི་  
 རག་དང་། མོན་པ་ནག་པོ་དུང་གི་རྩ་ཆ་ཅན། ལྷུ་གསུམ་གྱི་མཆོ་སྤེར་གསེར་མི་གསུམ་ལྷུ་ལ་བལྟ་། ལྷུ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ལ་པོ་ལྷུ་ནག་སྤྱི་དཀར་གསུམ་བསྐྱོར། རྩེ་དུང་མར་ནག་པོ་དང་ལྷུ་ག་དམར་དང་། ལེ་རྩེ་སྤྱང་ཆོན་མ་  
 ཉེ་སྤྱུག་གཟིག་དོམ། རྩེ་དང་འཕར་བ་སྤྱང་གི་ལྷུ་སྤྱང་སོགས། རྩེ་དང་པོ་ཀུན་ཆོད་ཡིད་འཕྲོག་དར་སྤྱུས་བརྒྱན། རྩེ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང་བར་བཀྲི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བྱུམ་བཟང་  
 དཔག་བསམ་ཤིང་། འདོད་འཇོག་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དཀར་ཆོན་བདུན། བཀྲི་ཤིས་རྩུག་སུ་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྩུམ་པ་ལྷ། ལག་སེར་དུལ་བྱ་རུ་ལ་སོགས་རིན་ཆོན་སོགས། རྩེ་ཅན་གོས་སོགས་མཁོ་བོའི་  
 ཆ་བྱད་དང་། རྩེ་དང་ཀར་ལ་སོགས་རོ་བརྒྱད་དང་། ལག་བྱར་བྱར་བྱུམ་ལ་སོགས་རྩེ་མཆོག་དང་། ཉེ་རི་ཉེ་ཀར་ལ་སོགས་སྤྱུན་སྤྱི་ཆོག་གསུམ། རྩུ་ལ་འབྱུང་སྤྱི་སྤྱུན་དཔག་མེད་དང་། རྩུ་ག་  
 ཆོག་ལྷུ་བ་ཆོན་ལ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། རྩུ་ལ་གྱི་མཁུ་དང་སོགས་མཆོན་ཆོད་ཀྱི་བྱུག་དང་། ལྷུ་ག་གཟིག་བྱུང་དང་དོམ་རྩེ་དང་ལྷུ་གསུམ་པའི་ཆོག་གསུམ། རིན་ཆོན་རུས་པ་མི་མགོ་སྤྱུལ་རྒྱུན་སོགས། ལྷུ་ག་མོད་



བྱམ་མེད་ལ། སྒོ་མ་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞུགས་དམ་བསྐྱང་། འུར་བྱོད་བདག་པོ་གཙང་རིགས་མགོན་པོ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་བྱུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇག་པོ་སྟོང་དང་ནག་མོ་ཤ་བ་  
 འབུམ། ཁ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱང་ཞིང་སྟོང་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེས་ལགས་པ་བྱ་བའི། རྩོམ་ བྱེན་  
 རྒྱུ་ལས་ཐུགས་རྟེན་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། འདོས་སྐུ་བ་རྒྱུར་དུ་སྟོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ཀྱང་། འོག་རྟོག་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་བདེན་པར་སྟོབ་པ་གསུང་། མ་རིག་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགས། །  
 སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་། མ་དག་ཐམས་འཛིན་པས་བསྐྱིབས་ཀྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དང་སྐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་བཟོད་ལ། གཡེལ་ཞིང་བག་མེད་རྒྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་ལགས། ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། རྟོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ། ཀྱུན་རྟོག་བྱི་མས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགས། བསྐྱུང་

དུ ལྷ། བར་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞི་འདྲ་ཆེ་བ་རྣམས། ལེ་ལོ་བཟེད་ངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། མཉམ་བཞག་ཇེས་སྤྱོད་བཟའ་བསྐྱུང་མི་འབྲལ་བའི། དམ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་  
 འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤའ་གས། བྱུང་པར་ཆོས་སྤྱོད་སྐྱུང་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། དམ་ཆེ་བ་ཉམས་ཆགས་མཆོད་གཏོར་ཆགས་པ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་མཐུས་བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཙང་སྐྱུ་རྒྱུང་  
 དང་འབག་བཅོལ་ཐུང་ཉམས་ཤིང་། རྒྱུ་རྒྱུང་བཤའ་ས་ཉེས་དམ་ཐུས་མཆོད་དང་། སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་མི་གསལ་སྤྲུགས་མ་དག། གཉིད་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་དང་  
 སྐྱོམ་ལ་མི་བརྩོན་པས། ཐམས་ལ་ཡིད་གཡེང་འཛེབ་བསྐྱུས་ཉུང་བ་སོགས། མཛོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས། རང་བཞིན་བཅས་པའི་བན་མཐོ་བ། བགྱིས་དང་བགྱིད་སྐྱུ་ལ་སྤྲིག་པའི་  
 ལས་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་ཀུན། རབ་ཏུ་གཞོངས་ཤིང་འགྱོད་པས་བཤའ་གསལ་གསལ་ན། དམིགས་མེད་ཐུགས་ཇེ་འོ་སྤྱོད་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ཐུང་  
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ། ། ཏུ་ཤོད་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་འབྲལ་བའི། གཏོར་མ་ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩྱུ་ཡིག་

རྒྱུ་རྒྱུ་

ལས་ཨེ་ཆད་པས་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལོར། ར་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ། སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཞི། ཀོ་ལས་གང་རུས་གྱི་རི་རབ། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར། སྤྱི་ལས་ཐོད་མཁའ་གྱི་  
གཞུང་ལས་ཁང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཞི་བ། མི་རུས་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་རུས་སྒྲུ་ཆོག་གས་གྱིས་སྟེང་ཐོག་ཕུབ་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་དང་  
དབང་ཐུང་པ་འཕྱུང་བ། འོག་ཏུ་རུས་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་གྱིས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པརྒྱ་མཁའ་རྒྱུ་གིས་པརྒྱའི་གདན། མ་སྒྱུ་རུ་མཁའ་རྒྱུ་གིས་ཉི་མའི་གདན། ཨེ་ཙྰ་རུ་མཁའ་རྒྱུ་  
གིས་རྒྱ་བའི་གདན་གཉིས་སུ་གྱུར། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་རྒྱུ་དང་ཨོ་ལས་དུང་དང་འགྲོན་བུ་རྒྱུ་དང་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ལས། དཔལ་དུར་ཐོད་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ་བ། ཀང་རུས་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། སྒྱུན་བཟང་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་གཅིག་པས་པ། ཕུག་གཡས་གྱིས་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབྱུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་  
འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འབྲེལ་གིས་གང་བ་ཕུགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིལ་གྱུང་ཐུང་པའི་གར་སྤྲབས་གྱིས་

ཡ

༄༅།

ཁུགས་པ། དར་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲིལ་ཤུལ་ཐུག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྲན་ཆས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུ་སྒྲན་ཁུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་འཛིག་

རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བར་གྱུར། དེ་གཉིས་གྱི་དབུ་ལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་

བཞིན་གྱི་གནས་དང་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་དཔལ་དུར་བྱོད་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་

ས་སྒྲན་དངས། རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་མཐུསྟོབས་དབང་ཕུག་ཆེ། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དོན་མཛད་པ། །དང་ལྷན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བྲེ་ལྷ་ཤར་ཨ་རྩི་པ་ཏ་

ཡེ་ཨེ་ཏེ་ཏི། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟྱ། ཅེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ། སུ་ཏྲ། སུ་ཏྲེ། རྩྱུ་པོ། ཨྱུ་ལོ་ག། བཟླ། བེ་མེ་ཏྲ། འཤྲ་ཨྱུ་རྩྱུ། གིས་མཛོད། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་

ཐིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲིལ་ཤུལ་ཐུག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྲན་ཆས་བརྒྱན་པ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ། སུ་

ཕྱི་  
ལོ་

ཏྲི་ ཡུའི་ རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་ཏྲི། འཤུ་ཡུ་ཏྲི། རྩུ་པེ་ལོ་གཞུ་གི་མི་ལས་ཀུན། ལམ་ལུས་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་པའི་སྐར་སྐར་འདོད་དོན་སྟེར། འདུལ་བྱོད་  
གནས་གི་བདག་པོར་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་སྐུ་ཡ་སྟེ། སམ་ཡའོ་ཅེ་ དཔལ་དུར་བྱོད་གི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྐྱོན་གི་གཏོར་མ་འདོད་བཞེས་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་སྐུ་ལས་དང་སྐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གཏོན་  
བགོགས་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་རིད་ནད་མེད་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཞིང་། ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཅིང་བའི་མིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལྷགས་རྟེན་སྐུ་གུས་  
གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་མྱོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཀུམ་ཀུམ་བྱི་མིས་སྐུ་ སྐྱི་སྐྱི་འན་ཨ་ཆྱི་པ་ཏི་མ་དུ་བི་ཤུ་ཅི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྱོ་ཁྱོ་ ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གིས་ཐུལ་བས་གསོལ་ཏེ་དབྱེས་པར་བསམས་  
ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏྲི། ཏྲི་ ཡུའི་ རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་ཏྲི། འཤུ་ཡུ་ཏྲི་གིས་མཆོད། བང་མཆོད་གཏོར་ཞིང་། ཨོ་མྱོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཀུམ་ཀུམ་བྱི་མིས་སྐུ་ ཨོ་ཡུ་ཏྲི། དཔལ་དུར་



ཕྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་བཀའ་དང་།  
དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་གཏོན་བགོག་ས་ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་ས་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཅིང་བའི་སྦྱོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ། ལྷོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་ཀུན། ལམ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་ས་བའི་  
སྒྲུ་མ་སྦྱོན་འདོད་དོན་སྦྱོར། དུར་བྱོལ་གནས་གྱི་བདག་པོར་བསྟོད། རྒྱལ་དཀར་གོང་རུས་དག་པའི་གཟུགས། སྦྱོན་ལས་རྒྱལ་བཞི་ཐོག་ས་མེད་པར། གང་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ཉེ་བར་  
སྦྱོར་མཛད་བྱོལ་ལ་བསྟོད། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་གནས་ཏེ། ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། སྦྱོང་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་ས། བཅད་བདེ་ཀུན་སྦྱོལ་བྱོལ་ལ་བསྟོད། གང་གིས་བྱོལ་  
བསྐྱབ་བྱོལ་མཆོད་ན། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་རྒྱལ་ཆོད་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་

འབྲུང་དམ་ཐུས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་མཆོད། །སྒྲིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པས་བསྟོད། །ཎ། །དེ་ནས་དཀར་བདུད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ ལན་  
 གསུམ་བཛོད་པར་བྱས་ནས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་སྟོང་གི་སྟེང་བཅན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 སྟུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། །ཕྱག་གཡས་པས་རི་རབ་སྟོང་རྫོང་འཕེན་ཞིང་། །གཡོན་པས་སྒྲིང་བཞི་བྱོལ་བ་ཏུ་མཛོད་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱུ་དང་ལ་བརྒྱུ་ཞིང་། །ཉི་ཟླ་དགུ་བརྒྱུ་དོ་ཤལ་བྱས་པ། །རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱུན་དང་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞེངས་པ། །དེའི་གཡོན་དུ་རྟན་གཤའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་པའི་སྟེང་བ་  
 ཅན། །སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་པ། །ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་སེའི་ལྗེ་གསལ་འདྲིལ་བ། །ཕྱག་གཡས་པས་བདན་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་པས་རུས་སྟེང་  
 འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། །དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན། །མི་མགོའི་སྟེང་བ་དང་སྐྱུ་ལ་གྱིས་བརྒྱུན་པ། །འཁོར་འཆི་བདག་ནག་པོ་རང་དང་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །གཉིས་ཀའི་དབྱལ་བར་ཨོྭ་དཀར་

གླུ་མཛེས་



ཕྱི་  
ལོ་

དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བག་གསལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་མཐུན་ཡིད་  
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཆེ་ཐལ་མོ་བཟུན་དུ་བྱེད། ཨོྃ་བཏྲ་ཤྱིཾྃ་པཏྲ་ཀྱཾྃ་ཕྱེཾྃ་ ཨོྃ་སཏྲ་མྱ་ར་གྱིཾྃ་ཀྱ་ལྱ་ལྱ་ལྱ་ར་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་བྱུལ་པ་པ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི། སཏྲ་ཤྱིཾྃ་བཟུན་  
མྱ་ར་ཡཱུྃ་པྱ། ཅེས་གསུམ་མམ་ལྷས་གཏོར་མཐུལ། ཨོྃ་ཨྱཾྃ། སྱུྃ། སྱུྃ། རྱུྃ། ཨྱུལ་གོ། བཏྲ་ བེ་མེ་དྲ། ཤཏྲ་ཨྱུལ་ཏྲ། ཨོྃ་ཨྱུལ་ཏྲ་ཤྱིཾྃ་ཀྱུུ། སྱུུཾྃ་ཀྱུུ། སྱུུཾྃ་ཀྱུུ། དཀར་མོ་  
ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཐོད་བཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། ཞེས་བས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་དང་མཛད་པ་  
ཐོན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད། ༄། དེ་ནས་ཐུར་ཐུར་དམ་ཅན་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མལ། ཨོྃ་ཨྱུལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབ་སྤྲོད་པར་བྱས་ལ། དེ་ཆེ་དེ་ལ་བུ་འཛིན་པས། ཏྲ་ཕྱེཾྃ་ སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཏྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ལྷན་སྒྲུབ་ཐུར་པའི་སྒྲུང་མར་ཞལ་བ་ཞེས་

ཨོྃ

༥

༄

།པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལྷན་བསམ་མེད་ཆོག་པ། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉམ་ཐུ་ཕུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཅན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་  
 ལ་ཡ་རྩ་ཉི་མ་མ་གྱི་གྱི་ཀ་མ་ཀ་ར་མ་ར་ས་ནི་བྲ་མ་རྩ་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཟླ་ཇོ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ཉི་མ་མ་གྱི་གྱི་ཀ་མ་ཀ་ར་མ་ར་ས་ནི་བྲ་མ་རྩ་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་པ་ལི་བྱུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་  
 ཉི། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། རང་མཆོད་གཏོར་ཞིང་། མདུ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། མདུ་ར་ཏ་ཁུ་ཉི། བདག་ཉིད་མ་བཞི། ལྷན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། སུར་སུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་དང་མཛད་པ་ཤིན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློ། ། ཐང་ལྷའི་གཏོར་བསྟོབ་ཞུགས་སོ། །ཨོ་སྦྱ་སྦྱ། རྩི་མདུ་ཀྱོག་པ་རྩ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་  
 སྦྱ་ཀྱིས་བསངས། སྦྱ་རྩ་ལས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཅི་རིན་པ་པ་ལྷན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ་

༥

༥

གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་འོད་དུ་ཞུན་ས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་ཟེང་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ་མརྟུ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་ལི་ཏ་ལྷ་ལ་གླེ་གྲུ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་གསུམ་མཐའ་བདུན་བཟོད། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྒྲུ་ལྷ་མས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཤེས་གྱི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲོ་བཙེག་འབར་བ། ཅུ་བ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱུ་མཆོ་ཕུར་བ། སྟོང་པར་འཇའ་འོད་ན་བུན་གྱི་གྲུ་ཕུབ་པ། ཅེ་མོ་སྒྲིན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཅི་ཆར་  
 འབབ། ས་གཞི་ལྗང་སྟོན་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོག་གས་རྒྱས་ཤིང་། འཁོར་ཡུག་ཏུ་གནམ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་གངས་རི། ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་ལ་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུ་འུ་གཏན་ལ། སྟོབས་ལྷན་ཏེ་  
 མཆོག་ངང་དཀར་ཆ་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པའི་སྟོང་དུ་རྟོ་རྟོ་འབར་བ་སྐུ་ལ་སྐུ་མདོག་ཤེས་གྱི་རི་ལྷར་དུ་བཟོད་པ། ཞལ་འཇུ་མ་ཞིང་མཆེ་བཅུད་ཟད་གཅིག་གས་པ། སྐུན་གསུམ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ལ་དབུ་སྐྱོ་ཐོར་  
 གཙུག་དར་དཀར་པོས་བཙེངས་པ། ཕུག་གཡས་ན་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་པའི་སྐུ་ལྷ་གས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཤེས་གྱི་ཐོང་བ་འདྲན་པ། ཟབ་ཆེན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་བེར་

ཀླ

༡༡། །གསོལ་བ། སྤྱི་བོར་ནོར་བུ་འབར་བའི་རྟོག་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། སྐུ་གཞིན་ཞིང་མཛེས་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་བཞུགས་  
 པ། དེའི་འཁོར་ཡུག་རྩམ་ཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་འཛིག་གིང་དཔའ་བ། སྟེང་དང་ཕྱོགས་ཀུན་རྩེ་  
 སྐུ་ལ་པའི་དུང་བྲ་དཀར་པོ་དང་། དུང་སྐུ་དཔོ་མོ་དང་འབྲོང་གཡག་ཞོལ་ཆེན་མང་པོ་སྤྱིང་ཞིང་ངར་བའི་ཚོགས་སུ་གྱུར། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩམ་ཚོགས་རོལ་བ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཕྱོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལ། ལྷ་བརྒྱད་གངས་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་པོ་བྲང་ནས་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་སྐུ་ལ་ལ་གྲངས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་རྩེ་  
 རྩེ། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་། །མེད་སྤྱང་ཆེན་བྲི་བཤམས་དཔང་མ་དམའ། །ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་བཀྲ་གཞུགས་ཞུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་གཉན་ཅིང་རྒྱུད་མ་རིང་། །འཛིག་རྟོན་  
 བསྐྱུང་མ་བསྐྱུ་བཅིང་མཐུ་མ་རྒྱུད་། །འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་རྩེ་འབར་བ་སྐུ་ལ་ས་མ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཨོ་ཨུམ་རྩེ་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། རྩེ། །འབྲུ་བཅུད་སྟེང་ལ་

ཞེད་ཀྱི།

ལྷ

སྤྱི་བའི་ཇ་གད་དང་། །དཀར་དང་རྒྱ་ཇ་གཙང་མའི་གསེར་སྒྲིམས་སྤྱི་བའི་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཙས་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་གུར་ཅིག་། །མདྲ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་།  
 །བྱ་རྩི་ལྷ་ཆོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་དཀར་པོའི་མཐར། །ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀར་མུ་ཉིད་ཁུ་ཤི་ལི་སྤྲོ། །ཞེས་པའི་དུང་གི་ཐོང་བ་ལྷ་བུས་བསྒྲོར་བ། །རང་དཔལ་རྒྱ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་།  
 །འཁོར་ལ་རྩི་དམར་པོ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། །དེའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བུར་ལྷ་ཆེན་གྱི་རུས་པ་དང་གཟི་བྱིན་འོད་ཟེར་སྒྲིམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀར་མུ་ཉིད་ཁུ་ཤི་ལི་སྤྲོ། །ཅི་རུས་བཟླ། །དམ་བཅན་གསེར་།  
 །དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱ་སྒྲིམས་བཙས་ལ། །ཨོ་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་གསུམ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བསྟུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱེ་འཕངས་དབྱེ་དུ་བསྟོད། །རྣམས་།  
 །འབྱོར་བདག་ཅག་རིགས་བརྒྱུད་ཀུན། །ཆོ་སྤྱོད་དེ་ལྷུང་བཟོན་ཅིང་། །ཆོ་བཙན་དབང་བསྟུང་འཁོར་གཏོགས་སྤེལ། །སྤྱང་གསལ་བཀྲ་དང་ཐུག་ལམ་དཔུག། །རིགས་སྤེལ་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །  
 །བང་མཛོད་བསྟུང་བའི་གཉེར་མཛོད་ནས། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་སྟོན་འབྱུང་དཀར་ཟན། །ལེགས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཐུགས་པས། །

སྤྱི་བའི་  
 སྤྱི་བའི་



༩

༡༡

ལྷོ་

ལྷོ་

རི་མཆོག་བརྒྱུ་ཕྱག་ལྷན་པའི་བལྟ་ཏ། །འབྲུལ་གྱི་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །རྫོང་མཐོ་མོ་ཁུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། །ལྷ་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འབར་བ་སྤྱུལ་ལ་ཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ལྷ་གསལ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫོང་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱི་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀར་ས་ལྷ་རི་ཕྱར་མཉུ་བལྟ་ཏ། །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་  
 ཏི། གཙོས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ །ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁོ་ས་ཐ་རྩྱ་ཁྲོ་ཨ་ལྷ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་དུང་ཨོ་ཨ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་སྤྱུ་ །གཙོ་ལོར་སྤྱིར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་ཕུལ། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འབྲུལ་བའི། །རྩྱུ་ །དེ་མེད་གཤམ་འ་  
 རྒྱ་གངས་རྒྱ་གཙང་མའི་ཆབ། །རབ་དཀར་ཡོལ་གོལ་སྤྱོད་དུ་ཀུན་ནས་བྱུབ། །མདངས་མཛེས་དེ་ཞིམ་ལྟེ་བར་རབ་མཐོ་བས། །མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་མཛེས། །ཅོ་རྩྱ་སྤྱོས་དཀར་  
 རྒྱ་ལྷ་གསལ་སྤྱར་བས་བསངས། །སྤྱིད་གསུམ་འཛིག་ཏེན་བྱུབ་པའི་དུད་སྤྱིན་ཕུལ། །ཅི་བཅུད་གསར་བའི་ལུན་མེ་སྤྱོས་དཀར་གྱིས། །ཀོང་བུར་ཉི་ལྷར་འབྲེལ་པའི་སྤྱང་གསལ་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བཟར་  
 ལེལ་ལས་གྲུབ་པད་པོར་ནང་། །ག་བུར་བསིལ་བའི་རྒྱ་བཏག་བྱུག་གིས་ཐུས། །དམར་དང་མ་འདྲེས་བཟར་དགུ་སྤྱར་བའི་ཐུས། །རིན་ཆེན་གྱི་རུའི་གཞོང་པ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །སྤྱན་པའི་སྤྱང་བྱངས་མ་

འདྲེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་། དག་འདྲ་སྒྲུ་དང་དང་པས་གུས་མཆོད་གྱིས། །ལྷ་ཆེན་གསང་མཆོད་དེ་ཆེ་འབར་བ་སྤྱུལ། །ཡུམ་གཅིག་མཆོད་སྤྱུལ་འཁོར་ཏྲ་དམག་འབུམ། །མ་བདུན་བྲན་གཡོག་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུ་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ཐང་ཀར་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། །འཕྲ་པ་ཏི་རྩོ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་འབར་བ་ཆོད། །ནང་མཆོད་ནི། །རྩི་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱུར་  
 བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཆོ་ཆེ་འབར་སྤྱུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །མཁུ་སྤྱུ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་བུ་  
 ཉི། །དོ་མཆོར་འཆི་མེད་གཞུང་ཡས་ཁང་བཟང་ནས། །ཅང་ཤེས་གསེར་ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བཟོད་པའི་སྟེང་། །གཞོན་མཛོས་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོ་འཛུམ་བཟོད་པའི་བརྒྱན། །ལྷ་ཆེན་དེ་ཆེ་འབར་བ་སྤྱུལ་ལ་  
 བསྟོད། །སྤྱུ་མཛོག་ཤེས་རིལ་ཉི་གཞོན་གྱིས་འབྱུང་པས། །ཞུགས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱུ་ཐོར་ལོར་བུ་སྤྱུངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་བུ་རིན་ཆེན་གསོལ། །ཕྱག་གཡུ་སྤྱུ་ཕྱག་སྤྱུ་ཤེས་ཐོང་འཛོལ་  
 བསྟོད། །ཁད་སྤྱུད་གསང་གསུམ་དེ་ཆེ་ཀུན་གྲགས་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་འཁོར་སྤྱུ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་དང་། །དམག་ཆོག་སྤྱུ་བུ་འབུམ་བཅས་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡོལ་མེད་

[illegible]



ལྷ་ ༡༡། འཆལ་ལོ། རྒྱུ་ཇ་སྒྲིལ་མ་ཡན་མོ། རྩོ། ཞིབ་འི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བྲོ་ཚུལ་སྟོན། བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་དགོར་སྟུང་ལཁོར་བཅས་ལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་  
 མེ་དྲི་ཆབ་བཤོས། རོལ་མོ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་འབུལ། ལྷ་བཤོས་གསུམ་བཅེགས་མར་མེ་བཅས་པ་དང་། སྒྲེམས་མུང་མ་ཉམས་གསེར་གཡུའི་སྟུགས་པ་དང་། བསང་ཕྱི་  
 བཞེས་སྟུམ་དཀར་མེའི་ལག་གཡས་དང་། དངོས་སྟུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན་པ་དང་། མཛེས་པའི་སྟུན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་དགོར་ཆ་རྣམས། དབྱེས་ཤིང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། རྒྱུ་ཇ་སྒྲིལ་སྒྲ་ཡས་ན་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི། མ་རྒྱུ་བ་ལི་རྟ་ལ་ཁྲུ་ཏི། མ་རྒྱུ་ར་ལྟ་ལ་ཁྲུ་ཏི། མ་རྒྱུ་ཇ་གདུང་ལ་ཁྲུ་ཏི། མ་རྒྱུ་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི། ཨོྲོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི། ཨོྲོ་བཟླ་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི།  
 རྩོ་སོགས་ནས། ཨོྲོ་བཟླ་ཤུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི། ཨོྲོ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི། དབྱེས་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ ༡༢། འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་མཐུན་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོ། དབྱེས་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ ༡༣། འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་མཐུན་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོ། དབྱེས་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཆིབས་སུ་བ་སྒྲུང་སྒྲུང་རིང་ཆིབས། །སྒྲུལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །མན་ཏི་དམར་པོའི་གཤམ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཤིང་གི་བསྐྱེད་ཤང་བསྐྱེད་མས། །དབུ་ལ་ཆེ་གཞུ་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ། །འཁོར་དུ་བེཊེ་མང་  
 པོས་བསྐྱོར། །ཁྱིའི་གཡས་གྱི་རུ་འདྲེན་པ། །སྐྱེས་པ་དཔའ་བོ་སྒྲུག་ཆས་བརྒྱ། །ལག་ན་མདའ་སྒྲུ་ཤར་ར། །ཁན་ས་སོ་སྒྲུ་དེ་རི་རི། །ཁྱིའི་གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་པ། །ཉན་ཐོས་དགོས་སྒྲིང་དག་  
 བཅོམ་བརྒྱ། །ལག་ན་སྒྲུར་བུ་བསྐྱེད་ཤང་བསྐྱེད་མས། །ཞལ་ནས་བདེན་པ་ཤར་ར། །ཁྱིའི་སྒྲོན་གྱི་ལུལ་སེལ་བ། །བུད་མེད་ནག་མོ་གཞོན་ལུ་བརྒྱ། །ལག་ན་གཡལ་བ་དར་མིངས་སེལ་མིང། །ཁ་  
 ནས་དམོད་མོ་ཤར་ར། །ཁྱིའི་སྒྲུང་གྱི་རྩེས་ཉུལ་བ། །བཞེན་གཤོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ། །ལག་ན་ར་བརྟུང་ཆེམས་སེཆེམ། །ཁན་ས་ངན་སྒྲུག་ས་ཤར་ར། །ཁྱིའི་ཕྱག་གཉན་སྒྲོན་པོ་རི། །མོན་བུ་བུ་ཏྲ་  
 གཞོད་སྒྲིན་བརྒྱ། །སྒྲུབ་སྒྲུར་བཀའ་ཉན་ལོ་རྩུ་བརྒྱ། །ཕྱི་སྒྲོན་བུ་ཏྲ་འབག་བསྐྱེད་མས་བརྒྱ། །གར་གཤེགས་ཆིབས་གྱི་བལོ་བསྒྲུར། །ནང་སྒྲོན་བུ་ཏྲ་རྩེ་རྩེ་དབང། །བརྟུས་ཏེ་དག་ལ་བྱད་པའི་ཆོ། །  
 བཞེན་གཤོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲོ་གོང་དེ་ཡི་གཡས་པ་ལ། །ནག་པོ་ལྷག་ས་གྱི་འཛེར་པ་ཅན། །གཡས་ན་རུ་གྱི་དར་མ་བསྐྱེད་མས། །གཡོན་ན་ལྷག་ས་ཀྱུ་སྒྲོན་པོ་འཛེན། །དག་བགོགས་སྒྲིང་ནས་གཟུང་ནས་

༤༢

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༥༢

༡༡། །གཏུབས། །ཡང་ཅིག་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱོང་། །གུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ནས། །ལྷ་དྲུའོར་གྱི་སྒྱུན་ཡང་དང་། །སྒྲིམ་གྱའི་བསྐྱུང་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ལྡེ་ཁུ་བཅན་གྱིས། །ལྷ་དྲུའོར་གྱི་སྒྲིམ་གྱ་བཅོམ། །ལྷ་བཅའི་ཕྱི་ལ་འབྱང་ཏེ་བྱོན། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བསམ་ཡས་གླིང་དུ་སྒྱུན་ཡང་དངས། །བྱང་ཤར་གླིང་དུ་རྟེན་  
 ཡང་བཅུགས། །དག་བསྟེན་ཆེན་པོར་མཆོན་ཡང་རྟགས། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ། །དགོར་མཛོད་བསྐྱུང་མར་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །ཕྱིར་བས་ཆོས་འཁོར་སྟོང་བའི་ཆོ། །དག་སྟེན་  
 ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆོ། །ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །གནོད་སྒྱུན་ནོར་ལྷ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འདིར་བྱོན་པའམས་པའི་དགོར་ཆས་དང་། །འབྱུ་བཅུད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་གི་རེ་བ་སྟོང་དུ་གསོལ། །ཕྱིན་དགས་དབའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐྱུལ་ནས། །བསྟེན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དྲངས་པས་གྲུས་མཆོད་ནས། །  
 བདག་སོགས་ཆོས་གྲུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྟེན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དབྱ་བག་གས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་། །ཆེ་བཅོན་འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བསམ་དོན་མཐར་དག་འགྲུབ་པར་

མཛོད། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་གསལ་ཁ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གནང་བར་མཛོད་པ་ཕྱིན་ཐུགས་དང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་གཉིས་ལྟ་བུར་མཁུན་རབ་བྱམས་པས་ཕྱིན་ལེན་དྲུག་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྲུབ་སྐུར་བའོ། ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔའི་  
 གསལ་མཛོད་བཞུགས་སོ། རྩོ། འཛིག་ཏེན་མཛོད་བསྟོད་དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་འཛིན་པ། དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ནང་ཆོན་ནས། དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་གསང་ཡུམ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལའོར་ཆོག་ས་  
 རྒྱལ་ཆོ་དུ་རྩོད་ཕྱོད་པ། བྱུང་པར་དགྲ་ལྟ་སྒྲེས་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། སྒྲོན་པོ་དེ་ཆེ་གྲགས་ལྟན་མཐུ་ཅུལ་ཅན། སྐུ་ལྔའི་རྣམ་རེལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། སྒྲོན་མཛོད་སྐུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། བྲག་གི་སྒྲིང་བདུན་ལས་ཉེར་བཅོལ་བའི། བཅོན་ཆོད་དམར་པོ་འབར་བ་སྐུན་བདུན་དང་། བྱུང་པར་ཅི་ཕུ་དམར་པོ་ཡང་ལེ་བེར། པོ་ཉ་མང་ག་གཞུག་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་  
 ཕྱོད་པ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྟེན། བྲག་ཆང་བཏུང་བ་རྒྱལ་ཆོ་ལྟ་བུར་བསྒྲིལ། ཕྱིན་དགས་པའི་མཛོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། རིལ་ཞིག་ཁྲུ་རི་ཁྲུ་ཉི་ཞལ་དུ་འབུལ། པར་ཐོད་  
 འཕྲེང་སོ་བྱུར་གཞུགས་ཉང་སོགས། རྒྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བྲག་འཕྲང་དགྲིལ་ལའོར་དུ། དབང་བསྐུར་དམ་ཆོག་གཉིན་པོ་ཉེར་མཁུན་ས། བྱུང་བ་སྐུན་སྒྲིང་པའི་བསྐྱུང་མར་མ་བསྐྱོས་སམ། མ་



ལྟོ། །གཡེལ་མ་གཡེལ་སྟོན་གྱི་ཐཱ་ཚཱ་ཤ་གོངས། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་མ་བྲལ། །རྫོང་འཛིན་མོ་སྟེ་བོར་གཙུག་མ་ཡལ། །སྟེ་ལ་བདུད་རྩི་འོ་མ་ཚོག་མ་ཉམས་  
 པར། །འགྲུག་སྤྲུག་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྟེ་ས་བུ་སྒྲ་མཚོད་སྟེ་གཉིས་སྟེ་ལ། །གངས་སྟོངས་ཡུལ་འདིའི་འཐབ་རྩེ་དུ་གོ་ནད། །དུས་གྱི་འབྲུགས་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་  
 མཛོད། །རྒྱལ་འབའི་དཔལ་ལྷན་སྟེ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མངའ་ཐང་དར། །ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་ཅིང་དབུ་ཚྭ་ག་བཙན་པ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་  
 ལྟོ། །ཆོས་པ་འདི་ནི་བརྟོར་གྱི་བརྩེས་སྤྱར་བའོ། །རྩྱུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི། །རྣམ་རོལ་ལས་བྱུང་སྟོང་གསུམ་བྱོན། །གང་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་རིང་བཙེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་  
 མཛོད། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན། །བྱུང་བའི་མི་འདོད་ཉེར་འཚོ་ཀུན། །ཞི་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པ་ཡི། །  
 ལྟོ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དང། །དྲིགས་ལྷན་སྟེ་བོ་མ་ལུས་པ། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་བསྟུས། །ལོག་པར་སེམས་པའི་དབྱ་དང་བགོགས། །སྟོགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་ཀུན། །

རྩལ་ཕྱན་ཚམ་ཡང་མ་ལུས་པ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་འཛིན་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོལ་སྤྱོད་པ། །བྱུང་པར་བདག་གི་བསམ་པ་དོན་རྒྱུ་ལ། །ཕྱུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། དག་འདུན་རྒྱུ་མཛོས་སྐྱུར་བའོ། །དེས་པ་ལགས་པ་ནི། ཉོ། །བྱུང་པར་བདག་གའོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་འཛིན་ཆོག་པ། །དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་  
 ཀའ་དང་དེགས་པའི་གཅོ། །ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཕྲིབ་པོས་ནོན་གྱུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་པར་སྤྲིན་ཆེན་ཆེ། །མྱོད་དང་ཡི་དམ་སྒྲོམ་  
 བསྐྱབ་སྤོང་ལོན་གྱིས། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས། །སྤྲིན་ནས་གནོད་ཞིང་འགྱུར་པས་མཐོལ་ལོ་བཤམ་པ། །བྱུང་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་  
 པའི་ཚུལ་དང་མཆོད་གཏོར་རྒྱུ་ལ། །དུས་ལས་ཡོལ་དང་བསྐྱང་བཤམ་ཆགས་པ་དང་། །མཆོད་རྗེས་མི་གཅོད་འདྲེས་སོགས་མཐོལ་ལོ་བཤམ་པ། །ལོ་ལོའི་དབང་གྱུར་བཏང་རག་གཡེལ་བ་  
 དང་། །མ་རུང་དམ་ཉམས་བསྐྱོད་གོས་གཏམ་འདྲེས་དང་། །རྒྱུ་བཞིའི་བྱུང་ཉེ་བོར་བྱུང་སེམས་དང་། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་བཤམ་པ། །མདོར་ན་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དག་པའི་

ཕྱི་

དགེ་

ཕྱི་

༡། མཁའ་ །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པས་སྤང་པའི་ཉེས་པའི་སྤྱིན། །གསལ་སྤྲོད་འཛིན་མེད་རིག་པའི་དྲི་གཞོན་གྱིས། །སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྲོད་དུ་བགྲོད་པར་  
 འོག། ། །བཅོན་གསོལ་བཞུགས་སོ། གྱི། མངའ་རིས་པན་ཆེན་གྱི་གཏེར་གཞུང་སྤྲུང་མེད། རྒྱུགས་རྒྱུགས་དེན་པ་གིན་ཅེ་ ཉིམ་རུབ་རྒྱུགས་པ་གིན་ཅེ་ བཅོན་ཡུལ་བྲངས་བྲང་དམར་པོ་ན་ཅེ་ བརྒྱ་  
 དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ་ཅེ་ ཆེ་བཅོན་རོལ་པ་སྤྱུ་བདུན་ནི་ཅེ་ སལ་ཆེར་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལ་ཅེ་ རྒྱུགས་བདན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ཅེ་ སྤྱེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ལའོར་དང་བཅས་ཅེ་ རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གྱིན་  
 གནས་འདིར་གྱིན་ཅེ་ ལུ་ལ་ཉི་ས་མུ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ སྤྱི་ཅེ་ བཅོན་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན་ཅེ་ ཤེད་ལོངས་སྤྲོད་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ ཡིད་འོང་སྤྱུན་གཟིགས་ཀུན་ནས་མཛེས་ཅེ་ དམ་ཆོག་གཅོང་མའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ་ ལུ་ལ་ཉི་ས་མུ་ཡ་ཉིལ་སྤྱུན་ཅེ་ གྱི། སྤྱོས་བྲུའོལ་པ་སྤྱུ་བདུན་ནི་ཅེ་ འཕྲིན་ལས་མཛེད་པ་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ བརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ་ཅེ་ དམ་ཆོག་གཏེར་བདག་གྲོད་ལ་  
 བསྤྲོད་ཅེ་ གཅོང་མའི་སྤྱུ་བྲུས་འདི་འབྲུལ་ལོ་ཅེ་ བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཅེ་ རྒྱུགས་མཛེད་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཛེད་ཅེ་ ཡུ་རྫོང་ལྷོ་སྤྱུ་ལྷོ། གཅོང་མའི་བདུག་སྤྱོས་སྤྱིན་ལྷུར་གཏིབས་ཅེ་ མེདོག་

ལྟོ་ལྟོ་

སྒྲུང་གསལ་དེ་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་སྒྲན་པའི་རོལ་མོ་འབྲུལ་། ཐུགས་མེའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཛོད་། ཕུའི། རྩུ་པ། ཞུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེ་ཏེ། འཁྲུ་ཕུ་རྩུ་རྩུ་། གྱི། སྒྲེས་བུ་སྒྲོག་གི་  
བདག་པོ་ནི་། འཛིག་བྱེད་རོལ་པ་སྒྲེ་བདུན་ཆོག་གས་། བྱོད་ལ་དབྱེས་པའི་དམ་ཆས་ནི་། འགྲུག་དམར་གཏོར་རི་ལྟར་སྒྲུངས་། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ་། རྟའི་ཡོན་ཆབ་མཛིང་བུར་  
གཏམས་། ཐུན་གཟིགས་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲར་ལྟར་བཀྲམ་། ར་སྒྲིང་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་གས་། སྒྲུང་བྱངས་སྒྲན་པའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་། དམ་ཅན་མཆེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཅོན་ཆོད་  
འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲེ་བརྒྱད་བསྒྲོངས་སྒྲིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགོར་སྒྲུང་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བཞི་ཕོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྱི། བསེ་མཁའ་དམར་པོ་ལྷེ་མས་  
སེ་ལྷེ་མ་། དར་དམར་རུ་མཆོན་བུ་རུ་རུ་། བ་དན་དམར་པོ་ཡོངས་སེ་ཡོང་། དེགས་པའི་མདའ་འཕེན་བྱེད་སེ་བྱེད་། ལས་བྱེད་བཤམ་པ་རོ་ལོ་ལོ་། འུགས་པའི་འབོད་སྒྲུ་དི་རི་རི་། ཆེ་བཅོན་  
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲན་སྒྲུ་རུ་། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ་། བྲི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་མེ་རིགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་རྒྱུད་པར་བཅས་། དམ་ཆོག་

ཕྱི

འགྲུག་པོ་

ཕྱི

༡། གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲོ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཆད་། ལོག་ལྟའི་བདུད་དཔུང་ཆམ་ལ་ཤོབ་། སྒྲགས་འཆང་རྩེ་རྩེ་དམ་མ་འགལ་། བཅོལ་ལོ་གཉེར་རོམ་ཐུ་ཅུལ་  
 ཅན་། ཡལ་ཡོལ་གྱི་གང་མ་མཛད་པར་། རོ་བསྐྱུང་བས་ཕྱིར་མ་འབྲེང་མཛོད་། ཐུགས་དང་འགལ་བ་དེ་སྒྲོང་ལ་། ཐུ་སྐྱུག་ཆ་བོ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ས་། ཞེས་ཐུད་གཙང་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་བསྐྱལ་ལོ། །  
 གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གསོལ་ཁའདི་ནི། བརྒྱད་བར་རྒྱལ་རོལ་བསྐྱལ་གྱིས་བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བཏོན་ནོ། །སྒྲུ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ། ༥ རྒྱུད་པའི་ཐུན་སྐྱུག་རྩེ་གསལ་པའི་ཐུན་གསུམ་མཐར། །ཤར་བའི་  
 ལོགས་བྱས་སྐྱུ་རེངས་གྱིས་དངས་པའི། །ཤན་བདེ་འི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུང་བ་འབར་བར་མཛོད། །བསོད་ནམས་དུས་ལས་གཡོལ་མེད་རྒྱ་བས་ཐེང་ཅན། །ཆོ་  
 དཔལ་འབྱོར་པ་མི་བྱད་རྒྱ་བོའི་གཏོར། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་འགོད་མཛོད། །རེག་པས་གདུང་སེལ་ཡིད་དགའི་ཛོན་མོ། །འགྲུགས་  
 བྱེད་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུང་གི་རེག་བྱུ་ཅན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཅོ་རྒྱན་ཤིང་། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དྲི་བསྐྱུང་འཐུལ་བར་མཛོད། །འཐུབའི་སེམས་ལྡན་ལྡན་མིན་དགའ་མའི་མངལ། །དག་སྒྲོར་རྩེ་རྩེ་

ཅེ་བརྒྱ་གཏེངས་ཙམ་གྱིས། །བསོད་ནམས་དབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བྱེད་པའི། །དགས་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལེགས་བྱིས་སྟོབས་ལྷན་མཛོད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་འི་སྒྲུབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཆོགས་  
 གཉིས་འདབ་ལྷན་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་བྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཕུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱུངས་སྒྲན་སྟོག་པར་མཛོད། །དུང་དུང་སྟིང་ནས་མི་བྱེད་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །  
 ཡང་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བདག་སོགས་ཀུན། །འཛིགས་འཛིགས་བར་ཆད་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །འཛུམ་འཛུམ་དགྲེས་པའི་སྟོན་ས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྟོན་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྱུན་སྒྲུ་  
 རུ། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགྲེས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའོ། །  
 བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་སུ། །ནད་དང་དབྱུལ་འཕོངས་ཐབས་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལུས་སྟོག་དགོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། །འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད་དུ་



108



[illegible]

དང་། གྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲུག་མ་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། རྒྱ་བའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བཟོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། སྤྱུག་སྤྱུག་པ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་སོགས་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟོང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་བཅུ་ལྔ་སྟེ་སྤྱུག་སྤྱུག་པ་བཅས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་བྱིན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མཛད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲུགས་དང་སྐལ་པ་

ལྷ་ ༡༡། བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཤིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། འཇམ་ཆེན་པོ་གྱི་བདག་ལ་སྟུང་། འདོས་གྲུབ་  
 ཀུན་གྱི་གཏོང་གྲོགས་མཛོད་། འུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། བཀོད་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་། ཁྱི་ལ་མ་དན་དང་མ་ཆོན་མ་དན་། བྱ་བྱེད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད་། འཛིག་ཏེན་  
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། འདག་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཀོ་ལྷ་ཡི་རེ་ཁྱིམ་ལོ། ལུ་ལྷ་ཁྱིམ་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་  
 ཀྱི་བེ་འདོད་ལོ། ཀ་རུ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། འདོད་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ།  
 ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ།  
 ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ། ལྷ་ཁྱིམ་ཡི་ལོ།

ཕྱི་  
ལྷོ་

འདབ་འདྲེ་སྐྱུན་མངའ་བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱུན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་  
གྱི་དམ་པ་སྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་ །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །  
ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་དང་། །རིགས་སུ་སྐྱེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྦྱོམ་དགུ་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན། །བྲམ་  
ལ་གྲུས་སྦྱིང་རྩེ་ར་ལྷན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལག་པས་རྩེ་རྩེ་འཁྱུ་ལ་ཤོག། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །བཅུ་མོའི་བྱ་བ་མཉམ་བས་ཅན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོ་ལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་། ། ། །གསེར་  
སྦྱེམས་གཏོང་བར་འདོད་རྣམས་གྱི། །ཇུང་ཐུང་དང་ནས་ཐུང་སོགས། །གཙང་མ་འདུག་ལྷུག་སུམ་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སལ་འདི་རྒྱ་དོ། །སྐྱབས་སེམས་སྟོན་འགྲོའི་བསངས་སྐྱུང་ཤིང་། །སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་

མྱུ་

འཕྲུ་

མྱུ་

༡། མགྲིན་སྒྱུ། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། །གཡས་པས་ཐོད་དབྱག་གཡོན་པས་སྒྲིག་མཚུབ་མཛད། །དབྱ་གཙུག་ཏུ་མགོ་ལྗང་གུའི་རྟ་སྒྲིབ་འཆོར། །  
 བྱོ་བོའི་བརྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །པད་ཉི་ལོག་འདྲེན་གདན་ལ་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་ཞུགས། །ཞེ་རྩེ་པར་ཏ་ཀྱི་ཏྲ་བཟླ་གོ་རྩྱ་ཏ་ཡ་གྱི་ལྷ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལྷ། །ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
 བཟླ། རྩུ། ཡེ་ཤེས་བྱ་གྱི་ལྷ་རྩུ་མཆོག་དཔལ། །ཆགས་མེད་སྒྱུ་ནི་རུབ་ཀའི་དམར་མདངས་བཀྲ། །དབྱ་སྒྲིབ་དམར་སེར་རལ་པ་གྱེན་དུ་འབྱེལ། །པར་རིགས་ལྷ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩུ། རྩུ་  
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་ངོ་མཆོག་འབྱུང་གྱུར་པའི། །སྒོས་དང་སྒྲན་སྒྱུར་རྩུ་གཙང་དག་པའི་བྱས། །ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་སྒྱུར་མཁའ་ལ་ཆར་འབེབས་པ། །མི་གཙང་ངོ་མའི་ཆོགས་ཀུན་དག་གྱུར་ཅིག་ །ཞེ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་ཡེ་སྒྱུ་ །ལན་གསུམ། བཟོ་བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་  
 པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་ །ཞེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །ལན་གསུམ། རྩུ། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་

ཞལ་འཁོར་ལོ་འཁོར་མགོན། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཆོག། སྟོན་མཁས་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལ། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་འབྲུལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དག་པ་བདེ་སྟོང་  
ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས། །གང་འདུལ་ནི་ཁྱོའི་མོས་སྟོན་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱེས་མཛད་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སལ། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་འབྲུལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འོག་མིན་  
ནིང་གཙོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྲུལ་གར། །མ་རུང་བདུད་སྟེའི་གཤེད་མར་ཤར་བའི་ལྷ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་ཕུག་དེ་ཐེ་གུར། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། །དེ་ཐེ་  
འཛིན་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །བསམ་སྦྱོར་འབྱོག་པོར་འཆང་བའི་གནོད་སྦྱོར་ཆོག་སལ། །མཐར་མཛད་དཔལ་ལྷན་གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་པར། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྷན་  
འགྲུབ་མཛོད། །འཛིག་རུང་ལང་གའི་ཡུལ་སོགས་འབྲུལ་སྟེ་ཡི། །དེགས་པའི་གནས་སུ་བཤམ་མེད་བདེ་སྟོང་མ། །སྒྲུང་སྤྱི་དམ་མེའི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏི། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་  
མཛོད། །དྲི་མེད་ལྷེ་རིགས་སྟོབ་མར་བཅས་གུན་གྱི། །བརྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་བསྲུང་མན་གཤེ་ཆེ། །དམ་ལྷན་སྦྱོང་མཛད་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏི། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། །

༡༣།

ཡུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད།

ཅན།

འདོད་ལམ་ས་དབང་ཕུག་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མའི། བཀའ་ཉན་ཀུན་གཙོ་ཡ་མཚན་འཕུལ་གཤོག་ཅན། འུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་ལ། གསེར་སྐྱེམ་ས་འདི་  
 འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མོན་པ་མིང་སྲིང་གསུམ། འུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་གདོང་གཉན་སྒོ་མ་བཞི། འབར་བ་གཞུང་ལྷ་ཆོག་ས་དང་བཅས་ལ། གསེར་སྐྱེམ་ས་འདི་  
 འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང། འགྲོ་འདིའི་འཕོངས་བའི་གདུང་སེམས་ཕུན་ཆོག་ས་གཏེར། སྦྱོལ་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ལ། གསེར་སྐྱེམ་ས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་གསང་ཆེན་སྟེར། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ནོར་སྦྱོང་ས་དུར་བྱོང་བདག ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་ལ་བྱ་འབྲུམ་སྡེ་  
 ལ། གསེར་སྐྱེམ་ས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་དབུས་ན་དང་དཀར་སྟེང་། ཀློང་ལ་འཁོར་མཛོད་ས་འཕྲོག་རྒྱལ་པོའི་ཆས། བཞིང་ལྷན་དྲི་བའི་གཙོ་བོ་བྱུང་ཕུང་  
 ཅན། གསེར་སྐྱེམ་ས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། བྱང་པར་རིག་འཛིན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཡི། བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་དེགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་

ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། གཉིས་སྒྲུང་མ་རུང་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས། རྟཱའི་མདངས་ལྟན་སྒྲོག་བདག་གཞོན་སྒྲིན་གཙོ། སྒྲིན་བདུན་དྲེགས་པའི་དབང་  
 ཕུག་ཙོ་རུ་དམར་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། མཚུངས་མེད་ལེ་ཆེན་སྒོ་ལྟན་ཤེས་རབ་གྱི། བསྟན་པ་སྒྱི་དང་བྱད་པར་དེ་འཛིན་ཆོགས། གཡེལ་མེད་སྒྲིང་མཛོད་  
 ཆོས་སྒྲིང་བསེ་བྲབ་པར། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་བསྟན་པའི་བྱར་བ། མཐུ་སྒྲོ་བས་ཕུལ་བྱུང་དྲེགས་པ་འབྲུམ་སྒྲེའི་གཙོ། རྣམ་ལྟའི་རོལ་  
 སྒྲོན་དོ་ཆེ་ལུགས་ལྟན་ཅུལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། དཔལ་ཆེན་པར་དབང་གི་དགོ་བཞེན་མཆོག། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་མཛོད་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་མ་ཆེ། གཞོན་སྒྲིན་འབྲོག་  
 གནས་གཏོང་དམར་འཁོར་བཅས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། གང་གི་བཀའ་སྒྲོན་འབྲོག་སྒྲིང་མཐུ་ཅུལ་ཅན། རབ་འབར་བཅོན་ཆོད་འབྲུམ་སྒྲེའི་དམག་དཔོན་  
 ཆེ། རྟེ་ཆེན་གཏོང་དམར་ལས་མཁན་འཁོར་བཅས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་མཛོད། ༄ རྟེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་ནི། གནས་གཙང་མར་ལྟ་བུ་ཤིང་འབྱུང་། ཆང་ཕུད། འོ་ཕུད། མེ་



ཕྱི

༄༅།

ཏིག་སྒྲུ་ཚོགས། ཅི་སྒྲུ། མངར་གསུམ་ལས། སྒྲུ་སྒྲུ། འབྲུ་སྒྲུ། དར་སྒྲུ་ཟས་སྒྲུ་གང་འབྱོར་བས་གསལ་ལ་སྒྲུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པའི། རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱོམ་ལ། རྒྱུ་མཉམས་

ཕྱི

སྒྲུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་དང་། སྒྲུ་བས་གནས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས། མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྒྲུ་མས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུ་བརྒྱ་གསེལ། ལྟ་

ཕྱི

ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ལྟ་མིན་དབང་པོ་ཐལ་བཟང་དང་། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དག་འཛོད་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྟོན་རྟ་མགོ་དང་། གཞོད་སྒྲུ་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་  
དང་། ཚོས་སྒྲོང་མདུ་གྲུ་ལ་དང་། འི་བཟུང་ལྟ་ལྟ་ལས་གསལ། བྱི་ཡི་སྒྲུ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྒྲུ་མས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་  
དོན་སྒྲུ་བརྒྱ་གསེལ། ཡལ་གཅིག་བདུད་རླུང་གཞི་པོ་དང་། བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ལྟ་དམར་པོ་དང་། ཡུམ་ལྟ་ཆ་བསངས་ལྟ་སྒྲུ་དང་། ལྟོག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་སྒྲུ་དང་། ཚོས་སྒྲོང་གཞོད་སྒྲུ་



ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། གསོལ། དབྱང་གཡམ་ས་དབྱ་ལྷོ་སྐལ་པ་དང་། དབྱང་གཡོན་མ་མོར་སྐལ་པ་དང་། མཚུ་སོ་བདུད་དུ་སྐལ་པ་དང་། མགོ་བོ་སྐོན་པོར་སྐལ་པ་དང་། མཐུག་མ་  
 མུ་རུ་སྐལ་པ་དང་། ལགས་གཡམ་ས་གཤིན་རྗེར་སྐལ་པ་དང་། ལགས་གཡོན་གྲུ་བཙན་སྐལ་པ་དང་། མིག་དང་རྩིང་དང་མ་ཆེན་པ་གསུམ། བཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྐལ་པ་དང་། སྐལ་པ་འི་སྡེ་བརྒྱད་  
 འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ས་བདག་ཉལ་བྱིན་གཤིས་དང་། གྲུ་བདུད་སྐྱོམ་ར་ནག་པོ་  
 དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། བྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞེད་དང་། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ཤོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་དང་། མོ་ལྷ་མོ་སྐྱོན་ལ་  
 སོགས་པ། སྐྱང་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གཙུག་པ་བན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཛོད་པ་འི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་ནི། སེར་པ་སྐྱང་བ། སྤྱི་ཕགས་པ། གཏོར་མ་འཕེན་པ། མདོས་སྐྱུད་གཏོར་བ། ཟོར་འཕེན་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་མེད་ན། བྱིས་པས་མ་ཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་།



རྒྱ

༄༅། རིགས་རྣམས་ཀྱི། བྱོན་ཏུ་ཕྱིར་སྒྲོག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བདེ་སྤྱོད་ཐོགས་ལྡན་དགའ་མར་འབོད་པའི་བྱ། །ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཡི། །

རྒྱ

ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་མཆོན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། བྱོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྡན་སྐྱབས་ཀུན་དར་དགའ་ལོགས་སྤྱོད། །ཅིས་པ་འདི་རང་གི་རྒྱུན་འབྱོར་དུ། བརྩམས་བྱེད་གཟིམ་འོག་སྤྱལ་སྤྱའི་མིང་འཆང་བས་བྱིས་ལ་ཉེས་

རྒྱ

མཆིས་ན། སྒྲམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་ཆེ་སྤྱོད་བསྐྱོངས། །སྒྲན་པའི་དར་འབྱར་གྲགས་

པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཀས་མེད་ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡམ་ཆོན་ལྟ་མོ་ཆེ་བ་དང་། །རྣ་བ་རྟག་ཏུ་སྒྲན་པའི་གཏམ་བོས་ཤིང་། །

དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྤྱད་མི་འབྲལ་མཛོད། །བས་སྒྲོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོན་ས་འཆོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བྱུང་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་

ངོམ་པར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བྱོད་གསོལ་བྱོད་བརྟེན་བྱོད་སྤྱོད་པར། །མཐུ་རྩ་ལ་མ་རྩུང་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །བྱིས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་

འདོན་མཛོད། །འཛིག་པའི་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆོ་ལས་སྦྱོབས། །མདོར་ན་བསམ་པོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སྦྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་རྒྱུ་ཞིན་ས། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །༥། །དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མདྲ་ཀུ་ལ་  
 དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་ཐམ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་ །དྲི་ཚེན་གཤོམ་ཆོན་པོ་ཞལ་བཞིན། །མ་རུངས་ཆོར་གཅོད་ཡུམ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་ བསྟན་སྤྱང་འདོད་ཁམས་གཅོམ་རབ་བརྟན་མ། །  
 མིང་པོ་ལས་མཁའ་གསོད་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱིན་གདོད། །མ་མོ་ཤ་བཟུང་བྱེད་དཔུང་གིས་ཆོག་ས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བག་གསལ་ཤ་བྲག་ཆོག་ས་སུ་རྩལ། །ལྷུ་མ་དཔལ་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དུར་བྱོད་  
 བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །དྲིགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་ལྷིང་བྱེད་བྱེད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ཕུ་ཏུ་ལ་སོགས་  
 ལས་མཁའ་འཁོར་དང་བཅས། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་མ་རྒྱུ་མཆོའི་དམག་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །

ལྷོ་། འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷོ་ཁྱེད་ཀའི་ཞལ་བས་འདི་བཞེས་ཤིག། ཆང་དང་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 འདི་བཞེས་ཤིག། སྤར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཉེན་པོ་འབུལ། ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉེན་པོ་བཞེས། འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲིག་པ་དང་། སྤར་བའི་དགྲ་དང་  
 གནོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་མང་པོ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་སྤར་དུ་སྤྱུབས། སྤྱི་མེད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་དང་། སྤར་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་གཏོར་མིགས་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དལ་ལ་སྤར་མོང་དང་སྤར་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤར་དངས་ལ་གཏོར་མ་དགྲ་  
 བགོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཁྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་དྲི་རྩུན་སྤར་ཆོགས་པ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུལ་བས། སྤར་བཅོལ་གྱི་གཏང་རག་དང་། ད་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བས་མཁལ། ལྷོ་སོ་སོའི་གཏོར་སྤྱུགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཕུལ། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད། བཅོལ་ཆོད། འཕྱིན་བཅོལ་འདོད་དོན་རྣམས་ལྷ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བཀྲུད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བཀྲུད་སོགས་ཞོར་

བྱའི་རིགས་ཀྱི་ཆར་ཐབས་པས་སྒྲུབ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཡུལ་གྱུར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དགའུ་འཛིན་པའལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པས་ཕུ་བུར་བཀའ་བས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་  
 འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ཁྱེད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དམ་པ་ཀུན་། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་  
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། ཁྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། དཔལ་འབར་མར་  
 ཀྲུ་ལའི་གཞི་བཞིན་དང་། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཞི་དང་བཞིའི་མཐུ་རྩལ་དང་། ལས་མགོན་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གནས་མཆོག་འདིར་ཡང་དེད་འདིར་བཀུ་ཤིས་སྦྱོལ། མ་མའི་གཙོ་མོ་རྩེ་རབ་  
 བརྟན་མ། མ་རུང་འདུལ་བྱིར་སྒྲུབ་ནག་སྤྱིན་མའི་གཟུགས། མ་ལྟར་བརྟེ་བའི་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། མ་བརྩུ་འཛིན་པ་དང་ཕུག་འདོད་ཁམས་  
 ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རབ་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། གི་འཕྱིན་བཙུལ། དེ་ནས།



[illegible]

ཏྲིག་ཐོར། རྟེན་མེད་པ་རྣམས། ཡོན་ བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། བཟླ་མུ་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། རིམ་རྒྱུ་བེམ་རྟེན་ རང་གི་དབྱེད་པར་ཡོན་ མགྱོན་པར་ཡོན་  
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ ཞེས་པས་བསྐྱེད་བཟུངས། དེ་ནས། དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། ལྷུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས། སྐྱུར་དུ་བསྐྱེད་བས་ནས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་  
 དགོ་བཅི་བསགས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱུར་ནས། ཀྱན་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་  
 བར། སྐྱེད་སྐྱེ་བར་གནས་བཟང་པོ། རིགས་བཟང་སྟོན་པ་བཟང་བདད་ གྲོགས་བཟང་སྒྲུ་མས་རྩེས་འཛིན་ཤོག་ རྩེ་ལ་བྱིས་ས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་ལ། །

ཕ

༡༡། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་པས་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐོས་ནས་ལེགས་བཤད་སྟོན་པར་ཤོག། །མགོ་བོར་སྒྲུ་མའི་ཚེད་པན་བཅིངས། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་རྩིས་འཛིན། །ངག་ཏུ་  
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བསྒྲ། །ཡིད་གྱིས་བྱང་འདུག་བསྟོམ་པར་ཤོག། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྒྲུ་མ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱལ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གོ་ལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག། །སྟོན་ལམ་བཟང་། །བཀྲ་ཤིས་ནི།  
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩྭ་གས་པའི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོངས་  
 མཛད་པ། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་གོགས་མཛད་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་བརྗོད་པས་དག་བབསྟོ། །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་  
 མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། །མཚན་ནས་བརྗོད་དམ་ཅུང་ཟད་དྲན་ཡང་རུང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱུ་བདེ་

ལེགས་ཤོག། །པརྒྱའི་ལྷོ་བར་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ན་བཞུང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་མ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེད་གྲུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་པརྒྱར་རྩེ་རྩེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་  
 ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཛིགས་རུང་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྟར་གནས་པའི་སྐྱ། །རྩྱུ་ཕྱེད་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷོ་བར་བའི་གསུང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །དཔལ་འབར་མདུ་གྲ་  
 ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་བྱིན་མ་ལྟར་ཞུམ། །མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ནད་དོ་ཙམ་ལས་སྐྱོབ། །མཆོན་མོ་ཁམས་གསུམ་ཉུལ་བའི་རྩུ་འཕུལ་ཙན། །མ་གཅིག་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔའ་བཞེད་མི་སྤྱུག་མཐིང་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ། །རལ་པ་དམར་སེར་དུས་མཐའི་མི་ལྟར་འབར། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོན་ལྟར་འབྲུག་པ་ཙན། །ཞིང་སྐྱོང་གདོང་པ་བཞི་ཡི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །སྤྱལ་པ་བྱེད་སས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་འགོངས། །བདུད་དཔུང་ཆོར་གཅོད་སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱུ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །པོ་ཉེ་ལས་མཁའ་ན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་

ཨ

ཨོཾ། ཤེས་ཤོག ཤྲོན་ཆེ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱན་སྦྱར། ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། བར་ཆད་སྦྱང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཆོས་སྦྱོང་བསྦྱང་མའི་  
 ཆོག་སྒྲིབ་གྲུ་ཤེས་ཤོག རྩུ་འཕྱལ་སྦྱོབ་ས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྦྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱང་བའི། རྩེ་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་  
 གྲིབ་གྲུ་ཤེས་ཤོག བསྟན་བསྦྱང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མདྲ་ཀླུ་ལ། བསྟན་དབྱ་ཐལ་བར་རྫོག་མཛོད་ཞལ་བཞིན་པ། བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་རེ་མ་ཏི། སྦྱིན་ལས་ས་གསུམ་བྱུང་པའི་བཀའ་ཤེས་  
 ཤོག ཁང་སྦྱོན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་བས་གས་པ། ཆོ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ནས། སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། གཞོན་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོག་སྒྲིབ་གྲུ་ཤེས་ཤོག །  
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ནོར་མང་ལྷན། གསེར་རི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། སྦྱིན་བྲལ་ཉི་འོད་སྦྱོང་གི་གཟི་ལྷན་པ། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ནོར་ལྷའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག མགོན་  
 པོའི་མདུན་ན་རྩེ་མཆོག་པའོ་སྦྱར། རོར་བུའི་ཆར་འབབས་གཞོན་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། བྱིས་མཆོམས་གནས་ནས་སྦྱིན་ལས་ཀུན་འགྱུར་པའི། སྦྱོན་ཆེན་རྩེ་བདག་བརྒྱད་གྱིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག བྱང་

རྩུ་འཕྱལ་

ཨོཾ།



གཟིགས།		༄། །བསྐྱེད་བ་རྒྱུ་ལ་འབྲིང་བ་སྐྱེས་གསུམ་བྱུང་བ་ཞུགས་སོ།།		131
--------	--	--	--	-----

༡། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞི། ཡོ་བཟླ་ཡུལ་ཉམས་བསམས། སྤྱུ་ལྷ་ལས་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་ཡོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏོར། མཆོད་ཡོན། ཞབས་  
བསིལ། ཞལ་བསིལ། མེའོག་ བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། དྲིཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྣམ་པ་བསམ་སྤྱོད་པ་ཏོར་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྒྱས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ། རོ་བོ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞུ་བར་ཅན་བསྤྱོད་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་



[illegible]

ནམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་  
 །ནམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་  
 །ནམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞལ་བསིལ་  
 །ནམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མེ་ཏྲུག་

༄༅། རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་  
 རྣམས་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲོལ་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་  
 རྣམས་བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་རྣམས་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་བས་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །པི་ཕང་གྲིང་བུ་བཟངས་དུང་དང་། །དུང་

五

[illegible]

༡༡། བཅས་སྐྱུན་ལམ་དུ། རྣམ་མཁའ་གང་བར་འབྱུང་གུར་ཅིག། བྱེད་ལ་བགེས་སྒྲོམ་མི་མངའ་ཡང་། ཟུག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་དོན་སྤང་  
 དུ། རྣམ་གསལ་མེད་ཚུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། རོར་བུའི་ཏོག་འབར་བ་དན་གཡོ། རྒྱལ་མཆོན་འདི་འབུལ་བ་དུད་དུང་གི། བཀའ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ཡས་ཁང་། བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་སྒྲོམ་ཆུན་གྱིས་སྤྲས། ལྷུང་ལོ་ཅན་མཚུངས་སྤྱལ་པའི་ཁང་བཅུགས་འདི། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་  
 བཞུགས་པའི་གནས་སུ་འབུལ། བྱིན་དང་ཟབ་བར་དུ་སྤྱིན་བལ་ཅན། བོད་ཐོད་རྩ་མཆོག་རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་གྱི། སྤྲུགས་ནས་བྱུར་བ་ཏུ་བཀའ་ཁམ་དགྱིས་བསྐྱབ་མས་བསྒྲོར། བེར་ཆེན་བཟང་  
 འདི་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་འབུལ། རྣ་བུའི་མ་གྱིན་པའི་སྤྱུ་ལྟར་སྤྲི་ཞིང་མཛེས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་མིག་འབུར་མཐོ་ལ་རྒྱས། ལྷུ་ལྷུ་ཡིད་འོང་ཆར་སྤྱིན་ལྟར་བུར་གཏིབས། ར་བུན་ལྟ་བུའི་ཟེ་རྩོག་རབ་  
 རྒྱས་ཤིང་། ཆར་རྒྱུའི་རྒྱན་ལྟར་རྩ་མའི་རྒྱན་རིང་ལ། བར་སྤྲང་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ལག་ཁོག་ཡངས་ཤིང་། བློ་གཤམ་འཕྲེང་ལྟ་བུའི་མིག་བཞི་རབ་འབྱུག་པའི། ལྷུང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ལྟ་བུའི་

ཏྲ། ཁྲི་པོ་འདི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྟོབས་ལྡན། ཁལ་ཁར་ལྷིང་ལྟ་བུ་ཚེ་ལ་མེད་གོམ་པའི་ཤུགས། ཚེ་ལ་བས་ཚུ་འབྲིང་རབ་རྩ་ཆེར་བགྱོད་པའི། འགྲོས་པར་གོམས་དང་དབང་གིས་སྦྱར་བར་  
 བསྒྲོད། ཁལ་གྲོགས་ཆང་འགྲོ་བ་མི་མངོན་ལྟ་བུར་ལྡན། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འདི་དང་ནི། དཀར་སེར་དམར་དང་མཆོལ་དུ་ཁྱུར་པོ་དང་། འང་པའོལ་པ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི། ཏྲ་མཆོག་  
 གསེར་གྱི་གཡེར་པའི་མགྱིན་པ་སྤྲུམ། སྤྲུམ་འཇམ་ཡང་ལ་མཛེས་པའི་ཏྲ་གཤན་ལ། ཞལ་མོ་ལིང་གའི་ཐག་མ་གཤན་དུ་བསྒྲུམས། རིན་ཆེན་ཤེལ་ལ་གསེར་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲ། གསེར་ལ་དདུལ་  
 གྱི་བསྒྲུམ་པའི་སྤྲ་སྤྲེགས་ཅན། རིན་ཆེན་གཏེ་ཏྲ་ནའི་ཡབ་སྤྲན་ལ། ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཡོབ་ཆེན་མཛེས་པ་ཅན། པར་ར་གའི་འཕྲེང་མར་མཛེས་པ་ལ། རིན་ཆེན་མར་གཤ་རྒྱུན་གྱི་ཤམ་བུས་སྤྲུམ། བོང་  
 ཐག་སྤྲད་ཆེན་སྤྲད་རྒྱུང་རབ་སྤྲེག་ཅིང་། བེ་རྩུ་ཡི་སྤྲོ་ཐག་མཛེས་པ་ལ། རྩོམ་ལ་མ་པོ་ལོ་དམ་པོས་བསྒྲུམས། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤྲད་པ་ཡི། སྤྲུམ་མགོ་ཁ་ལོས་བསྒྲུར་བའི་སྤྲུམ་  
 སྤྲོག་དང་། ལྷ་ཏིག་འབྱུར་གྱིས་བསྒྲུམ་པའི་ཐུར་མགོ་བཅིང་། ལྷ་ཐུས་དར་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མ་དཔལ་ཅན། ལྷུར་དུ་བསྒྲུར་བྱེད་ཤེལ་གྱི་ལྷ་གས་འབྲས་ཅན། ཏྲ་མཆོག་རྒྱན་དང་ཆས་ཀྱི་སྤྲུམ་འདི།

ལྷ། རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བར་བཀྱི། མགོན་པོ་ཞོན་པས་འཕོངས་པ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སོགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་བཞེས། །  
 སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲིན་ལས་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་འཛིན་པ། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་མཐུ་མ་ལས་བྱུང་བའི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འདི། །  
 རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བར་བཀྱི། དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། བུམ་བཟང་མ་ཚེས་ལ་བྱུང་པའི་ལོ་ཐོག་དང་། རྒྱུ་མེད་སྤྲན་སྟོངས་སྤྱིད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས། །  
 མཆོད་རྟེན་ཡིད་འོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཀྱི། རྗེ་ག་བཞི་རབ་བརྟན་རྩ་ནི་རྣལ་འདིང་། རྩིང་པའི་ཞོལ་རིང་རྩ་མ་ཀུན་ཏུ་གཡོ། དར་གྱི་ཕུད་ཕུས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། ཞོལ་ཆེན་གཡལ་པ་འདི།  
 བྱེད་ལ་འབྱུང་བར་བཀྱི། དཀར་ལ་འཇམ་པའི་སྒྲུ་ཡི་གོས་གྱོན་ཞིང་། འབྲིལ་པའི་རུ་ལ་ཁུ་རིས་མཛེས་པས་བརྒྱན། བཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་པའི། རྒྱུ་གི་བྱུ་འདི་བྱེད་ལ་  
 འབྲོག་ཏུ་འབྱུང་། ༥ བཀའ་སྤྱི་ལྟར་དཀར་བཅུ་དྲུག་གླིང་ཆེན་ཆོག། སྤྱབ་མཛེས་བྱུང་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྟེལ། སྤྱབ་རྟན་སྤྱབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱབ་འདི་དང་། སྤྱབ་ཞོལ་སྤྱང་ལེབ་བཅས་པའི་

གོ་འདི་འབྲུལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཁས་པའི་ལེགས་སྦྱངས་ཤིང་། རྫོང་ར་དབལ་དང་བཅས་པའི་རལ་དྲི་འདི། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བར་བཀྱི། བསྟན་པའི་དབྱུང་མས་གཞི་མ་ཕྱིར་  
བཞེས་སུ་གསོལ། གསེར་དངུལ་གོས་དར་ཇ་རས་སྟག་གཟིག་དང་། སྒྲུལ་བྱ་ཤུར་ཀ་ར་བྱ་རམ་སོགས། སྟུན་གཟིགས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། ལམ་གོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་  
བར་བཀྱི། ལམ་གོན་པོ་བྱིད་ལ་འཕོངས་པ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱད་དུ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་བསྦྱང་བར་མཛད་  
དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་སྦྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་ཆེན་མང་། གཞོད་སྟུན་རྒྱལ་པོར་སྒྲ་སྒྲུལ་ངལ་བསོས་སོ། བྱིད་ཞབས་དྲི་མ་མེད་པ་སྟུ་བོས་  
མཆོད། ཀ་མ་ལ་དང་རབ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་སྟེང་། ཁ་བའི་རི་ལྟར་དཀར་བཟིང་སེའི་བྱི། ག་ཤལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྒྱས་བྱིད། ང་ཡི་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེ་ཅི་  
མངའ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྟར། ཆ་ལུགས་གཞོད་སྟུན་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་འཛིན་པ། ཇ་ཡུལ་ལ་སོགས་ཐང་དུ་ཡུལ་རྣམས་སུ། ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་བཞིན་ལྟར་བྱིད་ལ་འདུད། ཏ་མ་ལ་དང་དྲི་ལྟར་གསེར་གྱི་



༄༅། རི། བྱང་ཡུལ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མས་མཚུངས་འདྲ་བྱོད། འདྲ་ས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། འདྲ་ས་འཆི་རྒྱུ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བས་མཛོད། ལ་མ་སངས་ལྷར་  
 དཀར་གསལ་ལོར་བྱ་ལྷར། ལ་ལམ་གསེར་སོགས་གཞོད་སྐྱེན་ནེ་ལེ་འཛོན། ལ་དན་གཡོ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྐྱེད། ལ་བྱམས་བྱ་སྐྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་དུ་གསོལ། འཛ་ར་སྐྱོང་ལ་  
 སོགས་བྱེ་བའི་བསྐྱོར། ཆ་བེར་བྱེ་བ་འབྱམས་སྟེ་འཛིན་གཟི་ལྷན་བྱོད། རི་རྒྱུ་བེ་རྒྱུ་གནས་འདིར་བཞུགས་ནས་གྱུང་། ལ་ཏེ་རྒྱུན་བཞིན་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་མཛོད། ལ་ལྷ་མ་གོས་སོགས་ལྷ་རྒྱས་  
 མཛོས་པའི་བརྒྱན། ལ་འོག་སེར་ལྷའི་ན་བཟུང་ལྷ་བྱེ་བྱེ་བ་གསོལ། ལ་འུར་དར་དིར་སྐྱེ་སྐྱེན་གཡེར་ལས་སྐྱེས། ལ་ལ་ད་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྱིན་ལ་འདུད། ལ་ར་གསུམ་རིམ་སོ་བྱང་དགུ་ཡི་  
 དབྱས། ལ་བ་དྲིལ་བྱ་གཡེར་པའི་དབྱས་སྐྱེས། ལ་མར་སྐྱེ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ལ་བཟུང་དབང་བྱུག་བྱོད་སྟོན་ཞལ་བཞེས་དགོངས། ལ་ཅང་དབྱལ་བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། ལ་  
 ལ་མར་སོགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ལ་དངས་བྱུགས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས། ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱེར། ལ་བྱུགས་རྒྱས་ལྷེས་པའི་སྐྱེར་སྟོན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་སྐྱེས། ལ་

གཏུམ་ཆེན་རོལ་པའི་གར་གྱི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཀའི་བ་དན་འཕྱང་བའི་དབྱུག་པ་གཡས། །བདོག་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྷན་མཆོད་རྟེན་གཡོན། །གཤམ་གོ་རྒྱུན་ལྷ་བཙུན་པོ་དེ་ཤལ་དང་། །  
 བདག་འཛུལ་སྤྱོད་སྒྲུག་ལྷགས་རྟེན་དགྱིས་ཅན། །ཅེ་སྒྲུ་ལྷན་འཛིགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས། །ཆ་ལུགས་གཤེན་རྩེ་བྱོས་པའི་གཟུགས་ལྷན་པ། །ཇའི་ལ་བྱོད་སྒྲུམ་མི་བསྐྱོད་དབྱུག་དང་། །ཉ་རྒྱས་  
 བཞིན་ལྷན་སྒྱུན་དམར་མཆེ་བ་བཙུགས། །ཏ་ལ་ཆོད་ཆོད་འབྲིགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས། །ཐ་དད་མི་སྒྲུག་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་སྟོན་ཅིང་། །ད་ལྷ་འདས་དང་མའོང་བསྟན་བསྐྱུང་སྟེ། །ནའོད་བཙུན་ལོན་  
 འདྲ་བཞིན་ལ་རྩམ། །པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཕྱང་འབར་བའི་དབྱུས། །ཕ་རོལ་དབྱུག་གཤེགས་གཞིམ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྐྱུ་འོ་སྟོན་སའོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འགྱུད། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་བྱོད་ལ་  
 འདུད། །ཅ་རྩར་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་བསྐྱུང་ལ། །ཆ་བ་གསུམ་སོགས་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འབྱུལ། །ཇ་གད་དཔའ་བོ་སྒྲུན་དང་ཕྱུད་བཞེས་ལ། །ཐ་སྐྱུང་སྟོན་པོ་བྱུ་བྱི་པོ་ཉ་འགྱུད། །ན་ཉེས་  
 མཆོན་ཆེན་མཛོད་སྒྲུར་ཐིག་ལོ་ཅན། །བྱེད་བྲག་ཐུང་བྱེད་འབྱུལ་གྱིས་བསྐྱོར། །འབྱུར་དར་དེར་བཤུག་སྒྲུ་དེ་རི་རི། །ཡ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་ལས་ལ་འགྱུད། །ར་གན་བངས་ལྷགས་གསེར་དུལ་



བྱིས་བདག་དང་། །ལྷང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་། །ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་ཡང་། །བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་མྱོག་སྤྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱས་དང་གཙོ་  
 མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཿ་ཤཱ་བ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་ཤ་ར་སུ་ར་ཏཱ་ཏཱ་ཨེ་ཨཱ་ས་མུ་ཏཱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་རྣམ་པ་དང་། །སྤྱུ་སྤྱན་རོལ་མོའི་  
 རྣམ་པ་དང་། །ཡིད་འཛིན་ངོ་དང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །རོལ་ཆོག་བརྒྱ་ལྷན་ཞལ་བས་མཆོག། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ན་བཟའ་སྟེ། །འདོད་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ལྷའི་ཆོག་པས། །རབ་འབྱུངས་ཁམས་ན་  
 གང་ཡོད་རྣམས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་བཿ་ཤཱ་བ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་ཤ་ར་སུ་ར་ཏཱ་ཏཱ་ཨེ་ཨཱ་ས་མུ་ཏཱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །མི་འཛིག་ས་སེལ་འི་བྱི་སྟེང་དུ། །བེན་ལས་བྱུང་  
 བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དག་བསྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕུག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྤྱས་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་ལས་སྤྱུ་བ་གཞོད་སྤྱིན་བརྒྱད། །ཁོར་གཏོར་བ་ཡི་གྲུ་ཆེན་  
 བརྒྱད། །ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ཅིང་ཕུག་གྱུང་འཆལ། །དགྲ་བག་གསལ་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྟོད་ཕུན་ཆོག་པས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་

༡༡། བཞེན་འགྲུབ་པ་དང་། བཞེན་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ༥ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་བེན་བཞེན་མཚན་པ། དེའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད། དེའི་ལྟེ་བར་བེན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེའི་མཐའ་མར་སྟོང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་  
 བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བདག་གིས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོད། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོས་པས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། མཐུ་སྟོབས་  
 དང་། དཔལ་དང་གཞི་བཟུང་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སྟེ་བདག་གི་ཐུགས་དཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཏུ་ལྷ། ཏི་ལི་མ་ཏི་ལྷ། ཏི་ལི་ཏི་  
 ལི་མ་ཏི་ལྷ། ཀི་ལི་མ་ཏི་ལྷ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཏི་ལྷ། ཀུ་ལུ་མ་ཏི་ལྷ། ཀུ་ལུ་ཀུ་མ་ཏི་ལྷ། ཏུ་ལུ་མ་ཏི་ལྷ། ཏུ་ལུ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ། སུ་ལུ་མ་ཏི་ལྷ། སུ་ལུ་མུ་མ་ཏི་ལྷ། ཅུ་ལུ་མ་ཏི་

ལྷན་པ་

ལྷན་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་མ་ཉི་ལྷན་ ཨོཾ་ཨེ་ཨུ་ཏི། ཏིཐུ་ཏིཐུ། སམ་ཨམ་མ་ལྷ་ཡེ། ཏུ་ལྷ། ཨོཾ་སྤྱུ་ལྷ་ཉི་སྤྱུ་ར་ཏི། སྤྱུ་མ་ཏི་སྤྱུ་ཤེའི། ཉི་ལེ་མི་ལེ་ཡེ་སྤྱུ་ ཞེས་གཟུངས་རིང་དང་། ཨོཾ་མི་ལྷ་ལྷ་པ་ཏེ་ཡེ་  
 སྤྱུ་ སྤྱིང་པོ་དང་། ཨོཾ་ཨྲྀ་ལ་ཡེ་སྤྱུ་ ཨོཾ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱུ་ ཨོཾ་མ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱུ་ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྤྱུ་ ཨོཾ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱུ་ ཨོཾ་པ་ཏི་ཀུ་ཡེ་སྤྱུ་ ཨོཾ་པ་ཏི་ཀུ་  
 ཡེ་སྤྱུ་ ཞེས་སྤྱིང་པོ་འབུམ་ཤྱག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཅི་རུས་བཞུས། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་ཐོས་སྤྱས་ནོར་མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུ་བཞི་དཀགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བུ་ལ་ཉི་འོད་སྤྱོད་  
 གི་གཟི་ལྷན་པ། །འདོད་དགུ་འི་ཆར་འབེབས་མཛད་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་འོད་ལྷ་ཐུས་དངོས་ཀུན་དང་། །བཀའ་འབངས་བྱན་སྤྱད་རང་ལུས་ཉེར་བསྡོགས་བཅས། །མ་ཆགས་མི་ཁུམ་  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགོངས་ཆེན་སྤྱུ་བ་ཕྱིར་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མ་ཆོས་མ་ཆོད། །རང་གི་རྒྱ་དངོས་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་བད་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཏུ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་  
 ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་སྤྱོད་ནོར་སྤྱོད་པ་གང་བཟུངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་ཀྱུ་མི་རྣམས་འཛིགས་དང་འཕོངས་པ་ལས། །ལྷ་སྤྱོད་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་ལས། །ཀུན་སྤྱོད་ཀུན་ལ་མན་







༡༡། །འདུལ། །ཐུགས་རྗེས་རབ་བྱོལ་བྱོལ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །གསང་བདག་དྲེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བསྟན་པ་བསྟུང་བར་དམ་བཅས་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། །འཛིག་  
 ཏེན་སྟོང་མཛད་མཐུ་སྟུལ་དག་ཤུལ་ཅན། །གནས་སྟུང་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་མཆོག་ཞིག་ །བདག་གིས་རབ་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཀོད་  
 ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གྱིས་སྒྲས། །ལྷུང་པོ་ཅན་མཚུངས་སྟུལ་པའི་ཁང་བཙེགས་མཆོག་ །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་འབུལ། །བེན། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་  
 །འཛིག་ཏེན་འདས། །སེངྒེ་དཀར་ཆེབས་རི་དབང་ལྷར། །རབ་བཛྒྲིད་གསེར་མདོ་གཉི་ལྷས་བརྒྱན། །རྒྱལ་མཆོན་མེ་ལུ་ལེ་འཛིན་ཕུག་འཆལ། །རྒྱལ་སྐུས་རིན་ཆེན་མང་སྟུལ་གྱིས། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་  
 པོར་སྐྱུ་སྟུལ་ནས། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་གཏེར་སྟུལ་བ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ། །གཞོད་སྒྱུན་དབང་པོ་བྱོད་གྱིས་སྐུ། །ཐུན་མོང་སྟོབས་ལྡན་དགུ་བཅུ་གཅིག་ །བྱང་པར་བདེ་ཆེན་ལྡན་པ་  
 བཞི། །སྟུལ་བྱང་ཐོན་ལས་སྟུལ་པ་གསུམ། །བྲམ་མེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པཅིག་ །མཐུ་ཆེ་དཔུང་ཆེ་ཏུ་འཕུལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྡན་པ་ཡི། །སྐུས་གྱི་ཆོག་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འཕྲུལ་པོར་

རིན་ཆེན་འཛིན། །གང་བ་བཟང་སེར་བུམ་པ་འཛིན། །ཞོར་བུ་བཟང་དགར་ཞོར་བུ་འཛིན། །ཀུ་བེ་རན་གར་ལ་གྱི་འཛིན། །ཡང་དག་ཤེས་སེར་གསེར་གྱི་འཛིན། །འབྲོག་གནས་ནག་པོ་མདུང་དམར་  
 འཛིན། །ཕྱ་བཅེན་སེར་སྒྱུ་ཁང་བཅེགས་བསྐྱམས། །ཀྱུ་ལི་དགར་གྱི་ཕུབ་འཛིན། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་དང་། །མེ་དང་སྤྱིན་པོ་རྒྱུ་མཚམས་དང་། །དབང་ལྷན་མཚམས་བཞུགས་རང་  
 རང་གི་ །མདོག་མཚུངས་རྟ་མཆོག་ཆེན་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་སློང་མཆོག་ །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་བང་མཛོད་ཉེར་ཁབ། །དཔག་མེད་གཞོད་སྤྱིན་ཆོག་ས་གྱིས་བཏུད་པའི་  
 རྩེ། །ཞོར་བདག་རིན་ཆེན་འཛིན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལྷ་མིའི་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོད་ལྷན་པོའི་དབུས། །གཞོད་སྤྱིན་གསེར་མདོག་པར་བུ་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ལ་  
 བསྟོད། །སྤྱིན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། །སྤྱོད་གས་དཔའ་བོའི་ལམ་མང་འབ། །སྤྱེ་ཆེན་དཔུང་ཆེ་མཐུ་ཆེ་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱིན་ལས་འཛིན་  
 ལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་གནས་སྤྱུང་ལམ་མཆོད་པའ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ། །སྤྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། །གསེར་དུལ་གོས་

༡། ཏཱ་ཐ་ཐ་སྐྱུ་གཟིག་དང་། སྐྱུ་ལྷ་ལ་མར་ཀ་ར་བུ་རམ་སོགས། སྐྱུ་གཟིགས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བར་  
 བཅི། མགོན་པོ་བྱིད་ལ་འཕོངས་པ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། བེའུ། སྤྱོས་པ་མི་མངའ་ཚོས་སྐྱུ་འི་ངང་ཉིད་ལས། བསྐྱེན་བསྐྱིད་མི་མངའ་ཀུན་ཏུ་གསུམ་པའི་སྐྱེ། སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་གསུམ་ཅིང་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་དབང་གིས། བག་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་བཅིས་པ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤམ་གས། སྐྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་  
 དག་ལྷུར་ཅིག བྱུང་པར་བྱིད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ། བག་མེད་འཚོལ་བའི་ཐུགས་དམ་མ་སྒྲོང་བ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤམ་གས། མཁའ་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྷུར་བྱུར་  
 ཅིག ཏཱ་ཐ་ཐ་སྐྱུ་འདྲེས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་དང་འགྲོགས། ཏཱ་ཐ་ཐ་སྐྱུ་འདྲེས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་དང་འགྲོགས། ཏཱ་ཐ་ཐ་སྐྱུ་འདྲེས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་དང་འགྲོགས། ཏཱ་ཐ་ཐ་སྐྱུ་འདྲེས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་དང་འགྲོགས།

ཅིག་ རྩོམ་ བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྲུལ་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་གྱུང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ལ་ཁོར་བཙས་  
 ལ། བྱ་སྤྲུག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་། བདག་ལ་གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་། དེ་ཡི་ཕྱུ་མ་གཞོམ་པ་དང་། གཏན་ནས་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། རྒྱར་བཙེལ་ལེགས་པའི་བཏང་རྒྱ་གཉེན་པོ་འབྲུལ་། ད་བཙེལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉེན་པོ་བཞེས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྒྲིང་གི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ་། ལུ་  
 དང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེར་མངའ་བའི། གཞོན་སྒྲིན་དབང་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། རྒྱར་དུ་སྒྲིང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་དང་། རྩི་མཛོད་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འགྲོ་བཟང་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་དང་། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བཟང་ས་དཀར་ལོ་རྩུབ་། གཡོ་པོ་རྩི་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུག་པོ་བཟང་དང་། བྱམས་པ་ལོ་རྩུབ་སོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་། བསོད་ནམས་སེལ་རིན་ཆེན་སེལ་རྩི་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྒྲིན་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་དང་། རྩི་རྩེ་

༄༅། །འཛིན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱུ་བ་དང་། །རྫོང་འཆང་དངོས་མཁུན་རབ་ཡལ་སྤྲུལ་སོགས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེན་བརྟེན་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་གསོལ་  
 གསོལ་མཆོད་མཆོད་པ། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོས་མཛད་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་བྱ་གསུམ་རྗེ་ཅན། །ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོང་འཆང་དབང་སྒྲུ་  
 མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཅེས་པར་བསྤྱང་བ་དང་། །ནག་ཕྱོགས་རྩ་དན་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འགྲོལ་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བྱུང་བསྟན་སྦྱོར་མེད་ལུན་  
 རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་མཛད་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག། །སྤྱུ་བས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་  
 བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། །བདག་གི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ཞོར་མང་ལུན། །གསེར་གྱི་ལུན་  
 པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་འོད་སྦྱོང་གི་གཟི་ལུན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་













ཡུལ་

༡༡། ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུ་ལ་ལ་བཤགས་པའི་ཆོག་བཞུགས། ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྟེན་ལ་བཞུགས་པར་ལངས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བླ་  
མ་ཡིད་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མ་གཞི་དུ་སྒྲིན་ཞོར་ལྷའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲིན་བཞིན་དུ་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་དམིགས་ལ་བཟུངས་མཛེས་ དེ་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་པས། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
འཆར་བ་གང་། ། བློ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། ། རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། འཁོར་བའི་འདམ་ཐུབ་ལ་གནས་པར། ། ཕྱགས་ཐེའི་ཕྱག་གིས་འདྲེན་མཛད་པས། ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩེའི་ཆོས་མཛད་  
པ། ། བློ་མའི་ཞབས་གྱི་པད་མོར་འདུད། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྒྲུབས་མཆི། ། དང་པོར་མེ་ཏོག་ཕོག་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འདུད། །  
ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་ ། གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། ། གྱི་ཡི་རྫོང་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་  
གཡོས་ཀྱང་། ཐམས་ཀྱིས་བྱོ་བའི་སྒྲུར་སྒྲོན་གདུག་པ་འདུལ། ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་གྱུར་པ། ། ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་རྫོང་གྱུར། །

ལྟོ་ལྟོ་

ཐུབ་བདག་སྟོན་པ་ཀྱེ་ཡི་རྩེ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུང་མ་མཆོག་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། །སྤིང་གསུམ་གནས་པའི་  
དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ལྷ་ཆེན་བདེ་བས་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྷན་མ། །མ་ལུས་མཁའ་འགྱུརི་གཙོ་མོ་བྱིད་ལ་འདུད། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཡིས། །ལྷ་མིན་བདུད་གྱིད་སྐྱུང་ཆོགས་རབ་  
བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོང་མཛད་པ། །གདོང་པ་བཞི་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །མ་མོ་གཙོ་མོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་སྐྱུ་གནག་སྤིན་མོའི་གཟུགས། །མ་ལྷར་  
བརྩེ་བའི་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །མ་གཙིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བྱིད་ཕྱག་འཆལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །བགྲངས་ཡས་མ་དང་མཁའ་འགྱུརི་གཙོ་མོ་རུ། །ལེགས་  
ཤར་ཡོན་ཏན་འཕུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། །དུ་མའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུ་ཏྲ་ནག་པོ་ཏྲ་ཏྲི་བཞད་སྐྱེ་ཅན། །རལ་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །གནོད་བྱེད་དགྲ་  
བགོགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་བྱིད་ལ་འདུད། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྱུརི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་རུ། །འཛིགས་རུང་དུར་བྱིད་བརྒྱད་སོགས་གནས་ཡུལ་དང་།



ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་མ་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་དུས་དུས་སྐྱུ་མ་མཆོད་ཅིང་མ་གསོལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཁྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱར་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པའམ། རྒྱུ་མཆོལ་རྒྱ་བས་ནི་བ་ལྟར་ནོངས་པར་སྐྱུ་དཔ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ནི་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡན་གྱི་ནོངས་བཤགས་དང་། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་མཆོད་སྐྱུ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་  
 འདི་དང་། ཏུ་མཆོག་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འདིས་དཔལ་མགོན་སྐྱུ་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག །བཞེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རེ་བ་རྗེས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་འབྲུ་རེ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ཐུགས་མཉེས་ནས་སྐྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་







༡། གསུམ་གྱི་དབྱེ་བཤེགས་བཀའ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པའི་དང་རྒྱུ་མཆོར་མཉམ་པ། བྲག་གི་མཆོད་པོན། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏྲུག་ ཁྱིལ་ཆེན་གྱི་  
 བདུག་སྒྲོལ། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁུས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤར་སྒྲིང་ཐོང་པའི་སྒྲོལ་མེ། ཤར་སྒྲིང་ཐོང་པའི་སྒྲོལ་མེ། ཤར་སྒྲིང་ཐོང་པའི་སྒྲོལ་མེ། ཤར་སྒྲིང་ཐོང་པའི་སྒྲོལ་མེ།  
 གཡལ་གནས། ལྷུག་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས།  
 ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས།  
 ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས།  
 ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས།  
 ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས།  
 ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས།  
 ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས། ལྷི་གནས།



༡༡། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། རྒྱགས་དམ་བསྐྱར་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རོ་བཅུད་བརྒྱ་ལྷན་གསེར་སྒྱེམས་གཙང་མ་དང་། དབྱ་བགལ་ས་བསྐྱལ་བའི་  
 རྟའི་མཚོད་ཡོན་འདི། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཁྱོད་སྒྱེམས་དམ་པར་འབུལ་གྱིས་དགལ་པར་རོལ། ཨོྭ་ཤྱི་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ། མདུ་གྲུ་ལི་དེ་ཤྱི་ཡེ། བརྒྱཅ་ཏུ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲ་  
 ར་བརྒྱུ་ཨ་ས་ན་ཏི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། བཅུ་ཨ་མི་ཏ། མདུ་རྟའི་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲ། གཏོར་སྒྲགས་ནི། ཨོྭ་ཤྱི་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ། མདུ་གྲུ་ལི་དེ་ཤྱི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་མེ་ས་ཅན་ཏུ་སྒྲ་གཏོར་བྱི་བུ་མུ་ཁ་ཁེ་བྱུ་ས་ཅན་སྒྲ་  
 ཁི་ཨ་རྒྱུ་ཏི་སྒྲ་ར་ཅན་ཨོྭ་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་གྲི་རྒྱུ་དྲི་བ་ལྷི་དེ་སྒྲ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཤྱི་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ་ལྷ་ས་ན་ཨ་པ་རྒྱུ་རི་ཅི། ཨོྭ་པ་ཨ་པ་ཕྱེ་མ་གྲུ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྒྱུ་ཏུ་ཡ། ཨ་པ་གྲུ་རི་ཅི། ཡ་དེ་པ་  
 ཏི་རྒྱུ། སྒྲ་ར་མི་ཏུ་ཡ། ཨི་དྲི་རྒྱུ། ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྒྱུ་གྲི་རྒྱུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏན་ཏན། དཏ་དཏ། པཅ་པཅ། དི་ན་མི་གཏན་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་བྱུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་  
 གསུམ། ཨོྭ་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། སི་གྲུ་ལ་རྒྱུ་ཏི། རོ་བའི་ཅན་ལི། རྒྱུ་སྒྲ། སི་རྒྱུ་ལི་དེ་ཤྱི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་མེ་ས་ཅན་ཏུ་སྒྲ་གཏོར་བྱི་བུ་མུ་ཁ་ཁེ་བྱུ་ས་ཅན་སྒྲ་ཁི་ཨ་རྒྱུ་ཏི་སྒྲ་ར་ཅན་ཨོྭ་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་གྲི་རྒྱུ་དྲི་བ་ལྷི་







༡། རྟེན་ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཐུལ། ཨོྭ་ཤྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཁྱོ། སུའྲོ། སུའྲོ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞི། བེ་མི་ཏེ། འཕྲ་ཨུ་ཏྲོ། གིས་ཕྱི་མཆོད་  
 དང་། ཨོྭ་ཤྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཨུ་ཏྲོ། གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ཏེ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་  
 བར་མཇོད་དུ་གསོལ། འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ། ཏྲོ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །དམར་ཆེན་བྲག་གི་ཨུ་ཁྱོ་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་  
 དང་། །རུས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔ་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་མེ་དང་། །རྩི་རྩེ་རྩེ་དུང་བྱི་ཆབ་དང་། །འཁོར་རྣམ་ལུ་ཞལ་བས་ཆོག་ས། །རྒྱུ་མྱིང་མྱིང་རྩེ་སྟན་པའི་དབྱུངས། །དངོས་  
 འབྱུང་ཡིད་སྤུལ་མཁའ་བཀའ་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་མཆོག་མཉེས་ནས་ཀྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པ་

འབྲུལ་བའི། འབྲུལ་བཅུད་སྟོང་སྟུར་ང་ག་དང་། ཅ་བཅུད་སྟོང་སྟུར་བདུད་ཅི་སྟུན། དབྱུང་བའི་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡི། འོན་སྟེང་ཤ་རུས་གཏོར་ཆེན་བཤམས། དེ་བཞིན་ཆོ་འཛིན་ཐུགས་གཉིས་སྟུང་ལོ་ཐུགས་ཀྱིས་བཀའ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྟུར་ནས། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། བིང་ཆེན་འཕན་ག་དུགས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་ཆོན་ལྷ་ལྷི་སྟེང་ཐོང་འཕྱང་། སྟེང་རུས་སྟུང་གསལ་རི་སྟུར་སྟུངས། ཤུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་མི་ཆད། སྟུང་གསལ་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་འདི། བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུངས། དབྱུང་བའི་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་ལ། འོ་ཇི་ཐུག་ཆེན་གཏམས་བའི་སྟེང་། སྟུང་གསལ་པ་རྒྱ་ཉི་མའི་ག་དང་། སྟེང་པོ་འཁོར་ག་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། སྟུང་མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་དང་ལྷན། གཡས་པས་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཐུན་ལས་འཕྱར། གཡོན་པས་ཐོང་པ་ཐུག་པ་ག་དང་། གསལ་ལ། རྣམ་འབྲུལ་ག་ཆེ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་སྟུངས། ཐོང་སྟུང་ལྷ་ཡིས་དབྲུལ་བཅུན། ཐོང་ཆོན་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་ཤེས་ལྷན། ཐུགས་ཀྱི་པགས་པའི་ཤེས་ཐབས་ཅན། འོ་ཡི་སྟེང་ན་འབྱིང་ཞིང་།



༡། བཞུགས། དབུ་སྒྲུ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་འབར། སྒྲུན་གསུམ་ཞལ་བཟུང་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒྲུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་ཡི་རྒྱུན་དུ་བྱས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ། ཡེ་ཤེས་མེ་  
 འབར་དབུ་སྒྲུ་བཞུགས། དངོས་གྲུ་བརྒྱུ་གཉིས་སྒྲུ་ལ་མཛད་པའི། མདུ་གྲུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་  
 མཆོག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཤུག་པ་ཆར་གཅོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཐུགས། བརྟེན་པའི་དམ་ཐུགས་ཡིན་པའི་  
 ཐུགས། ཐུགས་ནག་རྒྱལ་མཆོན་དག་གིས་བསྐྱང་། འབོད་པའི་དམ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཐུགས། གཤུག་པ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས། བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱིས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། གསང་བའི་དམ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཐུགས། གྲིཛོད་སྒྲིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགོས་པའི་དམ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཐུགས། ཐུགས་ནག་སྒྲིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དག་པོའི་ལས་ལ་  
 ཤིས་པའི་ཐུགས། དམར་ནག་ལའོས་བུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས། དམར་ཆེན་ཨ་ཁྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུར་ཆེན་ཇི་ལ་སྒྲོམ་ས་པའི་ཐུགས། ཆོལ་ཆེན་དུད་པས་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་འབྲེལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུན་དུ་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་  
 ཐུགས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་འདི་དག་གིས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱང་གུར་  
 ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ནད་གཏོན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། མི་དང་མི་མིན་སྟེ་འགྲོ་  
 རྒྱུ་ལས། ཐུགས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུས། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབྱེ་རྒྱུ་ལས། མཛོན་སྤྱོད་དག་པོས་བསྐྱེད་པ་དུག་པོ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་བྱོད། མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེས་  
 གྱུར། ཐུགས་ཐེ་སློན་ལས་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཞན་དོན་མཛོད། སྤྱོད་པའི་ཆོག་བསམ་པ་ཐོག་གས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་བསམ་གས་གུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆགས་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་བྱོད་ལ་འབྱུང་། སློན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ཆོས་འདིར་ནི་བཞུགས་པ་ལ། ཐིན་ལས་རྒྱས་བར་གྱུ་བའི་ཕྱིར། དད་པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་

༡༣། ཡིས། ལྷུ་བ་པའི་རྩམ་མཆོག་འདི་འབྱུང་ན། ལག་ཞན་དོན་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས། འདུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་མགོན། ལས་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་བར་ཞལ་  
 བཞེས་པའི། རྫོང་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། དབྱེས་བའི་དམ་རྩམ་འདི་འབྱུང་གྱིས། ལས་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག རྩམ་དག་ཆོག་གས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
 སྤེལ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། བདུད་རྩི་འུལ་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 ཉམས་ཆགས་ཀྱང་། ལས་སྐྱུང་གྱུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྤྲེལ། མཛོས་བའི་སྤྲུགས་ལ་ལའ་ལ་ཕྱིང་། བྱམས་ལྷུགས་ཀྱི་མཆོག་སྤེལ་ཅན། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། མཐུན་པའི་རྩམ་  
 ལྷུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་ཀྱང་། ལས་སྐྱུང་གྱུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྤྲེལ། ཏི་མཆོག་ནག་པོ་སྤྱིན་གྱི་ལྷུགས། ལྷུར་  
 མགྲོགས་མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། མཐུན་པའི་རྩམ་སྤྲུགས་ལྷུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་

ཀུན། བསྐྱེད་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། བཀའ་གཞི་དུ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། མཛེས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་ལ་བཅས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། མཐུན་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་  
 གྱུར། ལྷན་སྦྲེལ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱེད་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། བྱིན་གྱིས་དཔོན་མཛོད་བཅས། མཛེས་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་  
 འཛིན་ཀྱིས་ མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། མཐུན་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་ ལྷན་སྦྲེལ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱེད་ཀྱིས་དབང་  
 དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ལྷན་སྦྲེལ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱེད་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། མཛེས་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་ མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། མཐུན་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་ ལྷན་སྦྲེལ་བསྐྱེད་  
 ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱེད་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། མཛེས་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་ མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། མཐུན་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་ ལྷན་སྦྲེལ་བསྐྱེད་  
 ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱེད་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། མཛེས་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་ མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། མཐུན་པའི་རྩ་སྟེང་བཞུགས་ཀྱིས་ ལྷན་སྦྲེལ་བསྐྱེད་



གཉེན་དང་སྤྲུལ་ཅི་རྒྱལ་ལ། སྤྲུལ་གྱི་ཆོད་སྤྱོད་ཡིས་བརྒྱན། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། སྤྲུལ་ཉེན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བུལ། འཕན་གདུགས་མཛོད་པའི་སྐྱོར་དང་བཅས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབུལ། མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། མཐུན་པའི་དམ་  
 རྒྱལ་ཆོད་བའདིས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་། མ་གཅིག་ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཁའ་ནག་པོའི་སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉའི་སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་། བྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད། དབྱ་དང་འབྱུང་པོ་ཆམ་ལ་  
 སྤོབ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྤྲུལ་ས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་སྤྱུལ་པ། སྤྱི་མེད་དང་ལས་འཛིགས་མེད་སྟེ། བསྐྱུར་པ་བསྐྱུང་བྱིར་དམ་མི་འདའ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་ས་དམ་

ཕྱི་ལོ་

༡། བསྐྱེད་། བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བདུད་ལུག་ནག་པོ་དཔྱིད་ཀྱང་དང་། མཁའ་ལྗིང་ནག་པོ་གསེར་མིག་དང་། བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་སྤྱར་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་འཁོར་བའི་རིལ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དྲག་པོའི་འཁོས་བུ་  
 ཟུར་གསུམ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་གི་འཁོར་བའི་རིལ་བུ་དང་། དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ཆོག་ས་རིལ་མའི་སྒྲ་དབྱེད་ས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། མི་འགྱུར་དེ་ཆེ་བྱུག་གི་སྒྲེང་། ཆགས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་པར་བྱའི་གདན། འཁོར་བའི་འདམ་སྒྲེལ་ཉི་མའི་དབྱུགས། བདག་མེད་སྒྲོང་པའི་རི་སྒྲོང་དུ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། གྲི་གྲུག་ཐོད་བྱུག་ཕྱག་ན་བསྒྲུལ་ས། ཞལ་གདངས་མཆོག་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་བགྱུད། མགོ་བོའི་ཕྱེད་བའི་དོ་ཤལ་བྱས། བཟུགས་ཐུང་བཅས་བྱུག་འཛིན་ཅིང་། བཟི་བཞིན་ཆེ་ལ་འཛིན་སྒྲུ་  
 རུང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མཆོག་འཁོར་བའི་ཕྱག་སྤངས་དམ་བསྐྱེད་། མཐོ་ཀླ་ལའི་ཕྱག་སྤངས་དམ་བསྐྱེད་། གྲི་གྲུག་འཛིན་པའི་ཕྱག་སྤངས་དམ་བསྐྱེད་། ཐོད་ཕྱེད་ཅན་གྱི་ཕྱག་སྤངས་

དམ་བསྐྱང་། ཚེགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཉན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་མཆོག་ནག་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ལ་  
 བའི་ལྷ་དམག་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལལ་སྟེང་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་ལ་རྣམས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྱུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བྱུར་  
 ཅིག བྱེད་ལག་སོལ་བ་འདེབས་པའི། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བོའི། དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་དལ་ལ་རེ། ཉེས་བྱས་སྟབས་སུ་ཤོར་རེ། བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་  
 སྟོབ་མར་བཅས། རྫོང་མཆོད་དང་ལུ་མ་དལ་དང་། རྒྱ་སྟོར་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོའི། མི་ལ་ནད་ཡམས་མ་བཏོང་ཅིག བྱུགས་ལ་གོད་ཁམ་བཏོང་ཅིག ཁིང་ལ་སད་སེར་མ་བཏོང་ཅིག བདུད་  
 ཀྱི་ནགས་པ་ནག་པོ་ཆོད། ལའི་ན་རྩེའི་བྲམ་ཁབ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར། མི་མ་བྱུན་རྒྱེན་དན་བར་ཆད་སོལ། འཁོར་རྣམས་སྤང་ལ་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲེག། སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྟགས་སྤྱད་སེག། ལའོད་པའི་  
 བགོགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཀྱེ། བོས་སོ་ཆོས་སྟོང་སྟན་མ་སྟ། ལལ་བའི་ལུགས་ལྷན་སྟན་མ་བརྟུལ། །



༡༡། བརྟེན་མོ་མགོན་པོ་རྒྱུ་མ་རིང་། སྐུ་བ་པོ་མགོན་པོ་དམ་མ་གཡེལ། བསྐྱེལ་ལོ་ནག་པོ་ཕྱག་མ་དོག། རྩད་དོ་དམ་ཅན་མཐུ་མ་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་  
 ཕྱིར། དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། སྤོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤུ། བསྟན་པ་བསྤྱད་བར་བས་སྤངས་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་  
 མཛོད། ཚེ་དང་དབང་ཐང་བརྟན་པ་དང་། ཕྱག་ས་དང་ལོ་ཏྲི་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དམ་ཉམས་དབྱ་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱི། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་ཉམས་  
 པར་གྱིས། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག། ཕྱིར་བས་གསང་སྤྱགས་སྤྱན་ཡང་སྤྱད། རིག་འཛིན་བདག་གི་དམ་ཡང་འདྲལ། སྤོན་ཚེ་དམ་ཚིག་  
 གཉེན་པོ་འགལ། དེ་བས་དམ་ལས་མི་འདའ་འཚལ། བདག་གྲུང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། བྱིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱག་ས་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་རྒྱུ་དུ་  
 མཚོད། གྱེ་ཉོན་ཅིག་མདྲ་ཀླུ་ལའི་ཚོགས། བསྟན་པས་བྱབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་མེད། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད། མནའ་དང་བྲིམས་ལ་མི་གནས་མེད། །

ཟས་སྒོམ་ནོར་ལ་མི་ཆགས་མེད། དབྱེས་པའི་དམ་ཆས་མཆོད་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གུར་ནས། ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་བཤགས་པར་  
 བགྱི། སྒྲུང་བྱས་ལས་གྱི་གཏང་རག་བཏོང་། དབཅེས་ལས་གྱི་ཐུགས་མས་འདྲེན། དམ་ཆས་སྒྲུན་གཟིགས་མཆོད་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་  
 བར་བགྱི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མིན་གཡུལ་  
 རོ་བོ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་དབྱེས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཅེས་པའི་ཐོན་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རིག་  
 འཛིན་སྐྱུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲུང་དུ་ཆོའ་ཐུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆས་མཆོག་ནི། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་དང་། རིག་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མཆོད་དང་། ལ་དུ་ལ་ཐུག་ཐོས་ཏི། ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། དབྱེས་པའི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོག་སྒྲོག་པའི་ཐོན་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རུས་པ་རྒྱུ་དམ་ཆོས་ལྷ་

༡། །དང་། བྱའོད་མདའ་དང་དར་ནག་འཕན། །གྲི་ཚོད་སྒྲིང་དང་ལུག་ནག་སོགས། །ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །མཚོད་དོ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཚོད། །  
 བསྐྱང་དོ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། །འབྲུལ་ལོ་མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་འབྲུལ། །བསྐྱུལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ༥ །དཔལ་དེ་ཐོག་པོ་ཆེན་པོ་  
 གུར་གྱི་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ་བཞུགས་སོ། ། རྩོ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་འབྲུལ་གྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས། །དབྱ་བགོགས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་མཛད་པ། །མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་སྒྱ། །དུས་མཐའི་སྤྱོན་ལྟར་ཆེར་ནག་ཅིང་། །ཉི་མ་འབྲུལ་གྱི་གཟི་བུ་དེ་ཅན། །དཔའ་བོ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྷན། །དེ་འབྲའི་སྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་ །རབ་  
 ཉུགས་ལ་བར་བསྐྱེལ་པ་དང་། །བརྟེན་ཅིང་རྒྱན་དུ་མཚོད་པ་ཡིས། །དཔལ་མགོན་སྒྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །དབྱ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་དང་། །དབྱ་རྒྱན་  
 ལག་གཏུབ་དོ་ཤལ་དང་། །རྒྱ་ལྷན་པོར་གཏུབ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྒྱལ་རྒྱན་དང་། །རབ་མཛེས་དར་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་དང་། །སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པས། །མདྲ་ཀླ་

ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་རུས་མཆོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟུན་དང་། ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་སོགས། རུས་རྒྱན་དུག་གི་རྒྱན་ཆ་དང་། བོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པ་ཆ་  
 དང་། ཁྱུ་ལྟུགས་པ་ཅན་གྱི་མགོ་བོའི་ཐོང་། བྲག་འཛུགས་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་གྱིས། མར་ཀླུ་ལྷ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྒྱག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྐྱུ་ལ་  
 མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ཡི། སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་དགའ་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུད་དང་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་སོགས། ལྷུས་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། རྒྱག་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་གསུང་། བཞད་སྒྲུ་སྒྲུགས་གྱི་དར་ཡིས། འབྱུག་སྟོང་ལྷུག་པའི་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་སྟོང་རབ་འགས། དེ་འདྲའི་གསུང་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། རབ་ཏུགས་ལ་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་། དྲན་དང་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས། དཔལ་མགོན་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅུ་སྒྲུགས་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་སོགས། དྲག་པོའི་གསང་སྒྲུགས་ཐབ་མོ་  
 རྣམས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དག་ཅིང་གསལ་ལ་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཐབ་མོའི་བསྐྱེལ་བ་མཛོད་རྣམ་

༡༡། མང་གིས། མདྲ་ཀུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པ་ཡིས། བསྟོད་ཆིག་ཟབ་མོ་དཔག་མེད་རྣམས། སྟོན་ཅིང་བརྗིད་པའི་བསྟོད་པ་  
 དང་། ཁད་གཤེགས་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པ་དང་། རྩེ་ཆེན་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་། ཅང་ཏེ་འུ་མཁར་རྩེ་ལ་བུ་དང་། བི་མང་ལ་སོགས་སྟོན་སྟོན་གྱིས། མདྲ་ཀུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོ་  
 ཆོག་ས་རེ་ལ་མེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། གསུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིས། གསུང་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། གཞན་གྱི་དག་མནན་བྱས་པ་སོགས། འདག་གི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། སྟོན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་  
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ། སྤྱང་བྱའི་བྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། རྟེན་འདྲའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རབ་ཏུ་དད་པས་བསྟོམ་པ་དང་། བསྟོད་ཆོག་ས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། དཔལ་མགོན་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། དམ་ཆིག་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་པ། རྩི་ཆེ་གྱི་གྲུག་འབར་བ་དང་། བོད་བྲག་རྣམ་འབྱུལ་གཞེ་དང་། སྟོ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། འཁོར་

ལོ་རིན་ཆེན་པར་དང་། རྫོང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས། མཉུ་གྲུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསེར་དངུལ་གྱི་རུ་མུ་ཏིག་དང་། ལྷུ་མན་ཨེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་བསམ་ཡས་དང་། དར་  
 ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། རི་མོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རབ་བཀྲ་བའི། ཟབ་ཆེན་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། གོས་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་པས། མཉུ་གྲུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲུ་ཆོག་ས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་  
 རྩམས། རྒྱག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི། ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། སྦྱོའ་བོག་སེམས་འཕུལ་ལ་  
 སོགས་པ། སེམས་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་མགོན་པོ་བྱོད། སྦྱོབས་བཅུ་མི་འཛིག་ས་རྩམ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་  
 སོགས་པ། བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་གྱུན་དང་ལྷན། དེ་ལྟའི་མགོན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྩམས། དྲན་ཅིང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་བབྱུང་བ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་སིལ་མེ་ཏྲིག་དང་། བདུག་སྦྱོས་སྒྲུང་གསལ་བྲི་མཆོག་དང་། ཞལ་བས་སིལ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་འདོད་

༡༣། ཡོན་ལྷ། སྤི་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་འབྲུ་སྤྲུལ། སྤྲིང་པོ་ལྷ་སོགས་མཆོད་རྩལ་གྱིས། མཚུ་གྲུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་བྱུང་འཕགས་རིན་ཆེན་བདུན། ལྷ་མིའི་ཡོ་  
བྱུང་བ་གྱིས་བརྒྱུད། གསེར་གྱི་གདུགས་མཛེས་ཏྲི་གཙན་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མཆོན་དང་། རྩ་ཡབ་དངུལ་གྱི་ཡུ་བཙན། འཕན་དང་བ་དན་ལྷ་སྤྲི་དང་། སྤྲེ་ལ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་  
གྱིས། མཚུ་གྲུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་དུ་མ་རྣམས། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཙན་གྱི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཏམས་ཆགས་བསྐྱང་། །  
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་འཁོར་བཙན་ལ། གཞན་གྱི་བྱུང་ཁ་ཐུར་ཁ་སོགས། ཡོན་ཏན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྤྲིན་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བཙན་གཤོ་བྱོད། རྒྱལ་བ་  
གྱུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལས། གདུག་པ་འདུལ་སྤྲིར་བྱོད་སྤྲུལ་ནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ཏེ་ལྷ་འི་མགོན་པོ་འཕྲིན་ལས་ནི། རྒྱན་དང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་  
འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་མདུང་ཐུང་དང་། སྤྲུ་གྱི་སོག་ཤང་རྒྱ་གྱི་དང་། འཕང་ཐུང་ཐག་མདུང་མདུང་ཐུང་དང་། ལྷ་མདུང་

ལྷག་མདའ་མདའ་བོ་ཆེ། །གཞུང་དང་ཕུར་བུ་དམ་ཤིང་དང་། །དབྱ་སྟག་ཏུན་ཤིང་ལྷག་ས་ཀྱུ་དང་། །དབྱུག་པ་སྟེ་ལ་སོགས་པས། །མར་ཁུ་ཀྲུ་ལ་ཕུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་མཆོག་ནག་པོ་ཐུ་འཕུལ་  
 ཅན། །སེང་ཆེན་འགྱིང་འབྲུང་ལྟར་མགྱོགས། །གསེར་སྒྲ་དངུལ་སྒྲ་བ་གཡུ་ཡི་མཐུར། །གསེར་སྟན་དར་སྟན་རྒྱན་པ་སོགས། །ཡིད་འོང་རྟ་མཆོག་མང་པོ་དང་། །དེལ་ནག་འཕར་བ་དགུ་ཆོད་  
 དང་། །སྒྲིན་པོ་འོ་བོང་བུ་གྲ་དམར་གྱིས། །མར་ཁུ་ཀྲུ་ལ་ཕུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །གཡུ་གཞོན་པོ་པོ་མདོང་ལྟན་དང་། །བདུད་ལྷག་ནག་པོ་སྒྱིད་ཀར་དང་། །སྒྱུ་སྒྱུག་མཛེས་པའི་བྱ་ནག་དང་། །ཁྱིན་ག་  
 སྒྲིང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་། །སེང་སྟག་གཟིག་དེམ་ལ་སོགས། །གཙན་གཟན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །མར་ཁུ་ཀྲུ་ལ་ཕུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུང་དང་བྱུ་བྱུག་ནེ་ཙོ་  
 དང་། །མེ་བྱུང་དཔ་དུར་པ་དང་། །ཤར་ཤར་ཏེ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ། །འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྐྱོར་ནོར་ནི། །མཆོད་འོས་གཟུགས་མཛེས་ཅི་མཆིས་པ། །ཡན་ལག་དབང་པོ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཤིང་། །  
 རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །མར་ཁུ་ཀྲུ་ལ་ཕུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །རི་མོ་རབ་བཀྲ་སྟག་སྟགས་དང་། །ཐིག་ལེ་རབ་བཀོད་གཟིག་དང་གུང་། །སྒྱུ་སྒྱུག་གྲུ་བཟང་དེམ་དང་དྲིད། །སྒྱུ་ནག་



༄༅། མདོག་ལེགས་སྒམ་ལ་སོགས། གཙན་ཟན་སྤགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། བྲབ་ཚྭ་ག་བེར་ཆེན་ཕུབ་ལ་སོགས། གོ་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་རབ་བཙན་པས། མདྲ་ཀླ་ལ་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། རྒྱག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཙས་ཀྱི། སྤོན་ལས་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། སྤོན་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་  
 འཁོར་བཙས་ལ། དབྱ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གཞོད་པ་སོགས། སྤོན་ལས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། གཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 མཆོད་པའི་རྒྱས། བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ལྷས། མདྲ་ཀླ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲབས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ། ཤེས་རབ་མཆོད་པ་འབྱུ་བཙུང་ཆང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་  
 པས། མདྲ་ཀླ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀླ་ལྷ་ལར། དམ་རྒྱས་ཇམ་བུ་ཉི་ཀ་སོང་། བཟུངས་བཟང་དགུས་རབ་བཀའ་བས། མདྲ་ཀླ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཟུངས་དང་བཙན་  
 བར་ཡང་དག་བཙས། བདོག་ཁྲི་དང་རོ་ལྷན་པ། རབ་མཛོས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ནས། རྒྱགས་དང་ཐུག་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདིས། མདྲ་ཀླ་ལ་ཐུགས་དམ་



༄༅། གྲིས། །ལྷམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམར་ཆེན་རྟ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ། །ཤ་རུས་བཟའ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་དམ། །མངོས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་སྒྲིན་ལྷ་རྒྱུ་བཏིབས། །དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་གནས་མཆོག་འདིས། །ལྷམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་སྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་། །བྲག་ཞག་  
 ཐིག་ལེ་བློ་རིས་དང་། །སྒྲག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས། །ལྷམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་  
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་དུ། །གདུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྱུར་སྒྱུ་ལནས། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། །ལྷམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་

རྒྱུ་ལྟུང་ལ། རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་པོ་བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 བཤག་ས་པར་བཤྱི། དུས་ངན་སྒྲིག་ས་མའི་རང་བཞིན་ཅན། བཙོན་ཆུང་ལེ་ལོ་བརྗེད་ངས་ཀྱིས། བྲམ་ཇོ་ཇོ་འཛིན་མ་བཀུར། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་མ་བསྟེན། བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོད་ལས་གཡེལ་བ་  
 དང་། རྒྱུ་ལྟུང་ལྷན་པོ་ལོས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཆགས་ལ་སོགས། མདོར་ན་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། མཐུན་ཐུས་འདི་ཡིས་བསྐྱང་གུར་ཅིག །  
 རྒྱུ་ལྟུང་ལྷན་པོ་ལོས་པ་མཛོད། དང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཞལ་བཞེས་རྣམས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་གུང་ཆུབ་བར། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གཉེར་དུ་བཞེས། མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་ཡོངས་དགོངས་  
 འཆོལ། བྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྷན། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་སེམས། རོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱུ་ལྟུང་ལྷན་པོ་ལོས་པ་མཛོད། དམ་བཅའ་མ་བཙོན་བསྟེན་སྒྲུབ་  
 གཡེལ། རེ་ཇོ་ཆགས་སེར་སྒྲུ་ལྟུང་བ་རྣམས། མགོན་པོ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱུ་ལྟུང་ལྷན་པོ་ལོས་པ་མཛོད། ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ཀུན། བདག་གིས་མཆོར་ཉམས་

༡༡། བྱིད་པས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་ཞིང་མི་བགྱིད་དོ། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་བྱུགས་དམ་ཅན། །དོན་ལྡན་ལ་སེམས་འཁོར་  
 སྤྱིངས། །དོན་ལྡན་ལ་ནོངས་པ་བཤགས། །དམ་ཐུས་གཉེན་པོ་མ་ཆོད་དང་། །བྱུགས་དམ་དུས་ལ་མ་བསྐྱང་དང་། །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱང་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་ལ་  
 སོགས། །མ་ཆོར་མ་རིག་ཉམས་ཆགས་ཀུན། །དོན་ལྡན་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །བྱིད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་  
 འདའ་བར། །བསྐྱབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་བྱིད་མཆོད་དོ། ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བྱུ་བ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་། །མ་  
 གཡོས་བསྟན་བསྐྱང་དུག་མོའི་སྐར་བསྟན་ནས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ལ་འབྱེད་མཛད་པའི། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །འདོད་ཁམས་ལྷ་མོའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅུམ་ན། །རི་  
 རབ་ལྷན་པོའི་རྩེ་མོར་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཉེ་བར་རྟེན་བཅས་མ། །སུམ་རུ་ཅུ་གསུམ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་ཞིང་སྤྱོད་གཙོ་མོ་མཛད་ཅུམ་ན། །དེ་སྤྱི་གོ་ཁ



༡། ལུང་མཆོག་དང་དབྱ་བག་གས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འཕམ་གྱི་ཨུ་ཁྱུ་མཆོ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོྭ་ཤྱི་ཡ་དེ་ཤྱི་མདུ་གྲ་ལི་མདུ་པུ་ཨུ་མི་ཏ་ར་གྲ་ལི་མཐུ་པུ། རྩོམ་ དུས་  
གསུམ་ཐོད་པ་དག་ར་ཡོ་ཡང་ས་པའི་ནང་། མདུ་མི་ས་སྒོ་ན་མེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། རབ་མཛེས་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པའི། རྒྱ་ཆེན་མཆོད་གཏོར་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཤྱི་ཡ་དེ་ཤྱི་མདུ་གྲ་  
ལི་ས་པའི་ཤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་བྱུ་ལའ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི། སུ་སྒྲི་སྒྲི་ཡུ་ཙུ་འུ་བྱུ་ལྷན་ལྷན་པུ་ཙུ་པུ། གཏོར་སྒྲགས་ནི། ཨོྭ་རུ་རུ་བྱུ་ཏི་པུ་ཆོ་སྒྲི་གྲ་ལའ་རྒྱ་སྒྲི་ས་པུ་རི་མཐུ་པུ་མཆོ་པུ་གཏོར་བྱུ་  
བྱུ་ལྷན་ལྷན་པུ་སུ་སྒྲི་ལྷན་ལྷན་པུ་ཏི་སྒྲི་ར་ཏི་མི་མི་ག་ག་ལྷན་ལྷན་པུ་ཏི་བྱུ་ཏི་སྒྲི་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཤྱི་མདུ་གྲ་ལི་དེ་ཤྱི་ས་པུ་རི་མཐུ་པུ་ཨུ་ཁྱུ། ཡུ་ཏི། ཡུ་ཏི། རྩོམ་ ལྷན་ལྷན་པུ། ཨོྭ་ཤྱི་མདུ་གྲ་ལི་དེ་ཤྱི་ས་པུ་རི་མཐུ་པུ་ཨོྭ་ཡུ་ཏི། གིས་ནང་མཆོད་སུ་ལྟ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་པུ་འདོད་པ་ལམ་ས་གྱི་དབང་ལྷན་ལྷན་པུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་  
འབུལ་ལོ། ལངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་ཏིན་དུ་དག་ལྷན་སྐྱོད་པུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི།

ལྷོ་པ་

ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཉིས་པ་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བའི། སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་ལྷུ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ། །སྤྱང་གིང་  
ལའོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །གནས་གསུམ་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱོང་། །བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྗེས་ཆགས་རྒྱུ་རི་  
མཆོར། །རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པར་ལྷན་པའི་མགྲིན་བཟང་སྟེང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་ལྷགས་རྩོན་པ་བཀའ་པའི་དབུས། །བྱོང་སྒྲུ་མི་འགྱུར་དབང་སྟོན་ལྷན་པའི། །ཆོས་ཀུན་རོག་ཅིག་ཞལ་གྱི་དྲིལ་ལའོར་  
ཅན། །རྩུ་མ་སྟེག་དཔའ་ཞིང་དཔའོར་ཚུལ་སྟོན་པ། །དུས་གསུམ་བསྐྱིབས་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་། །ཆོད་མེད་རང་བཞིན་ཕུག་གིས་སོར་མོ་རྣམས། །འདོད་ཆགས་གཙོད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
རལ་གྱི་རྩོ། །ཞེ་སྤང་མགོ་བོ་གཙོད་པའི་ཐོད་ཁྲག་ཅན། །གཏི་མུག་སད་མཛད་འགྲོའི་མཆོན་ཆ་དང་། །དུག་གསུམ་དགྲ་བོ་ཆར་གཙོད་ཏི་ལུ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྟོག་བྱུང་འཇུག་  
སྒྲུ། །རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐོད་སྒྲུལ་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱེད་མཚོའི་ཁྲག་འཛག་མི་མགོའི་ཕྱེང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །མི་ལྷགས་སྤྱང་ཆེན་བསྐྱང་གོ་རྩོན་དང་། །རེ་སྟེ་



༡༡། །ཤམ་ཐབས་ཆོན་སྒྲིལ་གྱ་གྱ་བསྐྱམས། །ནད་རྒྱལ་ཆོ་ལོ་བྲམ་ཤིང་ལ་སོགས་བརྒྱན། །སྤྱི་བོར་རྒྱ་ཆོས་སྒྲན་ཆ་གཡས་གཡོན་ལ། །དུག་སྤྱལ་སེང་གོ་ལྟེ་བར་རྟ་ལྟང་  
 ཅན། །རྒྱམ་ཤེས་བརྒྱད་དག་སྤྱལ་གྱི་ཆུན་པོ་དང་། །མ་རིག་དུག་སེལ་མ་བྱའི་གཙུག་ཡུངས་གས། །དབང་ཕུག་དུག་མེའི་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་བཟིང་། །བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆོན་ཆོམ་བུས་བརྒྱན། །དེ་  
 ལྟའི་ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོགས་རབ་སྟོན་མ། །དུག་མེམི་རྒྱུད་འཆུབས་མའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་བདེ་སེ། །སྤྱི་བོར་ཆོན་ལྷ་ལས་གྱུ་བ་  
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ནད་རྟ་རྟུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཐོད་མཁའ་དབུས། །ཞིང་སྤྲགས་སྒྲ་རེ་བྲག་ཞག་བུགས་པའི་གཞིར། །སྤྱི་སྤྱིང་ཐོང་བརྒྱུ་མའི་དུ་ཐོང་དང་། །རུས་པའི་དུལ་ལུམ་མི་རོའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཅན། །ཅི་རྟའི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་སྤྱ། །དབྱ་བགོགས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །སྤྱི་ནད་དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཤར་རུས་ཀྱི། །བཟའ་བཤའ་ཆོན་བུང་བརྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ། །  
 རྟུའི་ཨ་རྒྱུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟའི། །མེ་རྟོག་ཆོལ་ཆོན་བསྐྱེགས་པའི་བདུག་སྤྱོད་དང་། །ཞུན་ཆོན་སྤྱང་གསལ་བྲག་ཞག་དེ་ཆབ་སོགས། །དོན་སྤྱིང་ཞལ་ཟས་རྒྱུད་སྤྱིང་ཐོད་རེ་སོགས། །རོལ་

མིའི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་དབྱུངས། །དབྱུང་སྐྱེས་འབྲིགས་པའི་གཡག་ཆོད་རོག་པོ་དང་། །སྒྲིག་ལྟར་འཕུར་འགྲོའི་རྩ་མཆོག་སྒྲུབ་ཅན། །མ་ཆད་འབྲིལ་བའི་རྩ་ལྷན་ལུག་ནག་དང་། །སེང་གའི་སྟོབས་ལྷན་བྲིན་གའ་བྱུག་གི་སྒྲ། །མཐུསྟོབས་ཐོགས་མེད་མོན་པ་པོ་མིའི་ཆོགས། །དར་གྱི་ཐོད་དང་དྲུང་ལོང་རྩ་ཆུན། །མ་རུངས་སྒྲིང་རྩ་འདྲན་པའི་སྒྲར་བ་གདེངས། །མུ་ཏིག་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །བྲིམ་བྱ་ནག་པོ་སྒྲུབ་པ་མཛེས་པ་དང་། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ཡིད་འོད་རོ་བཅུད་ཅན། །ཤིང་ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུད་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལང་གའི་ཡུལ་གྱི་མ་གྲིན་བཟང་གུ་དམར་ཅན། །དེའུ་དམར་ནག་ནལ་བུའི་གསལ་དང་། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡ་ལང་ཆོགས། །རལ་གྱི་མ་དུང་དང་ཐོད་བྲག་ཏི་ཤུལ། །མདའ་གཞུང་གྲ་སྒྲུབ་པ་ཏུན་ཤིང་ཁྲུ་ཁྲུ་གའ་ལྷུགས་ལྷུགས་སྒྲིག་ཏིལ་བུ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལས་གསལ་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །སྒྲུག་གཟིག་གུང་དང་གྲི་ཕྱ་སར་སོགས། །སྒྲུབ་པ་པགས་པའི་ཆོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་རྩལ་ཡིད་འཕྲོག་འདོད་པོ་ན་རྩལ་པ་ལྷ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ནལ་མཁའི་ཁམས། །རབ་ཏུ་གང་བར་དོས་པ་ལམ་ཡིད་སྒྲུལ་ནས། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྩ་ཏུ་འབྱུལ་ལགས་ན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲིབ་

༡༣། མེད་ཉེར་གཟིགས་ཤིང་། ལྷགས་རྗེས་ངེས་པར་དགོངས་ལ་སྤོན་ལས་མཛོད་། འདི་ལྟར་མཛད་བྱུང་དམ་ཆས་སྤྱོན་དགོས་། ཡུམ་ཆེན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་། མ་གཅིག་འདོད་ལམས་དབང་ལྷག་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འདལ་ལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི་ལྷི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། རྫོང་མོ་དག་འབརྒྱུག་གཉེན་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། གངས་རིའི་བུ་མོ་ལེགས་ལྷན་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། གཤེན་རྗེའི་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་ནམ་གུའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བཞི་བསྐྱབ་མཛད་སྤོན་ལས་ཉེར་སྤོན་མ། བེ་རྒྱས་དབང་དཔལ་  
 ལྷ་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་རྒྱུད་སྤོག་གཟེར་དུང་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་དང་། ལྷ་མ་ཡོངས་གྱུར་གྱིས་བཅས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱ་སྤོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི། ལ་ལ་རུམ་ཤིང་དཔལ་  
 ཤོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ལ་གཅིག་མཛོས་ཤིང་བཟིང་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། ཆོ་འཕྱུལ་མ་ངེས་སྤྱུལ་པའི་ཡང་སྤོན། རྣམ་མོ་འབུམ་སྤྱེའི་ལའོར་ཆོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིག་ཉེན་འདས་དང་མ་  
 འདས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། འཕམ་འབུམ་དང་མ་མོ་བྱེ་བ་སོགས། བཀའ་ཉན་ལའོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། ལྷགས་པའི་བསྐྱབ་པ་

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྤོན་ལས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །འཛིན་ཏེན་ཆོས་མཐུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་ཤོག། །བྱུང་པར་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཞིན་མཁམས་པ་བྱ་བའི། རྩེ་གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་བའི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཨོ་ཀཱཱྱཱི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་  
 བྱེད་མ། །གཡོག་གཉིས་འཛིན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནད་རིམས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ནག་མོ་འབྱམ་སྟེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་  
 བའི་ཐུས་མཆོག་འི། །གཏོར་ཆེན་ཤུགས་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་ཤ། །ཤིང་ལོ་ས་ལ་མ་ལྟུང་དང་། །བྱམ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །འདོད་པའི་དམ་ཐུས་དཔག་མེད་  
 ཀྱིས། །མཆོད་དོ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མཆོད། །བསྐྱང་དོ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུལ་ལོ་མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་འབྲུལ། །བསྐྱུལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་



金

[illegible]



ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྡན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛད་གཏུ་མའོ་ལྷ་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེར་ནག་སིངྒ་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ནག་སྤྱིན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོག་པ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ཅིག དམ་ཐུན་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་དང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་དང་། རྩ་གདམ་ལྷུང་གྱི་བཏུང་བ་སྟོའོག་པ་དང་། བཟའ་དང་བཏུང་བ་རིམ་བུ་རྒྱུ་མཆོ་ཙམ། ཏིང་འཛིན་སྟུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོ་འདིས། ལྷ་མཆོག་མཐོ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྡན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛད་གཏུ་མའོ་ལྷ་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེར་ནག་སིངྒ་ལི་ཡི་



༄༅། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ནག་སྒྲིམ་མེ་ཆེན་མེ་འེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲིགས་པ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཆོག་སྤྱི་བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག བཀོད་བཞི་དྲིགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་  
 ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། བཀོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ཆོག ཞི་རྒྱས་དབང་དག་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཉན་ལོ་རྩ་བ་དམ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའོ། ། སྤྱོད་དམ་ཅན་དུ་འཕྱུར་བའ་གྱི་  
 བསྐྱང་བ་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། རྩོ། བྱུག་འབྱུང་དཔལ་ཆེན་བྲོས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་མཆོག མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་དྲིགས་པའི་སྤྱེ་དཔོན་ཆེ། སྟོབས་ཆེན་དམ་ཅན་བཀོད་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་  
 བཀྲིས། མ་གཤེལ་དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་འགྲོའི་སྟོག་བདུད་མོན་པ་པོ་མོར་སྤུལ། རྩོམ་འཛིན་པའི་མངག་གཞུག་ཞིང་བཅུ་འི་  
 བཀའ་དེ། བཀའ་སྤྱོད་ལྟམ་དལ་གནས་འདིར་གྱུར་དུ་བྱོན། བཀོད་བྱེད་པ་འོན་ཏེ་དུ་འགནས་འདིར་བྱོན། བདུད་ཆེན་མོན་བྱ་བྱ་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། བཀའ་བར་སྤྱིང་མོ་རལ་གཅིག་གནས་འདིར་

ཡུལ་པ་

གྱོན། ཁྱོལ་ས་ཆེན་རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་གནས་འདིར་གྱོན། ཁོན་ནག་གིང་ཆེན་འབུམ་སྡེ་གནས་འདིར་གྱོན། བད་བདག་མ་མོ་བྱེ་བ་གནས་འདིར་གྱོན། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
 གྱོན། རྒྱལ་འབྱོར་སླིང་ནས་གདུང་བའི་འབོད་དབྱངས་དང་། དར་ནག་གཡལ་བ་མོ་གཡལ་བཅིང་བྱོད་འབོད་དོ། བཅའ་ཁབ་འབར་སྒྲུང་ཆར་སྒྲིན་འཐེབས་པ་ལྟར། ཁྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོང་ལ་གནས་  
 འདིར་གྱོན། ཁི་རྒྱུང་སྒྲིང་བུ་རྩ་ཆེན་རོལ་མོའི་སྒྲ། བྲག་ཆང་བརྟུང་བ་ཤ་རུས་གཏོར་མའི་ཆོག་ས། དམ་ཅན་ཕོ་མོ་འབོད་ཕྱིར་བཤམས་ལགས་ན། ས་གཞི་རྒྱུང་དམར་ཇི་བཞིན་འཆུབ་ལ་གྱོན། །  
 བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་དམ་པ་སྟེ། བདག་ནི་རིགས་སྒྲགས་འཆང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟོས་པ། དྲན་པར་གྱིས་ལ་མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གྱོན། ཞོ་བཟླ་གྲུ་  
 ལ་ཡག་ཀའི་ཡག་ཀ། ཡག་ཕུཌ། རུཌ་ལྷུཌ། རུ་ལུར་གྲུ་སིས་ལུ་རི་ཤར་ཨེ་བྱུ་ཉིས་མ་ཡཱ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་པ་རྒྱ་ཀམ་ལ་ཡཱ་སྟེ། རྩྱུ། མདོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་འདིར། གདུག་ཅན་བཅའ་ཆེན་  
 བསྐྱེལ་བའི་བྲིར། ཁྱོལ་ས་ཆེན་མོན་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། བྲོ་འབྲུག་རྩམས་པས་རོལ་པས་བཞུགས། ཞོ་བཟླ་གྲུ་ལ་ཡག་ཀའི་ཡག་ཀ། ཡག་ཕུཌ། རུཌ་ལྷུཌ། རུ་ལུར་གྲུ་སིས་ལུ་རི་ཤར་སྐྱེ་བའི་ག

ཨྲི་

༡༡། བཀའ་ཤུགས་ཅན་ཨ་མ་ན་ཏི་ཕྱེན་ཏུ། རྩྱུ་ འབྲུ་བཅུད་དཔའ་བོ་མྱོས་བྱེད་ཆད། ཁིང་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་གི་བྲག། སྒྲུན་ར་ག་རྒྱུ་མཆོར་འབྲིག་པ་འདི། ལས་མགོན་པོ་  
 མེད་ཞལ་དུ་འབྱུང་། ཨོྭ་བཟླ་གྲུ་ལ་ཡག་ཀྱའི་ཡག་ཀྱ། ཡག་ཀྱ་བུ་ཏུ། རུ་ཏུ་རྩྱུ་ཏུ། རུ་ལུ་རྩྱུ་སྒྲི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་བ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྱི་ཏུ་ལ་བྲུ་ཏི། མ་རྩུ་ཅོ་ཏུ་ལ་བྲུ་ཏི། རྩྱུ་ལ་བྲུ་ཏི། གཏོར་སྒྲུག་སེ། ཨོྭ་  
 ཨ་ལི་ཨ་ལི་མཛེ་མཛེ་ འོ་འོ་ལི་འོ་དེད། ཨ་ཤུ་དེད། མོ་སྒྲུག་སེ། བུ་ཏི་ཨ་ལི་མཛེ་མཛེ་ བཀའ་མོ་ཤུ་ལ་རུ་བཛེ་མཛེ་ ཨོྭ་རུ་རུ་རུ་ཏི་ཅོ་པ་ལ། ཨ་ཤུག་སེ་མེ་མེ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་མེ་མཛེ་མཛེ་ཨི་དྲི་བ་ལི་བྲུ་  
 བཀའ་བྲུ་ཏི་བྲུ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུང་ལ། ཨོྭ་བཟླ་གྲུ་ལ་ཡག་ཀྱའི་ཡག་ཀྱའི་ཡག་ཀྱ་བུ་ཏུ་རུ་ཏུ་རྩྱུ་ཏུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་སྒྲི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གྲི་རྩྱུ་དྲི་ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མྱི་བཀའ་ འཤུ་ཨྲུ་རྩྱུ་གི་མཆོར་དང་། ཨོྭ་བཟླ་གྲུ་ལ་ཡག་ཀྱའི་  
 ལི་ཡག་ཀྱའི་ཡག་ཀྱ་བུ་ཏུ་རུ་ཏུ་རྩྱུ་ཏུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་སྒྲི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོར་ཐུང་ཏུ། དམ་ཅན་གཏོར་སྒྲི་ལ་བ་ཡུམ། བཀའ་མྱོད་བུ་ཏུ་མིང་སྒྲིང་། སྒྲུ་ལ་པའི་རུ་འདྲན་སྒྲི་བཞི། དེག་ས་པ་པོ་རྒྱུད་པོ་  
 རྒྱུད། པོ་ཉ་ལས་མཁའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོར་པ་དམ་པ་འབྱུང་ལོ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་

འཕྲིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྩོམ་པོ་ཅེས་པ་ལྟར་མགོན་པོའི་ལས་མཛད་མཐུ་བོ་  
 ཆེ། དམ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་མོན་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གསུམ། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་བཅས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། དམ་ཐུས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཅུ་བས་བཞེས། ལྷུང་ཤེས་རྟོན་གཏིང་དཀར་རྒྱུང་ལྟར་  
 འཕྱོ། འབྲོང་གཡག་རོག་པོ་ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་འབྱིང་། བདུད་ལུག་གསེར་མིག་ལྷག་སར་འབྱིལ་པ་ཅན། བྱིན་གཏོམ་བུ་འདུར་ནིང་ཁྲག་རྩེས་གཅོད། བྱུན་གཏུག་ས་སྤེར་དག་སྤྱིང་འབྱིན་པའི་  
 མཆུ། མིན་གཏུམ་པོ་གདམས་ས་ཆེན་གཡོ། སྤྱིལ་ནག་ཏིང་དཀར་བོང་བུ་གྲ་དམར་སོགས། དཔལ་བོ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡིད་མ་ཐུས་ཀྱིས། དམ་ཅན་གཏོད་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གསོད་བྱེད་གཤིན་རྩེ་ཕུ་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཆེན་མོན་བུ་ལྷ་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁ་འབར་སྤྱིང་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་ས་ཆེན་རུ་འབྲེན་སྤེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། མོན་ནག་རྩེ་གསལ་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནིང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བཤགས། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་ཐལ་བརྟུལ་དུ་རྫོགས། རྩལ་ནག་པོ་ནལ་བུའི་

༡༡། རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་སླིང་སྒྲུལ་གང་བ་དང་། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་པ་དང་། བྱུག་ཆོད་ཆང་གི་བརྟུང་བ་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ། བཟའ་  
 བཅའ་བལྟག་པའི་ཁ་ཟས་སྤུར་བྱུར་བ་ལྟམས། རྫོང་ར་ལྷན་པའི་ཕྱག་མཆོན་དར་སྒྲུལ་བརྒྱན། ལྷན་གཤོས་ནག་ལྷན་ལྷན་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། སྟོབས་ཆེན་བྱོད་གྱི་ནང་གི་དམ་ཆས་ཀྱི། དམ་ཅན་  
 གཞོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསོད་བྱེད་གཤེན་རྩེ་བུ་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཆེན་མོན་བུ་ལྷ་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁ་འབར་སྤིང་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོབས་ཆེན་རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མོན་ནག་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བཤགས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་ཐལ་བ་  
 ཏུལ་དུ་ཕྱོག། སྒྱུག་ཆོད་ཆོགས་བདུན་བྱེད་གསྟོ་ཡིས་བརྒྱན། དར་ནག་འཕྱང་ཞིང་གནམ་ལྷགས་མེ་བྱུར་བཅས། བསེ་དང་གྱི་ལྷགས་བྱུང་བུའི་ལན་ཆར་བཅས། དགྲ་བགོགས་ལིང་གམི་བཟང་  
 བྲམ་ལ་བཏབ། སྒྱག་གཟིག་རས་མ་གཡེར་པའི་སྒྲ་ལྷན་པ། དྲེགས་པའི་བླ་ཏོ་ཆས་ཆོད་སྟོག་སླིང་བཅས། འབྲུལ་མེད་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྒྱུར་སོགས། ལས་མགོན་དབང་པོ་གསང་བའི་དམ་

རྒྱུ་ལྟེན། །དམ་ཅན་གཞོན་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེ་ཕུ་ཏུ་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཆེན་མོན་བུ་ལྷ་ཏུ་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁ་འབར་སྤྱིང་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོབས་ཆེན་རུ་འབྲེན་སྟེ་བཞི་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མོན་ནག་རྩེགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་པ་འགགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་ཕྱོག་ཤིང་ཉམས་སྤྱིང་ཐུག་ཅིན་མོ་འཛིན་ཆོད་ཡོན་དང་། །ཐུག་འཇག་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མོ་ཉོག་དང་། །གསུར་ཆེན་དུད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀུན་ཐུབ། །ཁྱེན་ཆེན་སྟོན་མོ་སྤར་བས་སྟོང་གསུམ་གསལ། །མ་གྲིས་ཆེན་གསུར་དེ་ཡི་དང་ལྷན་པ། །འཁུས་གཏོར་མའི་ཆོག་སྤྱི་ཉམས་ཐུག་ལྷར་བཅུགས། །དུང་ཆེན་སྤྱིང་ཕུ་ཏུ་སྤྱད་ཐུངས་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆོད་པ་འདིས། །དམ་ཅན་གཞོན་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེ་ཕུ་ཏུ་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཆེན་མོན་བུ་ལྷ་ཏུ་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁ་འབར་སྤྱིང་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོབས་ཆེན་རུ་འབྲེན་སྟེ་བཞི་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མོན་ནག་རྩེགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མ་

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། ལུས་ལྟགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བཤུགས་ཐལ་བརྟལ་དུ་སྒྲིག། དབྱ་བཤུགས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། རྒྱུ་སྒྲིག་ལྷ་སྒྲི་དོན་སྒྲིང་ཆལ་པ་འཕྱང་། རི་སྒྲི་  
 རྩ་ཡབ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་འབྲོལ། ཀའ་རུས་དུམ་བུས་ས་གཞི་བཅལ་དུ་བཀྲམ། ལྷག་གཟིག་དོམ་བྲེད་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་། ལོ་མཆོན་དཔའ་བོའི་ཆས་རྣམས་རབ་དུ་བཀྲ། རྣལ་འབྱོར་  
 བྲོས་ཤིང་དབྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབས། ལྷོ་བས་ཆེན་གསང་སྒྲགས་ངར་སྒྲིགས་པ་ཡིས། དམ་ཅན་གཞོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཤིང་བྱེད་གཤེན་རྩེ་དུ་ཏའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འ  
 བདུད་ཆེན་མོན་བུ་ལྷ་ཏའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལའ་འབར་སྤིང་མོ་རལ་གཅིག་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་བས་ཆེན་རུ་འདྲན་སྒྲེ་བཞིའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མོན་ནག་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་ལྟགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བཤུགས་ཐལ་བརྟལ་དུ་སྒྲིག། རབ་འཛིགས་ནག་པོ་གཞོད་སྒྲིན་ནི། ཟའོག་གོས་གྱོན་མི་སྐྱུགས་འཕྱང་། གྱི་  
 ཀུག་འཕྱར་ཞིང་སྐར་བ་གདེངས། ལས་ཤིང་གྱི་རྣ་ཆ་གཡོ་ལ་བསྒྲོད། ལའ་ཟན་གཞོད་སྒྲིན་ནི། དར་ནག་གོས་གྱོན་སྐྱུ་གྱི་གདེངས། ལས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་འཕྱིན་སྐར་ལའང་ཅན། བྱི་རུའི་ལན་ཆར་

འཕྲུང་ལ་བསྟོད། །ཕུ་ཏུ་མཐིང་ནག་ཤང་ལང་འཕྲུང་། །མྱུང་ཁག་རྩོན་མོ་རུ་བ་གི་འདེབས། །མེན་ཏི་དམར་པོའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །གསོད་བྱེད་ག་ཤིན་ཇེ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཏུ་མ་ཆེན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པའི་  
མདོག་ །དམ་ཤིང་ཐོག་ས་ཤིང་དག་སྟེང་བ། །སྟག་སྟོག་མན་ཏི་འི་ག་ཤ་ཅན། །བདུད་པོ་ལས་བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདུད་མོའི་ཁན་ས་མེ་འབར་མ། །གཅེར་མོ་སྟུ་གིས་དག་སྟེང་འདོན། །རྒྱ་རྩོན་  
འདྲད་ཅིང་རལ་པ་འཕྲུང་། །སྟོན་མོ་ནག་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཡས་གི་རུ་འདྲན་སྟེར་པ་བརྒྱ། །བྱོའི་དམས་པའི་སྟག་ཆས་ཅན། །གཡོན་གི་རུ་འདྲན་དག་བཅོམ་བརྒྱ། །བསེག་ཤང་འབྲེལ་ཞིང་  
དག་ལ་དམས། །རྒྱ་བ་གི་རུ་འདྲན་སྟག་ས་ནག་བརྒྱ། །ཕུར་བུ་སྟེལ་ཞིང་ལྷན་དམར་ཐོག་ས། །མདུན་གི་རུ་འདྲན་བུད་མེད་བརྒྱ། །སྟེར་མོ་གཏེང་ས་ཞིང་འོ་དོད་འབོད། །རེ་རེ་འང་གཏང་ས་མེད་འཁོར་  
གིས་བསྟོར། །རྒྱ་གསེང་འདྲིལ་བའི་སྟོང་ག་སུ་མ་གང་། །མི་སྟག་ང་རོ་འབྲུག་ལྷ་རྩོག་ས། །རུ་འདྲན་དེག་ས་པའི་ཆོག་ས་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྟོབས་ཆེན་བྱོད་གི་བན། །སྟུ་ག་སུང་སྟག་ས་གི་  
མོན་པོ་ག་སུ་མ། །དག་ལ་མཐུན་འདེབས་མོན་པ་བདུན། །ཡང་སྟུ་ལ་མོན་པ་བྱེད་བརྒྱ། །བྲག་འཕྲང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ལྷ་སྟོན་དེག་ས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་འདི་



༡༣། འབྲུལ་གྱིས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། རྩོམ་པ་ལོ་གསོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུ་ཏྲ་བྱ་བ་རལ་གཅིག་མ། ལཱ་དོང་མོ་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པའི། སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ལཱ་ཞན་ཡང་ལཱ་ཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ལཱ་སྒྲུབ་མ་དང་བྲི་སྒྲན་མ། རྒྱ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི། མི་སྒྲུབ་སྒྲིན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་པ་བསྒྲུམས། རྩམ་ཤིང་གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། རྒྱ་པོ་སྒྲོང་དང་ལཱ་བྱ་འབྲུམ། མཆོད་བྱེད་པའི་སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་། དབྱེ་བཞག་གསལ་གནས་ནས་འབྲུག་པ་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཉ་ལས་མཁུ་སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་། དབྱེ་བཞག་གསལ་བྲི་ལ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཞན་ལྷུགས་བྱུང་གི་སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་། དབྱེ་བཞག་གསལ་ལ་ལོ་ལ་པའི་ཕྱིར། ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཆ་གྱི་སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་། དབྱེ་བཞག་གསལ་དུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཆ་གྱི་སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་། དབྱེ་བཞག་གསལ་སྒྲིག་ཅུ་གཅིད་པའི་ཕྱིར། མི་ཞན་མཆོད་ཆ་གྱི་སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་། དབྱེ་བཞག་གསལ་ལྷུ་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྐུ་སྒྲོན་མོའི་སྐུ་གསལ་དམ་བསྐྱོང་། ལྷུ་དེ་གྱི་མཆོད་ཆ་པའི་དམ་ཆུས་ནི། ལཱ་བྱ་ལ་ལོ་ལོ་པོ་ལ། ལཱ་དང་བཞག་གི་རྒྱ་མཆོད་བསྐྱེད། ལྷུ་བསྐྱུར་དང་པ་སྒྲིན་དུ་ལཱ་གསལ། ལཱ་མཁུ་པའི་དབྱེད་ས་དང་།

མཉམ་པ་འདིས། ཁོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁི་རྒྱས་དབང་དུག་འཕྱིན་ལས་གྱི། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད། ཐུང་། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། ཁུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་མ་མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཁྲོག་བདག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། ཁིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅུགས་དབང་གི་  
 གཞལ་ཡས་སུ། འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླ་བཅུགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པའི། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་སྟོན་  
 རག་ཉེར་སྟོད་དང་། འདོད་ཡོན་གྲུབ་པ་ཆས་ཉགས་རིན་ཆེན་བདུན། ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཆོགས་ཕྱིན་དགས་དབའི། ཐུན་ཆས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་བསྐྱང་འཕྱིན་ལས་སྟེལ། ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། སྤང་བྱེད་པ་རེ་ལ་བསམ་སྟོར་དན་པའི་དཔུང་། མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་གཞོམ་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 གི་མི་ནོར་འཁོར་འབངས་ཀུན། ཉག་ཏུ་མགོན་སྐུབས་བྱེད་པའི་ལྷ་གསོལ་ན། མི་མཐུན་ཆུ་འཛིན་ཐུགས་མཛེས་རྒྱུད་གིས་ནི། བདེ་སྦྱིད་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་

༡། བྱིན་ལས་ཀུན། མཁུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིན། འཇིགས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། འུར་བྱོད་གནས་གྱི་བདག་པོར་བསྟོད། རྣམ་དཀར་ཀོང་རུས་དག་པའི་  
 གཟུགས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པར། གང་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ཉི་ལམ་སྟོལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉིར་གནས་ཏེ། ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་  
 པའི། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། ཤན་བདེ་ཀུན་སྟོལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། གང་གིས་བྱོད་བསྐྱབ་བྱོད་མཆོད་ན། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཉིར་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 བཞིན། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོད་དང། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དམ་ཆས་གྱིས། དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་མཆོད། བྱིན་ལས་གང་བཅོལ་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་བར་འདོན་དགོས་པ་ལྟར་ཐབས་དུགས་ལ། རྩོམ་ བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཆོད་འཆོག་ས་ལ་ཕྱིན་དགོ། མཆོད་གཏོར་མ་ལྟན་པའི་དམ་ཆས་ལེགས་འདུལ་གྱིས། བྱུགས་དམ་དགོངས་ལ་  
 བཅུ་ཞིང་རབ་དབྱེས་པས། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱིན་བཞེས་སུ་གསོལ། མཆོན་ལྟན་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་པའི་ནང་། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་གཟུང་དོན་སྟོན་ལ། འབྲུག་སྟོན་མ་ལྟགས་ཀུ

ཡེལེས་ལྷ། བྱིན་རྒྱལ་ས་བཞེད་དགའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། དབྱ་བགོག་ས་སྟོག་ཅུའི་བྲག་གི་ཨ་རྩུ་དང་། མིག་སོག་ས་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་ཆེ་ལ་ཆེན་སྐྱར་བའི་བདུག་སྟོས་  
 སྟོན། བྱུང་ཆེན་དམར་ནག་བསྟེས་པའི་སྟོན་མེ་སྐྱར། བྲག་ཞག་འབྲིས་པའི་རི་ཆ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དམར་ནག་སྟེལ་བའི་བཤོས་བུའི་ཞལ་བས་མཆོག། རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཐོད་ལྷ་ལ་སོག་ས་རེ་ལ་མེའི་  
 ཆོག་ས། སྟོན་བཞིན་འབྱེད་པའི་དབྱུང་ས་གྱི་དེ་རོ་སོག་ས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པས་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། མི་མགོའི་བརྟེན་ས་པ་ལྷུང་ལོའི་ཁ་བདམན། རྒྱ་མའི་དབྱེད་ཞིང་ལྷག་ས་སྒྲེ་  
 བྲེས། མི་རེའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོ་སྟོང་འཕན་འཛར་བྱས། གོང་རུས་ཐོག་ཕུབ་བསེ་ཡི་སྟོ་སྟོག་ས་ལ། གན་མ་ལྷག་ས་གཟེར་བཏབ་བྲོ་ཅུའི་ར་བས་སྟོར། མེ་རྒྱུང་འབྲུག་ས་པའི་དྲག་པོའི་གན་ས་ཁང་  
 འདི། ཁ་སྟོན་སྐྱུང་ས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ་བར་བཞི། སྐྱར་མ་གྲོག་ས་རྩུ་འབྱུལ་ལྷག་ས་ལྷན་རྩུ་མཆོག་དང་། མིག་སྟོན་ལྷན་ནག་གཡག་ཆོད་ཞོལ་ཆེན་དང་། ལྷག་ནག་སྟོང་ཀར་ཡིད་འོང་  
 བརྒྱ་སྟག་དང་། བྲོག་ཉེར་མཆེ་བར་བ་གཅིག་ས་བྱིན་ག་དང་། མོན་པ་ནག་པོ་དུང་གི་ན་ཆ་ཅན། ལྷག་ས་གྱི་མ་རྩུ་སྟེར་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་ཡི། བྲུ་བྲུང་རྒྱལ་པོ་བྱུན་ག་སྟོང་གིས་བསྟོར། རྩུ་

ཨྲ། འཕར་ནག་པོར་བྱ་ག་དམར་དང་། སེངྒེ་སྒྲུང་ཆེན་མ་ཉེ་སྟག་གཟིག་དོམ། རྩེད་དང་འཕར་བ་སྒྲུང་གི་ལྷེ་སྒྲུང་སོགས། འབངས་ཀྱི་ཆང་ཡིད་འཕྲོག་དར་སྟེགས་  
 བརྒྱན། འཕར་ཆུ་མཆོད་ཆོག་སྐུ་ལ་འབྱུང་བར་བཅུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། འདོད་འཇོག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྣམ་  
 པ་ལྟ། གསེར་དུལ་བྱུ་རུལ་སོགས་དེན་ཆེན་སོགས། འཕར་བུ་ལོ་སོགས་མཁོ་པོ་འེ་ཆ་བྱུང་དང་། རྩེད་དང་ཀར་ལ་སོགས་རོ་བུ་བྱུང་དང་། ག་བུར་བུར་བུམ་ལ་སོགས་དེམ་ཆོག་དང་། ཉེ་  
 ཉུག་ལ་སོགས་སྟེན་སྟེན་ཆོག་སྐུ་ལ་འབྱུང་དཔག་མེད་དང་། བྱུང་ཆོག་ཕུབ་ཆེན་ལ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། རལ་གྱི་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆེན་གྱེ་བྱུང་དང་། སྟག་གཟིག་གྱུང་དང་  
 དོམ་དྲེད་ལྟགས་པའི་ཆོག་སྐུ་ལ་འབྱུང་དཔག་མེད་དང་། རིན་ཆེན་རུས་པའི་མགོ་སྟུལ་རྒྱན་སོགས། བྱུན་མོང་མཆོད་རྩལ་རྣམས་མཁོ་པོ་འེ་ཆ་ལ་འབྱུང་། འཕར་ལ་མགོན་ལུ་བྱུང་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། རྩྱུ་ བྱུང་  
 པར་ཉེན་པའི་དམ་རྩལ་འབྱུང་བའི། གྱི་ལྟགས་གྱི་གྱུག་ཐོད་བྱུང་གཞུང་དང་། རལ་གྱི་ཕྱེ་གསུམ་སྟུ་གྱི་དམ་ཤིང་དང་། ཐོད་ཐོད་ལ་སོགས་ཕུག་མཆོན་སྟེ་ཆོག་སྐུ་ལ་འབྱུང་། ཐོད་ཉེན་རལ་དཀར་ནག་

དར་མཆོན་དང་། མོ་རྟེན་ནལ་བུ་རི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྲག་ཕུད། ལས་མཁའ་རྟེན་དུ་སྟག་གཟིག་རས་མ་ལ། གསེར་གཡུས་སྟུང་ཤིང་བསེ་ཡེ་བྱུང་བྱུང་དང་། བསེ་ཞལ་ཆང་ཕུད་རིན་ཆེན་བརྟུང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་བསྟེན་བསྟུབ་ལས་སྟུང་དམ་ཆས་ཆོག་ལ། འདྲིས་འབྱོར་ཡིད་སྟུང་མཆོད་སྟོན་དཔག་མེད་རྣམས། གུས་ཤིང་ཉེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ་ལག་སན། འཕྲུལ་ཆོག་ཆས་དགོངས་བཅུ་  
 བས་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱུང་མོང་བྱུང་པར་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་གྱིས། རྩོམ་གྱི་མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྟུང་། འདུལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཨོ་གཙུག་ཅི་དང་། འདྲིས་ལམས་དབང་ཕུག་ནམ་གྱི་  
 བྱུགས་དམ་བསྟུང་། ཞིང་སྟོང་གཙོ་བོ་ཞལ་བཞེས་བྱུགས་དམ་བསྟུང་། ཡུམ་ཆེན་བཞེས་དང་སྟོག་བདུད་ཤེལ་མིག་ཅན། འཁོར་གྱི་ལལ་ན་པ་གྱི་ཐོག་སྟུགས་དམ་བསྟུང་། ལས་མཁའ་གཙོ་བོ་སྟོན་  
 ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྟུང་། སུ་ཨ་ཨ་སྟོན་མོ་བྲག་མིག་ལ། སྟོན་རུ་འདྲན་སྟེ་བཞེས་བྱུགས་དམ་བསྟུང་། འུར་བྱོད་བདག་པོ་གཙོ་བོ་རིགས་མགོན་པོ་དང་། སྟུང་པའི་བྱུང་ཆེན་སོགས་གྱི་  
 བྱུགས་དམ་བསྟུང་། རྟག་པོ་སྟོང་དང་རྟག་མོ་ལ་བྲེ་འབུམ། མཆོ་མཁའ་འགྲོ་བའི་བྱུགས་དམ་བསྟུང་། སྟུང་ཞིང་སྟོན་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བཅུད་དང་། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པའི་བྱུགས་

ལྷ། ། དམ་བསྐྱང་། རྩོམ་ བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྒྱུ་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། ། དངོས་སྐྱུ་བ་ཐུར་དུ་སྒྲུ་མ་མཛད་པའི་དམ་ལྷ། ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བ་སྐྱུན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །  
 བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། ལོག་རྟོག་ལ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། ། ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་བདེན་པར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་  
 ཏེ། ། ཁ་རིག་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་ལུགས། ། སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་། ། མ་དག་ཐམས་ལེགས་འཛིན་པས་བསྐྱིབས་ཀྱུར་ཏེ། ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོམ་  
 ལ། ། སྐུ་ཡེལ་ཞིང་བག་མེད་ཀྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་ལུགས། ། ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། ། གཟུང་འཛིན་ལ་བྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། ། རྩོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོལ། ། ཀུན་རྟོག་རིམས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་ལུགས། ། བསྐྱུང་བར་བྱ་རྒྱུའི་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ། ལོ་ལོ་བཟུང་ངས་བག་མེད་དབང་ཀྱུར་པས། ། མཉམ་བཞག་རྗེས་སྐྱེད་བཟའ་བསྐྱུང་མི་  
 འབྱུང་བའི། ། དམ་ཚིག་རྣམས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལུགས། ། བྱེད་པར་ཚེས་སྐྱེད་སྐྱུང་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མཚོན་གཏོར་ཆག་པ་དང་། ། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་མཐུས་བག་

ལྟེན་པ་

མེད་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཙང་སྤྱུ་རྩུང་དང་འབག་བཙོག་ཕུད་ཉམས་ཤིང་། །རྩུ་རྩུང་བཤམས་ཉེས་དམ་ཐུས་མཚང་དང་། །སྤྱུ་ཡི་རྣམ་པ་མི་གསལ་སྤྱགས་མ་དག། །གཉིད་དང་བྲེ་མེའི་གཏམ་གྱིས་དུས་  
 འདའ་ཞིང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་དང་སྒྲིམ་ལ་མི་བཙོན་བས། །ཐམ་ལ་ཡིད་གཡེང་འཛབ་བཞུས་ཉུང་བ་སོགས། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ། །  
 བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤུལ་སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་ཀུན། །རབ་རུ་གཞོངས་ཤིང་འགྱོད་པས་བཤགས་ལགས་ན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་དུ་བཟོད་  
 པར་གསོལ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །༄༅། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་རྗེ་རབ་བརྟན་མའི་ཆོ་ག་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏམ་  
 བསངས། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སྤྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོད་གྱི་འོག་རུ་ཡོ་ལས་སྤྱུང་། །རི་ལས་མེ། །ཀོ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨམ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱོད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དབུས་སུ་ཨོ། །ཤར་དུ་རྩྱུ། །སྟོར་སྤྱ། །རུབ་རུ་ཨུམ་མ། །བྱང་དུ་ཏ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དེ་རྗེ་རྩྱུ་གི་མཚན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་



༡༡། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀུག་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ལ་བྲི་མ། ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡང་འོད་དུ་ལྷུ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིག་མེར་ཏེ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། གཏོར་མ་འི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཏུ་གཤམ་ལས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་དམར་ལ། དངས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དབུས་སུ། ཀློག་ཀློག་ལས། ལྷ་མོ་རྩི་རབ་བརྟན་མ་སྐྱུ་མདོ་གསུག་ནག་མཚན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མ། གཤམ་རལ་གྱི་དང་། གཤམ་ཐོང་ཐུག་མཆན་ཁུང་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། སྐྱུ་  
 སྐྱོད་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གཤམ་གཞི་དང་སྐྱུ་སྐྱོད་ལ་རེ་ལྟའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། མི་མགོ་འི་ཐོང་བ་དང་། དྲག་མོ་འི་ཆས་གྱི་བརྒྱན་པ། ཆེབས་སུ་དྲུག་གྲུ་པ་ལ་ཆེབས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་གཤམ་སུ་  
 མིང་པོ་སྐྱུ་ཆེན་ཐོང་དཀར་སྐྱུ་མདོ་ག་དཀར་པོ་རྩྱ་དཀར་ལ་ཞོན་པ། གཤམ་འམདའ་དར་དང་གཤམ་སྐྱུ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཤམ་དུ་ལས་མཁན་སྐྱུ་བདུད་ནག་པོ་རྩྱ་ནག་པོ་རྩིང་དཀར་ལ་ཞོན་  
 པ་གཤམ་མདུང་དར་དང་གཤམ་དམ་ཉམས་གྱི་སྐྱུ་ཐུག་དང་དབྱ་སྐྱེད་གི་གང་བའི་ཐོང་བ་འཛིན་པ། མདུན་དུ་འཁོལ་མོ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་ཅན་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་མོ་མཆེ་བ་བྲངས་ཡག་ཏུ་གཅིགས་པ། ཕྱག་

གཡམས་ན་བདུད་གྱི་བྱམ་ཤིང་ཐོག་ས་ནས་དབྱེ་ཡུལ་དུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ། གཡེན་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་སྐལ་གྱིས་ཐུར་འཛིན་པ། མི་སྐྱགས་གྱི་སྟོང་གཡེག་ས་ཤིང་རེ་ལྟེན་གཤོས་སྤྲད་དགིས་  
 པ། ཤར་དུ་དཀར་མོ་ཞལ་གྱི་བཞེད་པ་མོ་འབུམ། སྟོར་སྟོན་མོ་རལ་པ་འཛིངས་པ་མོ་འབུམ། རུབ་རུ་དམར་མོ་ཆོན་མོ་གཏུམ་པ་མོ་འབུམ། བྱང་དུ་སེར་མོ་ཁ་ལ་བཞད་པ་མོ་འབུམ། གཞན་ཡང་སྐུ་  
 མོ་ཆུ་སྤྱིན་མགོ་ཅན་དང་། བ་སྤྱང་བྲེད་སྒྲུ་མ་དང་། བྱི་སྒྲན་ས་ལེ་མ་དང་། སེངྒེ་དང་སྐྱག་དང་། དུར་བྱ་དང་། སྐལ་པ་དང་ཡང་སྐལ་གྱི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷ་མོ་  
 རྣམས་གཡམས་རལ་གྱི་དང་གཡེན་ཐོད་བྱག་མཆན་བྱང་དུ་ནེ་བུ་ལེ་འཛིན་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ཐུགས་ཁར་  
 རྩོ། རྩོ་གི་སྟེང་དུ་རྩོ་ཡིག་སྐྱག་ནག་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་གར་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་རབ་བརྟན་མ་དཔོན་  
 གཡེག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོ་ རྩོ་ མཐིང་ནག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐུ་མདོ་གཞན་གསེང་མཐུ་ཆེན་མ། །ནག་མོ་མ་ཡང་

༡༡། གཤམ་གསུག་གསུམ་། ཉེ་ལ་འབར་མ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་གཤམ་གསུམ་འདྲེན་ནོ། རྫོང་དབང་སྐྱུག་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་སྐྱུ་ཡོན་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་མཛོཾ་ཞོན་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་རབ་བརྟན་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། མཚན་གསུམ་སྐྱུ་གཤམ་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་དུར་བྱོན། ཉིན་གསུམ་ཁྱུ་ལྟར་ཉུལ་ཞིང་དུར་བྱོན། མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་བྱོན་བརྟན་ནོ། སྐྱུང་བའི་དབྱེ་བོ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོན་བརྟན་ནོ། གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱུངས་ནས་བྱོན་བརྟན་ནོ། རྒྱུ་མཚོ་ལྟར་མེར་ནས་བྱོན་བརྟན་ནོ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་གཤམ་གསུག་གསུམ་། སྐྱུ་མཐོ་རིས་འབར་བ་བསྐྱུམས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། རབ་ནག་ཕྱིགས་མེད་ཟླ་བ་གང་བའི་སྐྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་དྲེལ་རྒྱུང་གསུམ་གདན་སྐྱུང་སུ། རྒྱུང་གི་བོང་བྱ་གདམར་གདན་སྐྱུང་སུ། མིག་དམར་བྱ་མོ་ནག་མོའི་གདན་སྐྱུང་སུ། མཅིག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། སྐྱུ་མི་མཛོཾ་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ནས། སྐྱུ་གཅིག་མཁའ་སྐྱུལ་པ་བརྒྱ། སྐྱུལ་པ་རེ་ལ་བཀའ་ཉན་སྐྱོང་། བཀའ་ཉན་རེ་ལ་ཆ་གཉན་འདུམ། སྐྱུང་སྤྱིད་བདག་མོ་བྱོན་ཕྱག་འཆལ། སྐྱུ་རྣམས་དུ་མི་སྐྱུ་མཁའ་ལ་

ཁ་དུ་ར་དུ་རྩི་རྩི་ཉེ་ར་དུ་ར་དུ་རྩི་རྩི་ བྱུང་མཆོ་མེ་རྩུང་འབྲུག་པའི་དབུས། ཉི་ཟླ་པརྩའི་གདན་སྟེང་སུ། ཁྲིལ་རྩུང་གསུམ་གདན་སྟེང་སུ། མཚེག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་བརྩན་པར་  
 བཞུགས། རེ་མ་ཉི་ས་ལྷ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཉེ་རྩི། རྩི་རྩི་བུ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། པརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། རེ་མ་ཉི་ས་ལྷ་རི་ཕ་ར་ཨེ་རྩི་ལས། འཁྲུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ། བེ་ཉི་ཐུ་རྩི་  
 སི། མཚོ་རྩི་ཚེ་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྟུང་། ཅེ་རྩི་མཆོད། རྩི་ ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་རྩི་མ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷགས་རྩི་ལས་སྟེས་པའི་རྩི་སྟུང་གུ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུང་  
 ཅིས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་ས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བ་ལིང་ཏུ་ལ་ལྷ་རྩི། ཡེ་གི་ལྷ་རྩི། ར་གི་ལྷ་རྩི། ལྷ་ལྷ་ཕྱག་ཏུ། ཨུག་ས་ལེ་རྩི་ རེ་མ་ཉི་ས་ལྷ་རི་ཕ་ར་ཨོ་ཨུག་རོ་ལྷ་ཁོ་ས་རྩི་རྩི་ལྷ་ཏུ་  
 རུང་པརྩ་ཏུ་ཏུ་ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་སྟུང་། ལན་གསུམ་མཐུ་ལྷ་ལྷ་སྟུང་། མ་རྩི་མི་ས་ལ་ལྷ་རྩི། མ་རྩི་ཚེ་རྩི་ལ་ལྷ་རྩི། མ་རྩི་རྩི་ལ་ལྷ་རྩི། མ་རྩི་གོ་རོ་ཅན་ལ་ལྷ་རྩི། མ་རྩི་བ་སྟུང་ལ་ལྷ་རྩི། མ་རྩི་པརྩ་ཨུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་  
 ཉི། རེ་མ་ཉི་ས་ལྷ་རི་ཕ་ར་ཨེ་རྩི་ལས། འཁྲུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩི་ ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་རྩི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩི་མས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞེགས་པ་དང་། མཐུན་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་

༡། ཆེས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ ལྷ་མོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་ཆེན་མོ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་  
 མ། སྐྱུ་ལ་མི་སྐྱགས་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ཕྱག་ནེའུ་ལེ་འཛིན། ཆིབས་སུ་བྲེའུ་རྟུ་རྟུ་གསུམ་ཆིབས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ཀྱི་  
 ཆོ། མཆོན་གསུམ་སྒོ་ག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་བྱོན། ཉིན་གསུམ་བྲ་ལྟར་ཉུལ་ཞིང་བྱོན། མ་གཅིག་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། དབྱ་བོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། རྟུ་རི་  
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤེས་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། བརྟན་པའི་གཅོམ་རབ་བརྟན་མ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད། བསྐྱུན་པ་གཉིན་  
 བྱོད་ཀྱི་བསྐྱུང་། སྤྱི་ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པའི་བདུད་རྩི་ལ། རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ལོ་མ་སྟོང་། དམར་ཆེན་མཆོད་པ་སྐྱུམ་གསུམ། གཡུར་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཕོར་དྲི། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དམ་  
 ཆོག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག། དམ་ཆོག་སྐྱུན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱུན་ནོ་བརྟའ་བོ་བསྐྱུལ་ལོ་གསོལ། རྩེ་ དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི། སྒྲོ་བ་དཔོན་པཎ་

མཁུན་རབ་ཡབ་སྐུ་སོགས། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་བཅས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ལྷ་རུ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ལྷ་ཏི། ལྷ་གས་རྩེས་ཆེར་དགོངས་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཆས་བདུད་རྩིའི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི། ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཆོག་ས་བཅས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་  
 རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། མཁུན་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ལྷ་ཏི། ལྷ་གས་རྩེས་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཆས་བདུད་རྩིའི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི། ལྷ་དུང་བའི་ལྷ་  
 མོ་ཏི་ལ་འབར་མ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། རེ་མ་ཏི་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ལྷ་ཏི། ལྷ་གས་རྩེས་ཆེར་དགོངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དམ་ཆས་བདུད་རྩིའི་  
 འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི། དུས་ལ་གཏུབ་ཅིང་དམ་ལ་བསྟེ། ལྷ་མོ་རྩེ་དབང་སྐྱུ་བ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། རེ་མ་ཏི་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ལྷ་ཏི། ལྷ་གས་  
 རྩེས་ཆེར་དགོངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དམ་ཆས་བདུད་རྩིའི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི། དབང་ལྷ་ག་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་། མཆོད་པ་རྩེ་སྐྱུ་ཡོན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་



དགོངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། མིང་པོ་གྲུ་ཆེན་ཐོང་དཀར་དང་། ལས་མ་ཁན་གྲུ་བདུད་ནག་པོ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲི་  
 ཉི། ཐུགས་ཆེས་ཆེར་དགོངས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་དུ་གསོལ། དཀར་མོ་ཞལ་གྱི་པོ་ཉ་མོ། སྒོན་མོ་རལ་པ་འཛིངས་པ་མོ། དམར་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་པ་མོ། སེར་མོ་མ་ཁའ་ལ་བཞད་པ་མོ། རྣམ་  
 དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲི་ཉི། ཐུགས་ཆེས་ཆེར་དགོངས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་དུ་གསོལ། བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་བ་སྐྱང་བྲེད་སྒྲུ་མ། ལས་གྱི་པོ་ཉ་བྲི་སྒྲུ་ན་  
 ས་ལེ་མ། སྐྱུ་ལ་པའི་པོ་ཉ་སེར་སྒྲུ་ག་དུར་བྱུ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲི་ཉི། ཐུགས་ཆེས་ཆེར་དགོངས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། རྩེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གྲོང་དྲུག་ལ་ནས། སྒོན་གྱི་དུས་ན་དཀར་མོ་དུང་སྒྲུང་མ། ད་ལྟའི་དུས་ན་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། དུར་བྲོད་བདག་མོ་གཅེར་བུ་བོད་ཞོན་མ། སྒྲོང་མོ་  
 ནག་མོ་ཆུང་མ་རལ་པ་ཅན། བྲོད་གྱི་ལག་ན་མི་ཡི་ཐོང་པ་ཐོགས། དམར་གྱི་རོ་མུང་ཐག་གི་དྲི་ཆོར་ན། མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་བྲི་ཉུལ། བདག་གིས་རྟུ་འདི་འབུལ་བཞེས་སུ་





དམ་ཐུས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱུ་སྤྱུག་གཅན་གཟན་སྤྱུགས་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་། །བྱུ་ཕྱོག་ཕུབ་ཆེན་གོ་ཆ་སྤྱིན་ལྟར་སྤྱི་བས། །ཇ་དར་ཤ་དམར་འབྲུ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱུངས། །ཡིད་  
 འཕྲོག་སྤྱིན་གཟིག་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་ཕྱིང་རྟ་གཡག་འབྲི་ལུག་བྱིན་ག་དང་། །རྡུ་བོང་བུ་མ་བྱུ་དེ་མོ་སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་བས་ལྟན་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱུས། །ཕྱི་རྟེན་ནམ་  
 མཁའ་གང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནལ་བུའི་ཤ་བྲག་འཛམ་བུའི་རི་ཀའི་བས། །སེངྒེའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་དབང་སྤྱིན་པའི་ཤ་ །ཤིང་ལོ་རྒྱུང་བྱེར་གྱི་སྤྱིང་རྩ་ལག་བཅས། །དགོས་པའི་དམ་ཐུས་དུ་མས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུ་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་རབ་བརྟན་མ། །ཡང་སྤྱུ་ལ་དྲག་ལུ་ལ་མི་བད་རྒྱུ་སྤྱིན་ག་དོང་། །དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་ནམ་མཁའི་གང་མ། །བཏང་རག་ལེགས་འབྲུལ་འཕྲིན་  
 ལས་དབྱེར་མེད་སྤྱུབ། །མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །མཚིག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གཉིན་བསྐྱང་ནས། །ཉམས་ཆགས་ཉམས་པའི་ཆོགས་ཀུན་བྱུང་བ་དང་། །འདོད་དོན་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དང་། །བདག་གི་འབད་པའི་གསོལ་བཏབ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱི་བཆོས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །ཉིན་

ལྟོ། །མཚན་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའ་བྱ་རམ་གཤམ་མཛོད། །གཞིས་སྤྱི་ལྟུག་ནད་ཡམ་མི་འབྱུང་ནིང་། །བྱིས་སྤྱི་ལམ་འཕྲང་ཆུ་ལས་སྐྱོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་པའི་དབྱངས་  
 ཚེས་རྒྱུན་འཚེ་བ་སྐྱེ་བས། །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྩེ་ཆ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། །འཁོར་འདས་རྒྱུན་  
 ལ་བྱུང་པའི་ཟག་མེད་ཡུམ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚེས་སྐྱེད་ཚེས་པོར་སྤྱུལ་ལ་བསྐྱེད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་སྤྱི་མོར་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་དཀར་མོ་དུང་སྐྱེད་མ། །སྤྱིང་  
 གསུམ་དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །མཐུསྐྱེ་བས་དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྐྱེད། །བྱོད་སྐྱེ་བྱིབ་བྲལ་སྤྱུག་ནག་རབ་འཛིག་ཤིང་། །བྱོ་བྱོ་ཉ་ཉའི་གདམས་ས་གསུམ་གཤམ། །བྱོད་ཕུགས་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་འབར་བས། །བདུད་དང་དབྱངས་གཤམ་བསྐྱེད་མཛོད་བྱོད་ལ་བསྐྱེད། །ཕུག་གཤམ་རལ་གྱི་དབྱངས་གཤམ་མ་ལུས་སྐྱོལ། །གཤམ་པོར་བྱོད་བྱོད་མེ་ལྷ་བའ་སྐྱེད། །རུ་ཏྲ་འདུལ་བྱིར་དུར་  
 བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །རྫོང་རབ་བརྒྱན་སྤྱུལ་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །རྩུ་འཕུལ་ལུགས་ལྷན་རྩུ་ཏྲ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚིབས། །དབང་ཕུག་སྤྱི་མོ་ལྷ་མོ་མཁའ་བྱེད་མ། །སྤྱི་མོའི་ཆུང་མ་དུར་བྱོད་ཤ་ཟེ་

གཙོ། ཁེའབར་འཛུབ་མའི་གྲོང་ནས་བསྐྱོད་ལ་བསྐྱོད། །རེས་འག་འཏེ་ལ་འབར་མ་མགོ་ལྷ་མ། །ཅེ་སྤྱང་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཉུལ། །ལའག་པ་ནག་མོ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཐོག་ས། །དམ་  
 ཉམས་དག་བག་གས་སྒོག་ཅ་གཙོད་ལ་བསྐྱོད། །ལྷ་ཆེན་ཐོད་དཀར་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་དང་། །ཁུ་སྒོན་གདོང་ཅན་བསྐྱང་བྲེད་སྒྲུ་མ། །ཁྱི་སྒྲོན་ས་ལེ་དཀར་སྒོན་དམར་སེར་ཅན། །པོ་ཉ་རབ་འཛིང་ས་  
 གཏུ་མའོ་བཞད་ལ་བསྐྱོད། །ཉིང་སྤུལ་བྱེ་བ་དུ་མའི་མའོ་དང་། །སྤྱག་དང་སེང་གོ་དུར་བྱ་སྤུལ་ལ་སོགས། །གཏུག་པའི་ཁ་རྒྱང་ནང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་གསུམ་འདར་ཞིང་ཉུལ་བྱེད་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱོད། །བྱོད་སྒོན་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི། །ཁེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་གསུང་མའོ་དང་སྤྱ། །པརྒྱའི་རྣམ་རོལ་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོན། །པརྒྱ་དམ་པའི་ཞལ་དུ་ལུང་བསྐྱོན་སོགས། །ས་བརྩུ་འི་དབང་  
 ཕུག་ལྷའོ་ནག་མོར་གྲགས། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱང་བྱེར་དུ་མའི་མཆོན་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་དུ་མའི་སྤྱན་སྒྲར་སྒོན་བྱོད་ཀྱི། །ཕུག་ས་དམ་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆོག་ཅན་བྱོད་དགོངས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་  
 སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་སནས་མ་བསྐྱང་འགལ་བ་དང་། །བྱུང་པར་བསྐྱང་མ་བྱོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །སྤྱི་གསུང་ཕུག་ས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །བདུད་ལུམ་གཤེན་

པཱཱཱཱ

ཨོ། རྩེའི་ལྷུ་མ་མོ་མ་མོའི་གཙོ། ལྷུ་ལ་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་མ། འཁོར་བཅས་ཕྱིན་དགས་ད་བའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་བྱ་དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ཕུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། སྤིན་གྱི་བོད་བུ་དེའུ་ག་དམར་དང་། འཕྲི་མོ་ལུག་ནག་མ་བྱེད་མོ་སོགས། འཛམ་བུ་ཀི་ཀའི་ཞལ་བས་ནལ་བུའི་ཤ། ལྷན་རག་བྱུང་པར་ཐུག་གི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་རོ་སྤར་  
 བཅོལ་ལེགས་པའི་བཏང་རག་འབུལ། ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉེན་པོ་བཞེས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཙུག་པ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། བསྐྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། གལ་ཏེ་དགྲ་བགོགས་བདུད་གྱི་བར་གཙོད་ན། དེ་དག་བྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྒྱུ་ལྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟླ་མུ། ཁྲིམ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བདེན་པའི་སྟོབས་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐུས། བདག་གི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 དབྱིངས་ཕུག་དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཆེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཕུགས་རྗེས་འགྲོ་བསྐྱབས་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། མཆོན་མའི་སྦྱོར་སྤངས་སྦྱུང་པོ་གཙུག་མོར་སྟོན། དྲག་ཤུལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཙུག་པོར་སྤིན་མོའི་ཚུལ། །

ལྷ་བདུད་འདུལ་ཕྱིར་སྤང་མིག་རལ་པ་བསེགས། སྤྱེ་འཆི་ཆར་གཅོད་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅོགས། འཁོར་བ་ལྷ་གསལ་བརྟུང་བའི་སྒྲན་སྒྲུ་འདེབས། དམ་ཆོག་གྱུར་མཛད་པའི་སྒྲན་ཅུང་མར། བྱང་  
 ཅུབ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་གསལ། ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་ལྟེ་དབུས་ཉི་རྒྱས་བརྟུན། དབྱ་བགེགས་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་ནེ་ལུ་ལེ་  
 བསྐྱམས། འཆི་བདག་བརྒྱུག་ཕྱིར་སྒྲན་གཡས་སེལ་བརྟུན། གཤུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲན་གཡོན་སྒྲུལ་གྱི་བརྟུན། འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིར་མི་མགོ་འི་བྱེད་བས་བརྟུན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཕྱིར་འི་ཆེན་  
 སྒྲ་སྒྲོགས་ཅིང་། ལྷ་བདུད་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲེ་རག་བཅིང་། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བཅོམ་མི་ལྷ་གསལ་གོས་སུ་བྱོན། སྦོན་ལམ་མི་འདོར་སྒྲུ་སྒྲུ་དེ་ལྟེས་དགྱིས། མཛེས་པར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲོགས་ལྷ་གསལ་  
 ལས་བྱས། སྦོན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་ཆེབས་སུ་བོད་དུ་ཆེབས། སྦོང་གསུམ་འདུལ་ཕྱིར་ཅུབ་མའི་ནང་དུ་བྱོན། དུར་བྱོད་གནས་ཕྱིར་འཁོར་དུ་མ་མོས་བསྒྲོར། འཁོར་བ་འཛིག་ཆོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
 པ། བྱོད་ཀྱི་ནལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་གྱུར་ནས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱུངས་ནས་གྱུང་། བྱང་ཅུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐར་ལམ་སྦོན་མཛད་པ། ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོང་།

༡༡།      བཀའ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།    དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཉེ་བའི་སླིང་ཉེ་མོ།    ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚབ་བདུད་འདུལ་མ།    དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་དཔོན་  
 གཡོག་བདག་ལ་དགོངས།    འདའ་ཀ་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེན།    ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཞིང་།    ལྷོང་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་ལུགས་ཆང་བ་དང་།    ལྷ་བ་སྤང་དམ་འཆོས་དབྱིངས་  
 དོན་མ་རྟོགས།    སློམ་པ་ཡུན་ཐུང་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་མ་གསལ།    སླིང་པོ་གྲངས་ཉུང་སྤྱུ་ཆགས་བྱུར་ཉམས་དང་།    ཉམས་དང་ཆོག་ས་འདྲེས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བ་དང་།    ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་རྩེས་  
 འདྲེས་བ་དང་།    ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་གཡོལ་བ་དང་།    དམ་ཐུས་མ་ཆང་གཏོར་མའི་ཐུད་ཉམས་དང་།    སློམ་སྐྱབ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་དང་།    གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་  
 སྤྲེལ་བ་སོགས།    གཞོང་འགྱོད་མཐོལ་ལལ་གས་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ན།    ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྐུལ་དུ་གསོལ།    སྤྱི་ཉེ་ལ་འབར་མ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལལ་གས།    རྩོ་  
 རྩོ་གཞོག་གོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལལ་གས།    རྩོ་རྩོ་ལོན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལལ་གས།    རྩོ་རྩོ་མཐོན་ཐུགས་

དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྫོང་རྒྱུ་གྲགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྫོང་རབ་བརྟན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལམ་ཡི་དམ་ཆོག་དངོས་སུ་མ་འབྱུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གཏོར་མ་དུས་ལམ་  
 བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟ་ཁྲག་གི་མ་མཆོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆོལ་ཆེན་གསུར་གྱི་མ་མཆོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྤྱོད་གཏོར་དོ་འབྱུང་དོ་མ་ཡི་ཆོག་སྐྱམས་བདག་ལ་དགོངས། ལྷ་རུ་  
 བསྟེན་ནས་འདྲེ་རུ་བརྟུ་བ་དེ་རེ་ཆོ། གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་དགྲ་རུ་ལྷང་བ་གཏམ་རེ་དན། ལྷན་དུ་སྦྱར་ནས་དུག་ཏུ་སོང་བ་སྦྱག་རེ་གོ། ལྷང་བྱི་བཞིན་དུ་ཕར་ལ་བྱད་ཀྱང་ཚུར་ལ་ལོག་ནས་རང་གི་རང་  
 ལ་བཟུང་། སྦྱིར་ནི་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་སུ་རེ་དགའ། ལྷ་ལ་མཐུ་མེད་བས་ལ་སྐྱལ་རེ་དན། དགྲ་ལ་རྟགས་མེད་མིང་པོའི་སྦྱར་སྦྱང། ཐེན་རང་ལྷང་སྦྱི་བརྟན་པར་མ་ཕོད་དོ། ལ་བདག་ལྷང་  
 སྦྱི་བརྟན་པར་མ་ཕོད་དོ། ཞག་གང་ཙམ་གྱི་རྒྱུང་མ་རིང་། ཐུག་གང་ཙམ་གྱི་བང་མ་ཐུལ། གཡལ་པ་པའི་ཆོན་སྦྱར་མ་བརྟུལ། བོས་པའི་ཆོན་སྦྱར་མ་བསྐྱ། བསྟེན་པའི་ཆོན་རྒྱུང་མ་རིང་། བྱང་



ཕྱི	<p>༄༅། །པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུད་། །མ་དང་སྤྱིན་མོའི་ལས་བྱུང་ཡང་། །སྤྱིད་པའི་གནས་རྣམས་དབྱུང་ལངས་གྱུང་། །སྤྱོད་ལ་བབ་པའི་ལས་བྱུང་ཡང་། །བྱིད་ཀྱི་བཀའ་དང་།</p> <p>གསུང་མི་བཅག །གཡར་ལེན་དམ་བཅའ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་། །རྩེ་སྤྱོད་གི་སྐྱབས་སུ་མ་གཅིག་བྱིད་བསྟེན་ནོ། །ཤ་དང་རུས་པ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བྱིད་བསྟེན་ནོ། །བྲག་དང་རྒྱ་མེར་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་</p> <p>འགྲོགས་འཆལ་ལོ། །དེ་ཆོ་དགའ་བའི་ལས་བཅེལ་ན། །ལང་གའི་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་སྤྱིད་མོ་སྐྱབ། །པ་བའི་བྱམས་ཤིང་བྱབས་གདུང་། །དེ་ཆོ་དགའ་བའི་ལས་བཅེལ་ན། །ཤ་དང་མཆོག་གི་སྤྱིད་མོ་</p> <p>སྐྱབ། །མ་བས་བྱམས་ཤིང་སྤྱིད་བས་གདུང་། །དེ་ཆོ་དགའ་བའི་ལས་བཅེལ་ན། །ས་བདག་ཕུང་སྤྱི་བསྟེན་པར་མ་ཕོད་ཕོ་ཉའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ལྷ་མོ་རྩི་རབ་བརྟན་མ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་</p> <p>འདྲི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་</p> <p>པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་</p>
	237

མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལ་མ་དན་དང་མཚན་མ་དན། བྱ་བྱེད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྒྱམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ རྟེན་ས་ལྷན་བསྟན་བསྐྱུང་དབང་མོར་བབ་རྟེན་མའི། །རྟེན་ས་དབང་བཀའ་རྟེན་ཀུན་གཙོ་ཕུར་བའི་ལྷ། །རྟེན་ས་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་མཚོད་པའི་ཐབས། །རྟེན་ས་  
 པའི་དབྱུང་བཀའ་ས་ཚར་གཙོད་སྐྱུ་གྱི་བཞུགས། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་སངས། སྐྱ་བྱ་ལྷ་ས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུང་ནག་གཡེ་ཞིང་འཛུབ་པ། རྩ་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་  
 དམར་ནག་འབར་ཞིང་འཕྱུག་པའི་དབུས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀླ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་དབྱུང་བཀའ་ས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁུས་གྱི་  
 གཏོར་མའི་རི་བོ། སྐྱན་རག་གི་རྒྱ་མཚོ། བྲག་གི་མཚོད་ཡོན། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག། ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། རྩེ་རི་རི་ཆབ། དོན་སྟོང་གི་ཁལ་བས། རྒྱ་བྱིང་དང་  
 གསང་བའི་རྩུ་རྒྱུང་སོགས་རེ་ལ་མོ། ཕྱི་རྟེན་དུ། ཏུ་མཚོག་འབྲོང་གཡག། བདུད་ལུག། བྱི་མཚོག། འོན་ནག་ལྷེ་སྐྱུང་། གཙན་གཙན་གྱི་ལྷགས་པ། དར་བཟ། གོ་མཚོན། རིན་པོ་ཆེ་བ་གྱིས་





༡༡། གཡལས་རྩིས་མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་གྲུ་རྩ་དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ། ལྷོ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱི་མདོ་གཙན་དཔའ་ཞིང་བརྩིང་པ། གཡལས་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་  
པའི་དབྱུག་པའཛིན་ཅིང་རྩེ་རུ་རྒྱུང་སེར་ལ་ཆིབས་པ། རུབ་རུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གྱི་རུ་རི་མདོ་གཙན་སྟེག་ཅིང་ཆགས་པ་གཡལས་པརྩས་མཆོན་པའི་ཐོ་བའཛིན་ཅིང་སེར་རྩི་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་རུ་དབྱུག་  
གྱི་རྒྱལ་མོ་མར་གད་གྱི་མདོ་གཙན་བྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་གཡལས་དབྱུག་ལྷོ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་ལ་ཆིབས་པ། ཐམས་ཅད་གཡོན་ཐོད་བྲག་དང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མི་  
ལྷགས་དང་རེ་ལྟའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ །ནད་བདག་གི་མཚོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སོགས། དྲག་ལ་མི་སྒྲུག་པ་  
མཐོང་བཙམ་གྱིས། དབྱུག་བགེགས་གྱི་སྟོག་དབྱུགས་སྒྲུ་དེ་ཅིང་ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་ཉུལ་བའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྒྲོར་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་  
དབྱུག་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཤམར་པོ། ཐུགས་ཁའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། དབྱུགས་སྒྲུ་རྩྭ་ཤམར་ནག་རེ་རེས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་སྟེང་ཁོན་སའོད་ཟེར་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས་

བས། འཆིམ་དགྲུབ་པའི་ལྷོང་ཁང་། སྤྱིན་ཡུལ་ལང་གསུམ་། གྲུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་། མ་རུང་བདུད་གྲིལ་གྲང་། བྱང་ཤར་མུ་ལེ་མཐིང་མཆོ། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྲུབ། རྒྱུན་གོང་  
 བྱང་རྒྱལ་དགོ་གནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལུ་གསེར་ཁང་སོགས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་། མཆོད་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་བདུད་གྲིལ་བང་ཕུག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་འཁོར་ཆོག་ས་དུས་བཞིའི་ལྷ་  
 མོ། མཁའ་འགོ། མཁོ། བདུད་མོ། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱོན་གྱི་ཕུག་ས་དམ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་ཇོ་ ཞེས་དང་། སྟོེ་ རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏི། མི་འགྱུར་སྤྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་ལྗེས་དགོངས་ལ། དབྱ་བགོགས་འདུལ་ཕྱིར་མུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡུམ་ཆེན་མཉེས་  
 ཕྱིར་ལང་གའི་དབང་ཕུག་གི། ལས་ཀྱི་ལོ་ཉའི་ཆོག་ས་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་ཆོ། འཛིགས་རུང་དྲེགས་པམ་ལུས་འདུལ་བའི་ཡུམ། མགྱིན་པར་སྤྱིན་པོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཤེངས་  
 ཆེན་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་མོའི་ཚུལ། ལས་བྱེད་སྟོང་གི་འཁོར་ཆོག་ས་སྟོང་མཛད་མ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུད་

༡། གྲིད་པུང་ཚོགས་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། རི་ཏིའི་འགོད་གཡག་བུ་མོ་སྒོ་འཕྲོག་མ། རྩུ་འཕུལ་མི་བཅད་དག་ཤུལ་མཆོག་གི་བདག་ སྒོ་ག་བདག་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་པའི་ཚེ། སྤིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་གི་ལའི་མཆོན་འཆང་བ། རྒྱུ་ཕྱོགས་དཔུང་རྣམས་ཕྱེ་མར་ཐག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཤར་ཕུ་ལའི་  
 གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱུ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱར་བ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱར་སྒྱུ་བའི་སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། ཕྱིན་པའི་མཐུན་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར། བཅེ་བར་དགོངས་  
 ལ་ཕྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་ཨེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་མཁའ་རས་པུ་རི་ཕུ་ར་བཟླ་ས་ཕུ་ཨོྃ་ ཧཱིྃ་ སྤྱོད་ཚོགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་བརྒྱན་གིང་། འཛིགས་རུང་ཐོད་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུ་ རྩུ་ག་ཤུལ་ཕྱེ་སྐྱུང་དར་སྐྱུང་ཕྱན་པའི་སྒྲིང་། འཁོར་བཅས་རབ་དུ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་ཨེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་མཁའ་རས་པུ་རི་ཕུ་ར་བཟླ་ག་མ་ལ་ཨཱི་ ཧཱིྃ་ རང་རིག་  
 གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། མཛོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་རུ། བྱགས་རྗེས་ལེགས་སྤྱུལ་དེགས་ཕྱན་ཕུར་པའི་ལྷ། མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་དད་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་ཨེ་

ཡུལ་

མདུག་ལིམ་ཁར་ས་ཕུར་ཕུར། ལ་ཏི་ཕུན་པ་ཏི་ཅན། སྤྱོད་ དབྱ་བ་གཤམ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམར་ཆེན་རྟ་ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་ལུ་དང་། །སྤོན་ཕུད་མཆོག་སོགས་མཁོ་དགུ་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱར་བསྐྱུང་ལའོར་བཅས་རྟ་ཏུ་མཆོད་པར་བགྱི། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་དེ་མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་ས་ཕུར་ཕུར། ལ་ཆུ་ནས། འཤྲ་ལྷུང་ རྩྭ། བར་དང་། མདུ་རྟ་ལ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་  
 ཏི། དེ་ནས། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་དེ་མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་རེ་མ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ ཅི་ཅུས་དང་། ལོ་མདུ་རྩྭ་ཇི་ཅ་ཏུ་རེ་མ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ གོང་གི་བཅུ་ཆ་བསྐྱུ། སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལའོར་དང་བཅས་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་བུ་ཅན་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུར། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་དེ་མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་ཏུ་རེ་མ་ཕུར་ཇི་ས་ཕུར་ཕུར་ལི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ ཞེས་  
 ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ལོ་མདུ་མི་ས་ལ་ཁུ་ཏི། ལོ་མདུ་རྟ་ལ་ཁུ་ཏི། ལོ་མདུ་ཅི་ཏུ་ལ་ཁུ་ཏི། མདུ་གོ་རི་ཅན་ལ་ཁུ་ཏི། མདུ་བཅུ་བ་སྤྱ་ཏ་ལ་ཁུ་ཏི། བརྩོད་པའི་ནང་མཆོད་ཕུལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་དེ་  
 མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་ཏུ་རེ་མ་ཕུར་ཕུར་ཇི་ས་ཕུར་ཕུར་ལ་ཆུ་ནས། འཤྲ་ལྷུང་རྩྭ། གིས་ཕྱི་མཆོད་ཕུལ། སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷོག་ལའོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་



༡༡། འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དམ་ལྷན་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དན་སྒྲགས་ནད་རིམས་གཞོན་བགོགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་ཚར་གཅོད་ལ་མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཡར་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟེ་ དཔལ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་དམ་བཅད་གསལ་ཤིང་། མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་ལེགས་བརྩུག་ནས། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་དམ་ལྷན་ཀུན་། སྦྱོང་བར་དབང་བསྐྱུར་སྤིད་གསུམ་བདག་མོར་བསྟོད། བྱོད་ནི་འཛིགས་བྱེད་བྱེད་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ། མི་བབ་མེ་རླུང་  
 འབྱུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། དྲག་ཤུལ་ལྷགས་སྤྱང་མགོ་དགུའི་སྟེང་འགྱུང་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་གཅོ་མོར་མཛད་ལ་བསྟོད། ཁང་སྤྱང་བང་གི་མདངས་ལྷན་མགར་མེ་ཡི། ཆོ་ཆ་  
 བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བྱ་སློབ་ཞིན་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱ་སྤོང་མང་པོ་ཕོ་ཉར་འབྱེད་ལ་བསྟོད། ཕྱག་གཡམས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ། འཕྱར་བའི་

མོད་ལ་མ་རུང་སྟོག་ཅུ་གཅོད། །གཡོན་ན་རྒྱ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་བྱང་འཛིན་པ། །མི་བཟང་དུག་གི་ཁ་རྒྱང་ས་འཕྲོ་ལ་བསྟོད། །རིགས་བདག་ལེགས་མཆོན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །རྒྱ་ཕྱེད་མགོ་བོ་  
 འཛིན་པ་འི་དོ་ཤལ་ཅན། །བདུད་གྱི་ལྷགས་པ་འི་གཡང་གཞི་རེ་ལྷེ་འི་གོས། །དུག་སྐྱལ་རུས་པ་འི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་ལ་བསྟོད། །འཛིན་པ་པ་འི་བཞད་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདར། །རྫོང་ར་མ་ཆེ་  
 བའི་གང་འཕྲད་སྟོག་ལ་ཆོལ། །ལྷགས་གྱི་སྟོག་འཕྲེང་སྟོད་ཁམས་བྱུང་པར་གཡོ། །དམར་རྒྱམ་སྐྱུན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་ཤེས་འཕྲེད་བསྟོད། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་བཅོན་གྱི་ཤོ་རྟེན་ལ་དང་། །མཆོན་གྱི་གྲུ་  
 གུ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་པ་འི་ཆས། །གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲག་མོ་འི་སྐྱར། །སྟོན་མཛད་མེ་དཔུང་རྒྱུང་བཅས་དབུས་འཕྱིང་བསྟོད། །གང་གི་འཁོར་གཏོགས་ཤེས་ཤེས་དུ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ། །དགར་མོ་  
 རིན་ཆེན་ལུ་ཏིག་རྒྱན་དང་ལྷན། །ལྷུང་མ་གྱོགས་རྟ་མཆོག་ཆེ་བས་ཏེ་ལྷགས་གྲུ་དང་། །ཐོད་བྲག་ལེགས་འཛིན་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་བསྟོད། །ལྷོ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །གསེར་གྱི་བརྒྱན་  
 ལྷན་དཔའ་བཞིན་དབྱུག་པ་དང་། །ཐོད་བྲག་འཛིན་ཅིང་རྩུ་འཕྱལ་དེ་ལུ་ཆེ་བས། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་སྟེལ་ལ་བསྟོད། །ལུ་བུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གྱི་རུ་འི་མདོག་ །པད་རག་རྒྱན་ལྷན་ཐོ་བཟོད་

ཨྲི

ཨྲི། བྲག་འཛིན། འཛིག་ས་རུང་སེང་ཆེན་སྟེང་ན་སྟེག་ཅིང་ཆགས། རྩུལ་སྟོན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བསྟོད། བྱང་དུ་དགུན་གྱི་རྩུལ་མོ་མར་གདམ་དོག་ འཛིག་  
 མོ་འི་རྩུལ་འཛིན་མི་མགོ་འི་སྟེང་བས་བརྒྱན། འདྲ་སྟོན་བྲག་འཛིན་ཅིང་སྟག་ལ་ཞོན། འམ་ཉམས་དག་བགོགས་རྩད་ནས་གཅོད་ལ་བསྟོད། ཀྲུན་གྱང་རང་རང་མདོག་མཚུངས་འཁོར་གྱིས་  
 བསྟོར། འཛིག་རུང་རམ་རོལ་འཛིག་ཉེན་འདར་ཞིང་གཡོ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་ལྷ་སྟོན་དྲེགས་བཀེ། དྲེགས་བྱེད་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་ལས་མཐུན་ཆས་གྱིས་  
 བརྒྱན། ཞི་དཔའ་སྟེག་ལ་མ་རུང་རྩུལ་འཛིན་ཅིང་། འདོད་དགུར་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལས་བཞི་འི་ཆོགས། བྲོགས་མེད་སྐྱབ་ལ་མི་བྱེད་གུས་པས་བསྟོད། ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་སྟོང་བའི་  
 ངང་རྩུལ་ལས། གང་འདུལ་གནས་སུ་བསྟན་བསྐྱང་དག་མོ་འི་སྐྱ། འོགས་བཞེངས་སྟིད་གསུམ་བཟའི་མཚན་འཆང་མ། མ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྟོད། འཛིགས་པའི་ཕོ་  
 བྱང་རྩུན་ལྷན་འབྲི་མཆོག་དང་། རྒྱུར་མཁྱེགས་རྩམ་ཆོག་གཡག་རོག་མདོངས་ལྷན་པ། ལང་གའི་དེའུ་དོམ་ལྷར་ལེགས་འཕྱོད་ཀྱི། ལུག་ནག་ལྷེསྐྱང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྟོད། རྩུའཕུལ་

ལུགས་ལྷན་ལུགས་སྤྱང་མགོ་དགུལ། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་སྤྱར་མགྲོགས་དེའུ་ཆེ། རྡོ་མན་ག་འཕར་བ་མཛེས་ལྷན་མ་བྱུང་། མི་མཆོག་དེ་མོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་  
སྤོན་དང་ར་ཀླུ་འཛོམས་། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། སྤྱུ་སྤྱུག་ག་ཅན་ག་ཟན་ལུགས་དང་གོ་ཆའི་ཆོག་ས། འང་ལྷན་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡིད་བཞིན་དབང་  
སོགས་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་དང་། རྒྱ་ཏིག་ག་སེར་ག་ཡུ་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་ཐུས་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་བདུན། རི་སྤྱིང་གུབ་པ་ཉེར་བརྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེངྒེའི་རྒྱལ་  
མཆོན་ལྷན་གོས་འདའ་དར། མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཐུས་མཆོག་སྤྱིང་སྤྱུ་ལྷ། རལ་བུའི་ཤ་བྲག་ལུགས་དང་སྤྱོད་བཅས། འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཉམས་ལེགས་  
བསྐྱལ་ལུགས་པའི་སྤྱོད་དང་། རུས་པའི་དལ་ལྷུ་མ་ནང་འབྲོལ་འཕན་ཆར་བཅས། གནམ་ལུགས་ཅིག་པ་བྲོ་རྒྱལ་ལེགས་བསྐྱལ་པའི། འཛིགས་པའི་ག་ཞན་ཡས་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་། རྡོ་ལྷར་སྤྱོད་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆོག་ས། མཐུ་ལྷན་ལུགས་འཆང་བདག་གི་ཏིང་འཛིན་དང་། བསྐྱུ་མེད་ལུགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་བྱེན་རྒྱ་བས་མཐུས། མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་

༄༅། ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། མདོར་ན་མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་མཐུན་ཐུས་ཀྱིས། གཡོ་མེད་ལྷགས་དམ་གཉིན་པོ་ལེགས་བསྐྱང་ནས། རྩེ་གཅིག་འབད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་  
བཞི། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་ཀུན་བདེ་ནད་མེད་འཕྲགས་ཚུང་ནི། འོ་ལྷགས་རབ་འཕེལ་ལུ་གོ་མི་འབྱུང་ནིང་། སྤྱི་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱིས་འཆོ་  
ནིང་། ཀུན་གྱང་ཆོས་མཐུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱུང་པར་ལུང་ལོ་ཅན་འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལས་ལེགས་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། རིགས་བརྒྱའི་གར་མཁའ་བཅ་ཕྱེ་བཅུན་མཁུམ་  
རབ་རྩེའི། ཆོས་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་བྱུང་པར་མཛོད། དགོ་འདུན་སྡེ་དང་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཆོག་ས། ཆེ་བཅོན་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་སྤྱིད་སོགས། འོངས་སྤྱིད་མངའ་བའ་སྤྱིད་ནིའི་  
དཔལ་འབྱོར་རྣམས། མ་ལུས་ཀུན་གྱང་རྟག་ཏུ་འདུ་བར་མཛོད། གང་དེའི་ནག་པོའི་སེམས་ལྷན་བགོགས་ཀྱིད་ལུང་། བྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོའི་རྩི་ཡིས། རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བཅོམ་སྟེ་མི་  
བསྟན་ཆོག་ས། མིང་གི་ལྷག་མཚམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། སྟོན་གྱི་ལོག་སྟོན་ཉེར་བཏབ་མ་རུངས་སེམས། དེས་འཆང་སྤྱི་དང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། འོག་ཅིང་དུས་ཀུན་དགོ་ལ་བར་

གཅོད་དག། གཡམ་དམ་མ་གཡེལ་ཕྱུར་དུ་ཆར་གཅོད་ཅིག། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། རྒྱལ་དང་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། འཕགས་བསྐྱུན་དན་སྒྲགས་བྱུང་  
 མ་ལུས་ཀུན། དེ་དག་རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་མཛོད། འོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དང་བམའི་སྐྱག། སྒྲོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཆོ་འབྲེང་སྒྲིན་ལམ་དང་། དངོས་ཉམས་ལྟས་དན་སྒྲི་བརྒྱད་ཆོ་འབྲུལ་  
 རྒྱལ་ས། གཤམ་ཡིན་དག་བགོགས་སྒྲེང་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། དབྱིངས་ཕྱག་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། སྐྱག་སྒྲུང་ཕྱག་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་གྱི། དམ་ཆོག་ཉམས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་མཐོལ་  
 བཤགས་ཤིང་། ཉམས་པའི་ཆོག་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད། མདོར་ན་བདག་དང་བྲི་མེད་ལྷེ་རིགས་གྱི། ཆོག་སྒྲུང་དང་དམ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱུ་འཁོར་བཅས་ཀུན། རྒྱ་རྒྱུ་མི་འབྲུལ་བྱང་རྒྱུ་བར་  
 གྲོགས་ཏེ། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་གྲགས་རྒྱལ་པར་མཛོད། བདག་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། འཕགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་གི་རི་ཆོག་སྐྱུ་ ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་རེ་བའི་འདོད་དོན་  
 རྒྱལ་ས། སྒྲོན་གྱི་འབྲུལ་བྱུ་རི་དཔལ་ལ་འབྲུན་པར་མཛོད། དམིགས་མེད་ཕྱག་སྒྲུང་ཇི་འབྲུག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། སྐྱེ་ཆོག་སྒྲུང་ཇི་འབྲུག་སྐྱེ་ཆོག་སྒྲུང་པར་བརྒྱུ་མ། གཤམ་གྱི་བཀའ་ཉན་བདུད་ལུ་མ་མོ་

ཕྱོད་

༄༅། །ཡིས། །བདག་གི་བཞད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞེས་དང་དེས། །ཧྲཱི། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་ཡང་དགོས་པའི་མཆོད་པའི། །རི་  
 རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྟན་བཅས། །རི་བདུན་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་རིན་ཆེན་གཉིར། །སྒྲེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སྒྲུ་ཆོག་ས་བཀོད། །བྱུང་ཆེན་སྒྲུང་པོ་མ་ཉེ་རྟ། །གསེར་གཡུ་མུ་  
 ཉིག་བྱུ་རུ་ཤེལ། །དར་ཟབ་གོས་དང་འབྲས་བུའི་ཆོག་ས། །མི་ཟད་ལོངས་སྦྱོད་གཉིར་དང་ལྷན། །བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །བསྟན་པ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་བར་  
 ཆད་སེལ་བ་དང་། །རྒྱུན་དན་ཚོད་གཉིང་མེད་པར་མཛོད། །གསོན་དང་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བྱུར་ནས། །དཔོན་བཅོལ་བའི་  
 སྟོན་ལས་མཛོད། །སྒྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ནད་གཏོན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལེ་བཞི་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་སྟན་པར་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་བསམ་པོན་དང་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་ལོངས་སྦྱོད་ལྷན་པ་དང་། །ཆོ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་

དལ་ལ། །གཞན་ཡང་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཞི་ག་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོན་པ་དང་། །བདག་ཅག་སྐུ་བ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བསམ་སྦྱར་ངན་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །  
 གང་ཡིན་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བསྟོལ། །རྩྱུ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུ་མ་རུང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་བྱུག་སམ་ག་ཡེལ། །མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་བ་ང་མ་བུལ། །པོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་རྩ་ལ་མ་ཁན། །དཔལ་འབར་  
 མ་རྩ་ཀུ་ལ་འི། །ཁྲམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ང་རོ་ཅན། །དོན་བ་བསྟོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ། །སྟོན་པའི་ཁྲམ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག། །ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲ་དག་ལ་དྲོངས། །གཞན་  
 གྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་དང་། །བྱད་ཁ་བྱར་ཁ་གཏང་པ་བསྟོག། །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྟོག། །འབྱུང་པོས་བོད་བོར་འཕེན་པ་བསྟོག། །གོ་ཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་བསྟོག། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་  
 སྟོན་པ་བསྟོག། །མ་མོས་ཁྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྟོག། །ལྷ་ཡི་བྱད་ཁ་བརྩུག་པ་བསྟོག། །ཐེན་རང་སྟོལ་བརྟུ་བ་བསྟོག། །ལྷ་སྟོག་ས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྟོག། །རྒྱལ་པོས་སྦྱོ་འཕོག་གཏོང་བ་བསྟོག། །ལྷ་ས་  
 ངན་བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཅིག་བསྟོག། །ཡེ་འགྲོག་སུ་མ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་བསྟོག། །མི་ལ་མ་ངན་དང་མ་ཆོན་ལྷ་ས་སྟོག། །ནད་རིག་ས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བསྟོག། །ལོ་སྐག་སྐྱ་སྐག་ཁག་སྐག་དང་། །ཁྲིང་སྟོང་ག་ཟེར་ཡི་



༡༡།      ཀྱིང་ཀང་བཞེག་   ཁང་ཁུང་གཙོ་དམར་འཕེན་པ་བཞེག་   ལུམ་པའི་གྲང་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་   བརྗེས་སྤྲུགས་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་   བོན་པོས་རུ་བོར་འཕེན་པ་  
 བཞེག་   རྒྱུས་པས་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་   བྱུང་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་   རྒྱུང་གི་གཤེད་བཞིས་མཆིས་པ་བཞེག་   མི་ཕྱིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཞེག་   མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་  
 དང་།   རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེག་   དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས་།   ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལྗོ།   ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལྗོ།   མདྲུ་གལ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་།   །  
 སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པ།   གསོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགའ་དང་བགོགས།   གཏང་དོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན།   ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་ཐུར་དུ་ཐུང་།   ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར།   བདག་གི་  
 དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་།   བདག་གི་འཁོར་དང་ནོར་ཐུགས་ཀུན།   ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་སྒྲོབས་གཉེར་མཛོད་ཅིག།   རྩོ།   དཔལ་འབར་མདྲུ་གལ་མཐུ་མ་ཅུང་།   ལྷ་མོན་གམོ་ཐུགས་རྗེས་མ་  
 གཡེལ་བར།   ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།   མཛོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོང་།   བོ་ཉ་ལས་མཁན་དྲག་པོའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས།   རུ་འདྲན་སྤེ་བཞི་སྤེ་བརྒྱད་དམག་སྤྱ་

སྤྲུ་  
 སྤྲུ་

五

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་

ལྟོ། མ་བུལ། ཤོ་ཉ་ལས་མཁན་ཅུ་ལ་མཁན། འདལ་ལའབར་མདུ་གུ་ལ་ནི། བྲམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ང་རོ་ཅན། འོ་རུབ་བསྒྲེག་བསྐྱར་དུས་  
 ལ་བབ། སྤིད་པའི་བྲམ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག། ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲ་དག་ལ་དྲོངས། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་དང་། བྱད་ཁ་བྱུར་ཁ་གཏང་པ་བསྒྲེག། ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། འབྱུང་  
 བོས་བྲོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། གཏེན་ཆེའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་པ་བསྒྲེག། བདུད་ཀྱིས་བྲམ་ཁ་སྒྲོན་པ་བསྒྲེག། མ་མོས་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། ལྷ་ཡི་བྱད་ཁ་བཅུག་པ་བསྒྲེག། ཐེན་རང་སྤི་ལ་རྒྱ་བ་  
 བསྒྲེག། རྒྱ་སྤྱེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག། རྒྱལ་པོས་སྒྲོ་འཕོག་གཏོང་བསྒྲེག། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྒྲེག། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲེག། ཁྱི་ལ་མ་ངན་དང་མཆོན་ལྷས་སྤྱིག།  
 རྒྱ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག། འཕྲི་སྤྱིག་ལྷ་སྤྱིག་ཞག་སྤྱིག་དང་། འདྲ་སྤྱིང་ག་ཟེར་ཡི་གི་ད་ག་ད་བསྒྲེག། ཞང་ཞུང་ག་ཅོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། སུམ་པའི་སྤྱང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། བརྒྱེས་  
 སྤྱགས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། བོན་པོས་རུ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། སྤྱེས་པས་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། བྱད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། རྒྱུད་གི་ག་ཤེད་བཞིའི་འཆིངས་པ་བསྒྲེག། མོ་ཅིས་

ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། །མཁའ་འགྲོམ་དང་རོལ་ངས་དང་། །རྒྱལ་བ་སེན་པར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲིག་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས་། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཞོན་  
 པའི་བགོགས་ལ་སྦྱོར་། །ཐམས་ཅད་ཐོད་གཏོང་སྤྱོད་དུ་སྦྱོར་། །མར་ཀླ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅན་། །ཐིན་ལས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པས་། །གསོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགོགས་། །གཏད་དོག་ཉེར་རྩུགས་དམ་  
 ཅན་། །ཏྲགས་དང་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་སྤྱུངས་། །ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར་། །བདག་གི་དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། །བདག་གི་འཁོར་དང་ཞོར་རྩུགས་ཀུན་། །ཏྲག་ཏུ་བསྤྱང་སྦྱོབ་གཉེར་མཛོད་  
 ཅིག་། །དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་། །རྩྭ་། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་བྱིད་། །སྟོན་ཆོ་བ་དེ་གཤེགས་སྤྱན་སྤྱུ་། །ཇི་ལྟར་པས་བྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་སྤྱང་  
 ཞིང་། །ཁྱེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་འཆང་གིས་། །གསོལ་བ་ཏབ་ལས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་ན་། །དམ་བཅའ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་། །དེ་བས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་འི་། །དང་པོ་དྷེ་འཆང་གི་  
 བཀའ་། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེམ་ཆོག་སྟེད་བཀའ་། །དེ་ནས་རྩ་བ་རྒྱུད་བྲམ་པའི་བཀའ་། །ཇི་ལྟར་བསྟོས་ཤིང་བཅོལ་བ་ལྟར་། །ད་ལྟར་ལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས་། །བསྟོན་པའི་ལས་འདི་སྤྱར་དུ་གྱིས་། །

༡༡། བཅུ་གཏུང་བྱང་སེམས་མ་རྒྱུད་བར། རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། འབོད་དུས་སྒྲན་སྒྲུལ་མཛོད་བར། བསྐྱུབ་དུས་སྒྲུར་དུ་ཞལ་བསྒྲན་འཆའ། མཆོད་ན་  
 སྒྲག་དོག་མ་ཆེ་བར། བཅད་དུས་མཐུ་ཅུལ་མ་རྒྱུད་ཞིག། སངས་རྒྱས་བསྒྲན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུལ་ལ་སྒྲུང་སེམས་ཅན་འཆོ། བྱང་ཅུབ་བསྐྱུབ་ལ་བར་  
 གཞོད་བའི། དབྱུང་བའི་གསལ་ལོག་འདྲེན་གང་ཡིན་པ། རྟག་པོ་བྱིད་གི་མཐུ་ཅུལ་གྱིས། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱིས། རྒྱལ་བྱ་རུས་པ་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ། འོན་སྟེང་རྣམ་ལྷན་ལ་དུག་སྒྲུ་ལ། འོན་ལག་མགོ་ཆོད་རྒྱུ་དུ་གྱིས། རྒྱུ་སྟོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀུན། ཆོ་བ་སྟོང་དཔལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་སྐྱུབས། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། རྟག་པོ་རིམས་ཁང་དབྱུང་ལ་བསྐྱུར། རྟོ་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་དག། མ་གཞི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོད། དུས་ལ་བབ་བོད་མ་ཆོག་ཅན། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུར་དུ་སྐྱུབས། བཅོལ་  
 བའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྟག་པོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྟོར་བསྟོད་པའི། རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཡང་དག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། འོ།

ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཁམ་ནག་རལ་པས་སྟོང་ཁམས་བྱལ། །ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་ཕུང་ཕུན་ལྟར་འཐེབས། །སྒྲིན་མ་དམར་སེར་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །སྒྲིན་གསུམ་དཀར་དམར་སྐར་ལྟར་  
འབྱུགས། །སྒྲིན་ནས་རྩེ་རྩེ་འོག་སེར་འབེབས། །ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནག་ཚུབ་མ་འཚུབས། །ཞལ་ནས་བྱག་གི་རྒྱུན་ཡང་འཛིག། །ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་དང་། །གཡོན་པས་ཐོང་པ་བྱག་བཀང་  
བསྐྱམས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན། །སྟག་སྟགས་སྒྲོན་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། །ཐལ་བའི་མཚན་མ་ལུས་ལ་བྱུགས། །ལྟགས་འདྲིལ་རྒྱན་ནི་རྩེབས་པ་དང་། །མཆེ་བ་རྒྱ་ཆོས་ལྟ་བུར་  
གཅིགས། །ཁྱོ་གཉེར་རབ་འབར་གཟི་བརྩིད་ཅན། །ཐོང་པའི་ཐོང་བས་དོ་ཤལ་བྱས། །གསུམ་པ་འཕྱང་ལ་ཡན་ལག་ནི། །ཐམས་ཅད་ཕྱང་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ། །མཚུ་དང་སོ་ཡང་བྱག་གིས་བསྐྱུས། །  
སྐྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྩིད། །རི་ཡི་སྟེང་ན་འགྱིང་བག་ཅན། །དུར་ཁྱོད་མ་ཁར་འགྲོ་མ་མོས་བསྐྱོར། །ཉ་ཉ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་སྒྲག་པར་བྱེད། །འོན་ཏེ་མི་  
བཟད་ཁྱོས་ཅོམ་ན། །རང་གི་ཡན་ལག་ཤལ་ཡང་གཅོད། །སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་གྱི་ནག་པོ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་མ་ཁྱོད། །སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་གྱིས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་

༡༡། གཞོད་བྱེད་པ། འདི་དག་བསྟན་པའི་དག་པོ་སྟེ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉིས་དག་ལ་རེ་ལ། གྲི་རྩ་གྲི་རྩས་དག་པོ་བྱེད་པ། བྱ་རྩ་བྱ་རྩས་དག་པོ་ཆེད་པ། ཉ་ན་ཉ་ནས་དག་ལ་  
 རྩོད་པ། ཉ་ན་ད་ཉ་ནས་དག་པོ་སྟེ་གས། པཅ་པཅས་དག་པོ་ཆོས། རྩེ་ན་མི་གས་དག་པོ་སྟེ་ལ། མ་རམ་རས་དག་པོ་གསོད། བྲག་གི་རྩུན་ཡང་འབྱུང་བར་གྱིས། ཉམ་ཉམས་དག་འདི་ལྟར་དུ་  
 སྟེ་ལ། རུས་པ་གྲུ་ད་པ་ནང་བྲོ་ལ་བྲོ། གཞི་འཛིན་པ་བྲོ་ད་ཉི་དེ། དག་འདི་འདི་སྟེ་བོར་བྲོ་ད་འདུག་ལ། བར་ཆད་གཞོན་གྱུན་བསྟོག་ནས་ཀྱང་། ཉི་ལ་འབྱུང་མ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། བྲག་པོ་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། རུས་ལ་བབ་པོ་སྟེན་ལས་མཛོད། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལ། ཉམ་ཉི་དུ་གྲུ་བ་པར་མཛོད། རྩོ། གསོན་ཅིག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱུན། བྲི་  
 ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་རྣམས། ཉག་ས་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་ཆོས་པར་རེ་ལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་བཅུ་བའི་དེ་འདི་སྟེན་ལས་མཛོད། རྩུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ་གས་བཅུར་རྩུ་ལ་པ་དང་། འ  
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཆོ་བ་རྟན། འཛིན་ཉི་ན་ཁམས་གྱུན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལྷུག་ས་ལེགས། ཆོས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྩུ་ལ་པར་མཛོད་དུ་གསོ་ལ། རྩོ་ཆེ་འཆད་དང་མལ་ལོ་ས་སྟེ་པ། རྩོ་རྩུ་ད

སྒྲུ་མས་བཀའ་སྒྲོ་དམ་བཞག་ལྟར། རི་ལྟར་གསོལ་བའི་འདྲོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་དང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། རྫོང་འཛིན་པ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་དོན་  
 རིམ་མ་དང་དབྱེ་བཞག་གས་གཞོད་པ་སོགས། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཉེ་བར་འཆོབ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། དཔལ་འབྱོར་  
 འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་དབང་ལྷ་གསོགས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དབྱར་མཆོད་ལྟར། གང་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷ་རྒྱུ་གཞོད་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། བསོད་  
 རིམ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་དབང་པོ་རྒྱུ་ལ། ཐམས་ཅད་གྲུས་ཤིང་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱུས་ནས། རྒྱུ་གྲོལ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་དུ་དགྲི་བར་མཛོད། གཤམ་ཏེ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་མཐུ་རྩལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ཆོར་གཅད་དེ། བདག་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་འབར་མར་ལྷ་རྒྱུ་ལམ་ཐུང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་  
 ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་བར། ལྷ་ཆོན་ནག་པོ་གཞོད་བཞི་དབྱེད་སྒྲུ་ལས་བཞེངས། ལམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོལ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཆོག་གས་ཐོང་། ཤོ་ཉལ་སམ་ཁན་དྲག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། རུ་འདྲན་སྟེ་བཞི་སྟེ་



༡༡། །བརྒྱད་དམག་སྒྲོང་ས། །སྒྲོང་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲོང་གཏུག་པའི་དམག་ལ་འཕྱོས། །དོན་ལ་བརྒྱུག་བསྐྱར་སྒྲོང་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲོང་པའི་བྲམ་ཁ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲོང་  
 དང་། །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་གཤེན་རྩེའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །མ་མོའི་བྱོལ་ཁ་ལྷ་ཡི་མནན་གཏད་དང་། །ཐེན་རང་སྒྲིལ་ལྷ་ལྷ་འགོང་ཐོག་བཞེས་བརྒྱུག་ །མི་ལམ་མཚན་ངན་ཕྱོགས་དུས་ངན་པ་  
 དང་། །ཁམས་གྱི་བསམ་སྒྲུར་ངན་པའི་ཚོད་གཏོང་དང་། །ལྷས་ངན་ཡེ་འབྲོག་འཁོར་གྱི་བནད་རིམས་དང་། །འོ་ལྷ་ཁག་དང་བམའི་སྒྲིག་ངན་བརྒྱུག་ །རྒྱུད་གི་གཤེད་བཞི་མོ་ཕྱིས་ངན་པ་དང་། །  
 གཟུང་དང་རྒྱ་སྒྲུར་ཐོག་མེར་འབེབས་པ་དང་། །བཙན་བདུད་རྒྱུ་དང་ས་བདག་གཉན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོ་འབྲུལ་ལྷས་ངན་གཏོང་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ །གཞན་ཡང་བདག་ལ་སྒྲུང་བྱེད་དག་པོ་རྣམས། །  
 རུངས་ཆིངས་ཁྱུག་ལ་བསྐྱར་ཅིང་བསྒྲིགས་པར་མཛོད། །བསྒྲིག་བཅད་གཏུགས་ནས་ལ་བྲག་རུས་པ་རྣམས། །ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲུབ་ལ། །མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསྒྲིག་ལས་  
 རྣམས། །ཁྱང་བཙོལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབས་པ་དང་། །ས་ལམ་བཟོད་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས། །རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིག་ལས་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །རྩྱུ་ །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུམ་རུང་། །ལྷ་མོ་

ནག་མོ་ཐུག་ས་མ་གཡེལ། མ་མོ་མ་ཁའ་འགོ་བང་མ་བུལ། ཤོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་རྩ་ལ་མ་ཁན། འདལ་ལ་འབར་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ནི། བྲམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མ་བུ་བོ་ཆེ། བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ངར་ཅན། འོ་  
 རུབ་བསྒྲེག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ། སྤིང་བའི་བྲམ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག། ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲུང་གཡེལ་དྲོངས། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་དང་། བྱད་ཁ་བུར་ཁ་གཏང་པ་བསྒྲེག་ ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་  
 འཕེན་པ་བསྒྲེག་ འབྱུང་པོས་བོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ གཤེན་ཆེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བསྒྲེག་ བདུད་ཀྱིས་བྲམ་ཁ་སྦྱོན་པ་བསྒྲེག་ མ་མོས་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ ལྷ་ཡི་བྱད་ཁ་བུར་ཁ་  
 བསྒྲེག་ ཐེན་རང་སྤི་ལ་རྒྱ་བ་བསྒྲེག་ ལྷ་སྤྲེག་ས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག་ རྒྱལ་པོས་སྦྱོའོ་འཕོག་གཏང་བསྒྲེག་ ལྷ་ས་ངན་བརྒྱུད་རྩ་རྩ་གཅིག་བསྒྲེག་ ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བསྒྲེག་ རྩི་ལ་མ་  
 ངན་དང་མ་ཆོན་ལྷ་ས་སྤིག་ འདྲེ་རིག་ས་བཞི་བརྒྱུ་རྩ་བཞི་བསྒྲེག་ འོ་སྤྲེག་སྤྲེག་ཞག་སྤྲེག་དང་། འདྲེ་སྤྲེག་གཟུང་ཡི་གི་ད་གང་བསྒྲེག་ འདྲེ་ལྷ་གཅོད་མར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ ལྷ་ས་པའི་སྤྲེག་བོར་  
 འཕེན་པ་བསྒྲེག་ བརྒྱེས་སྤྲེག་ས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ འོ་ལྷ་པོས་རྩ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ ལྷ་ས་པས་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ བྱད་མེད་དམེད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ ལྷ་ས་གི་ཁ་ཤེད་བཞིའི་འཆིང་

༡༡། །པ་བསྐྱོག་ །མི་ཕྱིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྐྱོག་ །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས་། །  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་བྱེ་ །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ །མདྲ་གྲུ་ལ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། །ཐིན་ལས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པས། །གསོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགོགས། །གཏང་དོ་གཉེར་  
 རོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་ཐུངས། །ལེ་ལོ་གཡེལ་བམ་མཛད་པར། །བདག་གི་དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ །བདག་གི་འཁོར་དང་ནོར་ཐུགས་གུན། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་སྐྱོབ་  
 གཉེར་མཛོད་ཅིག། རྩྱུ་ །དཔལ་འབར་མདྲ་གྲུ་ལ་མཐུ་མ་ཅུང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་བར། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཐོང་། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་དྲག་པོའི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་ནས། །རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་སྡེ་བརྒྱད་དམག་སྒྲོང་ས། །སྤང་སྤིང་ལྷ་སྤིན་གདུག་པའི་དམག་ལ་འཕྱུས། །དོན་ལ་བསྐྱོག་བསྐྱུར་ཐིན་ལས་གྲུབ་  
 པར་མཛོད། །སྤིང་པའི་བྲམ་ཁ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྤང་། །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་གཤིན་རྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། །མ་མོའི་བྱོལ་ཁ་གྲུ་ཡི་མནན་གཏང་དང་། །ཐེན་རང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱལ་འགོང་ཐོག་བཞེས་

བསྐྱོག་ ཁྱི་ལམ་མཚན་དན་སྤྱོད་ས་དུས་དན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་དན་པ་འི་ཚོད་གཏོང་དང་། ལྷས་དན་ཡེ་འབྲོག་འཁོན་གྱི་བ་ནད་རིམས་དང་། འཕྲི་ཁྱེ་ཞག་དང་ཟ་མའི་སྐྱུ་ག་དན་  
 བསྐྱོག་ ཁྱུང་གི་གཤེད་བཞི་མོ་ཅིས་དན་པ་དང་། གཞན་དང་རྒྱ་སྐར་ཐོག་སེར་འབེབས་པ་དང་། བཅོན་བདུད་རྒྱུ་དང་ས་བདག་གཉན་རྣམས་ཀྱི། ཆོ་འཕྱུལ་ལྷས་དན་གཏོང་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱོག་ གཞན་ཡང་བདག་ལ་སྤྲང་བྱེད་དག་པོ་རྣམས། ཟུངས་ཆིངས་ཁྱུ་ལ་བསྐྱོན་ཅིང་བསྐྱོག་ས་པར་མཛོད། བསྐྱོག་བཅད་གཏུ་བས་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ས་པར་རྣམས། ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་  
 དེ་བྱིངས་སུ་སྤྱོད། མདོར་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་རྣམས། གང་བཅོལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་སྐྱབས་པ་དང་། ས་ལམ་བཟོད་ནས་རྩི་འཛིན་པ་འི་ས། ལྷ་དུ་འགྱུ་བ་པ་འི་གྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛོད། ཨོྲཱི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཨོྲཱི་རུ་རུ་བི་ཏི་ལྷ་བ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཨོྲཱི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ། བི་ཀུ་ལ་རྩྱུ་ཏི། རྩི་བྱི་ཅན་ལ། རྩྱུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ།  
 པུ། རིམ་མོ་རྒྱན་བཞིན་ཆེམས་བདུང་སྐྱབས། ཨོྲཱི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཡ་ལུ་ས་ན་ལྷ་པ་རྩྱུ་རི་ཆི། ཨོྲཱི་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ཀུ་ལོ། ཨོྲཱི་ལོ་ཨོྲཱི་དེ་རྩྱུ་ཏི། ཨོྲཱི་ལ་ཀུ་རི་ཆི། ཡ་དེ་ལྷ་རྩྱུ་ཀུ། སྤྱི་རི་ཏི། ཨོྲཱི་དེ་

[illegible]

དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་སྤོན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྦྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་ཞུ་བའི། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །རྫོང་ཐེག་པའི་  
 རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞིའི། །འཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། །འབྱུང་བ་གྲུར་ཆེན་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བདེ་  
 གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །རྫོང་ཐེག་པའི་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མཆོག་གཙོགས་ཤིང་མཆུ་འབྱུང་ཤུགས་ཆེ་  
 བ། །སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་བུའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །གདོང་བཞི་ལྷན་བྱོད་ཏི་མེའི་ཞིང་སྦྱོང་མཛད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱན་སྲུ། །བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་

༡། བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མོ་བཞི་དང་བཅས། རྒྱ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་ཏྲ་ག་སྟོས། ཆང་ཕུད་ཤ་བྲག་དག་གིས་མཆོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བཅོམ་བའི་  
 སྒོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། སྦྱོང་ལྟ་མོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། སྦྱུ་མདོག་སྦྱུ་ག་ནག་ཆེན་མོ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་གསུམ་མ། སྦྱུ་ལ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། རྒྱག་གཡས་རལ་གྱི་  
 འབར་བ་བསྟམས། གཡོན་པས་ཕྱག་ན་ནེ་ལེ་འཛིན། ཆིབས་སུ་དེ་ལྟ་རྟུང་གསུམ་ཆིབས། འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མཆོན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་བྱོན། ཉིན་གསུམ་བྲ་  
 ལྟར་ཉུལ་ཞིང་བྱོན། མ་གཅིག་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། དབྱ་བོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། ར་ལྟའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ཤལ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །  
 བརྟན་པའི་གཅོ་མོ་རབ་བརྟན་མ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྦྱོང་དཔལ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་དམ་བཅུགས་ཤིང་། མཆོག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་བཅུག་ནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དམ་ལྷན་ཀུན། སྦྱོང་བར་དབང་བསྐྱེད་སྲིད་གསུམ་བདག་མོར་བསྟོད། བྱོད་ནི་འཛིགས་བྱེད་བྱེད་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ། མི་

བཟང་མེ་རྒྱུང་ལྷུག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དབུས། །དག་ལུལ་ལྷུག་སྐྱུང་མགོ་དགུའི་སྟེང་འགྱིང་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་དྲེག་ས་པའི་གཙོ་མོར་མཛད་ལ་བསྟོད། །གང་སྐྱུང་བང་གི་མདངས་ལྷན་མགར་མེ་  
 ཡི། །ཆོ་ཆ་བཞིན་དུ་འོང་བེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བགོག་ས་བྱསྟོ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། །ཁུ་སྟོན་མང་པོ་མོ་ཉར་འགྱུང་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡམ་གནམ་ལྷུག་ས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ། །  
 འཕྱར་བའི་མོད་ལ་མ་རུང་སྟོག་རྩ་གཙོད། །གཡོན་ན་རྒྱུ་ཞག་ས་ནད་རྒྱལ་བུང་འཛིན་པ། །མི་བཟང་དུག་གི་ཁ་རྒྱང་ས་འཕྲོ་ལ་བསྟོད། །རིག་ས་བདག་ལེགས་མཆོན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །རྒྱ་ཕྱེད་  
 མགོ་བོ་འཛིག་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །བདུད་གྱི་ལྷུག་ས་པའི་གཡང་གཞི་རེ་ལྷེའི་གོས། །དུག་སྐྱུལ་རུས་པའི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་ལ་བསྟོད། །འཛིག་ས་པའི་བཞད་སྐྱུས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདར། །ཁྱོདར་  
 མཆེ་བའི་གང་འཕྱད་སྟོག་ལ་ཆོལ། །ལྷུག་ས་གྱི་སྟོག་འཕྲེང་སྟོང་ཁམས་བྱུང་པར་གཡོ། །དམར་རྒྱམ་སྐྱུན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤན་འགྱུང་བསྟོད། །བདུད་གྱི་ཁྱམ་ཤིང་བཙན་གྱི་ཤོ་རྟེལ་དང་། །མཆོན་  
 གྱི་གྲུ་གུ་ལ་སོགས་འཛིག་པའི་ཆས། །གཙིག་ཏུ་མ་ངེས་སྐྱོ་ཆོག་ས་དྲག་མོའི་སྐྱར། །སྟོན་མཛད་མེ་དཔུང་རྒྱུང་བཅས་དབུས་འགྱིང་བསྟོད། །གང་གི་ལའོར་གཏོག་ས་ཤར་དུ་དམྱེད་གྱི་རྒྱལ། །དགར་མོ་



༡༡། རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་རྒྱན་དང་ལྷན། ལྷུང་མ་གྲོགས་ཏྲ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཏེ་ལྷགས་གྲུ་དང་། བོད་ཁྲག་ལེགས་འཛིན་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་བསྟོད། ལྷོ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་དཔའ་བཞིན་དབྱུག་པ་དང་། བོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་ཐུ་འཕྱལ་དེ་འུ་ཆེན་པོ། ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་སྒྲེལ་ལ་བསྟོད། ལུ་བ་ཏུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྱི་རུ་འི་མདོག་ །  
 བདར་ག་རྒྱན་ལྷན་ཐོ་བཟོད་ཁྲག་འཛིན། འཛིན་རུང་སེང་ཆེན་སྟེང་ན་སྒྲེག་ཅིང་ཆགས། རྩུ་ལ་སྟོན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས་ལ་བསྟོད། བྱང་དུ་དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་མར་གདམ་མདོག་ འབྲུག་མོ་འི་  
 རྩུ་ལ་འཛིན་མི་མགོ་འི་ཐོང་བས་བརྒྱན། འབྲུག་སྟོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་སྟག་ལ་ཞོན། འཕྲུ་ཏུ་མས་དབྱུག་བགོགས་ཅུང་ནས་གཅོད་ལ་བསྟོད། གྲུན་གྲུང་རང་རང་མདོག་མཆུངས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །  
 འཛིན་རུང་རུ་མ་རོལ་འཛིན་ཏེན་འདར་ཞིང་གཡོ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ལྷ་སྟོན་དེགས་པ་ཆེ། དེགས་བྱེད་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་ལས་མཐུན་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །  
 ཞི་དཔའ་སྒྲེག་ལ་མ་རུང་རྩུ་ལ་འཛིན་ཅིང་། འདོད་དགུར་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལས་བཞི་འི་ཆོགས། བོགས་མེད་སྐྱབ་ལ་མི་སྟེད་གྲུས་པས་བསྟོད། རྩྱུ་ གནོད་སྐྱོན་ཡབ་ཡུམ་འཛིན་གསེར་པའི་

བཟུགས། རྩམས་ཤིང་འབྲུག་ས་པའི་ཆ་ལུགས་གྱིས། བདུད་དང་དབྱ་བགོགས་འཛོམས་མཛད་པ། བསྟན་སྲུང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ལ་བསྟོད། མོན་བུ་བུ་ཉ་ནག་པོ་བྱིད། མོན་གྱི་ག་ལ་སྒྱུ་ལ་  
 གསོལ། རྟེན་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད། བུ་ཉ་ནག་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། མོན་བུ་བུ་ཉ་སྒྱུ་སྒྱུ་ག་བྱ། དར་གྱི་ག་ལ་སྒྱུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་ན་དམ་ཤིང་རྩོན་པོ་བསྐྱེད། མོན་བུ་བུ་ཉ་  
 བྱིད་ལ་བསྟོད། མོན་མོ་གསེར་གྱི་སྒྱུ་གྱི་མ། རྟག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད། རྟག་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། བུད་མེད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱ། ལའགས་གྱི་དེ་  
 རི་ལུ་ཡང་འདྲེན། གཡས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། སྒྱེས་པ་སྒྱུ་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། དགོས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ། སྒྲིང་གྱི་རྩེ་ལ་འབྲངས་  
 འཛིགས་རུང་པ། བརྒྱེན་པོ་ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ། འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། སྐུ་བས་གསུམ་དག་གྱུང་བསྟོད་པ་འབུལ། ལས་གྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཕྱིན་དགས་  
 བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཁྱིང་འཛོན་སྒྲིན་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་པའི། རྒྱུ་ཆེན་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་

༄༅། །གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོའིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས་བཏྲན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྣམ་འབྱོར་བདག་  
 ཅུག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 ལུབ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྫོང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འི། །ལའང་བསྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྩ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀུན། །མ་ལུས་  
 གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་པའི་སྐར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། །དུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། །རྣམ་དཀར་ཀོང་རུས་དག་པའི་གཟུགས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པར། །  
 གང་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ཉེ་བར་སྦྱེལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། །ཕན་བདེ་  
 ཀུན་སྦྱེལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གིས་བྱོད་བསྒྲུབ་བྱོད་མཆོད་ན། །དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །མཆོད་སྦྱོར་

གཏོར་མ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དམ་ཆུང་གིས། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྤྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཐིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། སྒྲིལ་ དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་  
 རི། །སྒྲིལ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྤྱན་སྤྱར་པས་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་བ་དང་། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། །བསྐྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱད་བ་དང་། །  
 བསམ་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། སྒྲིལ་ སྒྲིལ་ཆེ་བདུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་ཆེ། །ཤིན་རུ་མི་བཟད་དོན་ཆེ་བྱུག་འབྱུང་གི། །སྤྱན་སྤྱར་དམ་བཅས་བདུད་རྒྱལ་  
 ཐོད་ཐོད་ཅན། །མཐུ་ཅུལ་མ་དབྱུང་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །བདུད་རྒྱ་བཞན་ག་རུས་རྒྱུན་ཅན། །དེ་སྟེང་ག་ཤིན་ཆེ་བྱོས་པའི་གཟུགས། །བ་དན་མི་སྟོང་བྱམ་ཤིང་ཐོག་ །སྟོག་བདག་ནག་པོ་བྱོད་ལ་  
 བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྤྱན་སྤྱར་ཕུར་པའི་བསྤྱད་མར་ཞལ་བཞེས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལྷན་བསེ་མོའི་ཆོག་ས། །དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་མཐུ་ཅུལ་ཏུ་འཕུལ་ཅན། །དམ་ཅན་  
 མ་མོ་སྟེ་གསུམ་མཆོད་བཅུ་གཉིས། །རྣམ་ལུ་བརྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་སྟོང་བྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ །ཕུགས་དམ་ཆེས་དགོངས་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དེ་

༡། བཤུ་ལོ་མཆོག་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གཏོར་བཅུ་ལྟེན་པ་སྐྱེས་པ་དགོས་། ། འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལུ། ཀུན་མཁྱེན་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱུ་མི་ཉམས་པར། རྒྱུ་གས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོད་མེད་མཁྱེན་དང་བཅུ་བའི་དཔལ་མང་འཛིང་། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་སྒོ་གཅིག་ལྟེན་པ་འཛིན་པའི། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འགྲོ་ལ་དགོ་བའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་ཅིང་། འཆད་དང་  
 སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལྟེན་པའི། ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་སྒྲེ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། བྱིན་ལས་སྒོ་གས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་རྣམས་ན་ཆ་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། འཛིགས་ཏེན་  
 ཡང་དག་ལྟེན་པ་དང་ལྟན་པས། བཅུ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡི། ཆོད་མེད་དག་འབ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོང་རྣམས་འཇམ་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡི། བ་དན་དག་པོའི་སྤང་  
 བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཡི། འབྱོར་ལྟན་སྐྱེ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཁའ་ལ་སྒོ་གས་སྤང་འབྱུར་བའི་སྤྱིན་མཛེས་ཤིང་། ས་ལ་མ་བྱེད་དག་འབའི་གར་

མཛེས་པ། བྱིས་ལྟ་བུ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། འགྲོ་རྣམས་དག་འབ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་ཏོག་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན། ལྷུང་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་ལ་ཕྱག་ལ་དང་འབྲུ་  
 ཡིས་གང་། མི་རྣམས་རབ་དུ་དག་འབབ་ལྷུང་ལོན་ཞིང་། རྩེགས་དང་འབྲུབ་ཅུང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་  
 གུས་ལོན་པས། བྱི་དང་ནང་གི་འབྲུག་ཅུང་ཉེར་ཞིན་ས། རྩོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅུ་གཡག་ཁང་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་། དམ་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་དུ་མས་རབ་  
 མཛེས་པ། ལྷ་ཇས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་ཆོག་ལ་དཔག་མེད་གྱིས། མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྦྱོང་བྱེད་པ། ལཤེས་གཉེན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་  
 པས་ཡོངས་གང་སྟེ། འཆད་ཅུང་ཅུང་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། ལྷོག་དང་ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྦྱོང་པ་མ་རྣམས། བྱི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། བདེ་བཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུབ་པོ་རྣམས་གཡོང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། འཆོ་བ་ཀུན་བྲལ་འདུའཛིན་བདེ་བའི་

༡༡། ལའི། ཞི་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟར་ལེན་པའི། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷག་པར་དང་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། སྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། འོག་འཆོ་བྲལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་གས་དང་། ཆོ་དང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་  
 གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲན་མེད་སོགས་ཀྱིས། རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་ཆེ་གས་ནས། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱིན་དང་སྒྲན་པར་སྐྱབས་འཁོར་བསྐྱས་ནས། འོན་  
 སྤྱོད་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། གཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉི་ཤེས་ཞི་བོ་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་གྱུར་ནས། གང་དང་གང་ལ་ཐུབ་པས་རབ་བསྐྱུགས་པའི། དག་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཆེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ། གངས་རིའི་བྱོད་

འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་གསུམ་། འཕྲིན་ལྗོངས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་རྩེ་པ་རྩེ་། མཁུན་རབ་དབང་ཕུག་རྩེ་  
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རབ་འབྱུངས་སྒྲོགས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གསང་གསུམ་གཙུག་ཏུ་  
བསྐྱུས་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྒྱལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུབ་། འདུས་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་བྱི་རྒྱུ་མཆོ་  
ལྷན་རྒྱུ་ཤིང་། ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱལ་བ་ཐེང་སྒྲིལ་པའི་རྩེ་རྒྱུ་བས་། བདུད་སྒྲེའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། མ་ཐམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གཤམ་གཙོ་བོ་དགཉིས་། རིགས་པའི་དབང་ཕུག་ཤིས་རབ་  
བཟང་པོ་དང་། སྒྲེ་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་དགའ་བའི་། བསྟན་པ་སྒྲུབ་ཡང་དཔལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆོབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་། ལྷ་གྲུབ་འབྲུལ་མེད་སེའྲེའི་དཔོ་  
ཡིས་། མས་ཆོལ་སྒྲུང་པོའི་གྲུང་འགོམས་གོ་རམ་རྩེའི་། རིང་ལུགས་སྒྲོགས་བརྒྱུ་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གང་གི་ཞབས་སེན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅོམ་གྱིས་། བྱིན་བདུད་ལས་རྒྱལ་པའི་དཔལ་



ལྷ་མོ་

༄༅། ཡོན་ཅན། རྫོང་འཆང་དངོས་ཚར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་  
 བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་པ་འཛིན་སྟེས་  
 བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྟེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་གསུང་  
 གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་དོན་རྟོགས་བྱུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྟེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།ཅེས་དཔལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྟོད་དང་བསྐྱེད་བཀའ་གསལ་འགྲོས་  
 སུབ་གོད་པ་འདི་རྣམས། རང་ལོ་བཙུན་ས་བསྐྱེད་ཞུགས་ཀྱི་དཔལ་ཚར་པ་རྫོང་དང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་དང་ཚར་ལུགས་ཀྱི་བྱི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟོན་པ་རྫོང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་།  
 བྱི་ཆེན་རྫོང་འཆང་དག་དབང་མ་བྱེན་རབ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མཆོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཤོག་དུ་མི་ལོ་ཉེར་ལྷའི་རིང་ལྷོ་གོ་ས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོན་གྲས་སུ་རྒྱུད་རིང་། སྟེ་བསྟོན་པ་རྫོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ཆེན་རྫོང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་མོ་

བདག་ལྷ་བུས་སྒྲིག་པར་གཤམ་ཁུས་ཀྱང་། ཆོག་མཆོད་དུ་བསྐྱེད་འཛིན་བསྐྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་པར་དང་། ལྷ་མོ་འོ་སྐྱེད་མཆོད་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པར་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེད་པས་རྗེ་མཆོག་ནས་ཆགས་མེད་འཕྲིན་བཅོམ་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་འདུག་  
 གསུམ་མཆོད་བའི་ཕུག་ལེན་གྱི་གཞི་གཙོ་བོ་བཞག་ །མ་དག་གིས་མཁོ་ན་ལས་མཆོག་གསལ་བཅོས་ཀྱི་བསམ་བློ་མང་དག་སོགས་ཁོངས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་སྒོ་དམན་བདག་འདྲེན་ཆེད་། དཔལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པས་སོ་ནས་སོགས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་ལའང་  
 ཉེ། ཆོས་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པས་སོ་ལྷོ་སྐྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་པས་དང་བའི་སྒོས་གནས་མཆོག་མཆོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་པ་ཤོར་ཉེ་འདུག་པ་སྐྱེད་པོ་ ༡༩༩༧ སྐབ་ ༡ ཆོས་ ༩༩ ལ་ནགས་འགྲོས་འདི་ཉིད་ཆོག་བསྐྱེད་པས་ལུས་པ་  
 དང་། དཔར་རྩེ་ཡང་རང་ཉིད་ནས་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པའི་སྒོ་གཅིས་འབྲུལ་དཔལ་པང་ནས་བཞུགས་པ་ལས། དཔར་རྩེ་སྐྱེད་བདག་ཅེ་གཞོན་པ་ལྷ་མོ་འོ་དབུ་ཆེན་མོ་ཤི་ལོག་ལགས་ནས་དང་བའི་སྒོས་བྱིན་བདག་གནང་བ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ལུང་ག་རོགས་གནང་བར་ཕུགས་ལྗེ་ཆེ་ལྷ། མཛོད་ན་འདི་བཞུགས་དག་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་ལས་སྐྱེད་པས་རྗེ་མཆོག་སྐྱེད་པས་པད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཆོད་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འདི་བྱིག་ནས་སྐྱེད་པས་ཀུན་ཏུ་དག་ལོགས་སུ་གྱུར་བར་བསྐྱོབ་དང་། ལྷ་ག་ཆད་འགལ་ལྷུལ་ཞོངས་པ་ཅི་མཆིས་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེད་མའི་དབང་པོས་བཅོད་པར་མཛོད་ཅིག་། །།ཡོངས་རྗེ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོས་སྐྱེད་པ།

༄༅། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྒྲེའི་མངའ་  
མཛོད་འཛིན་ཆོས་བ་རྗེའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་



བདག་པོར་ཆེན་ཞབས། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་  
བཀའ་ཉིས་ཤོག། སུམ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དགོའོ།

